



Raffaella Abate

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Aprile 2021 - Attuale

Psicologa clinica Servizio Italiano di Psicologia Online | Napoli

- Consulenza psicologia individuale, di coppia.
- Identificazione e diagnosi di disturbi.
- Pianificazione di interventi di sostegno mirati.
- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, assieme al cliente, di obiettivi e priorità.

Dicembre 2020 - Attuale

Psicologa ospedaliera Associazione Campana Dolore No DO.NO - Federata FAVO | Napoli

- Consulenza psicologia individuale, di coppia e di gruppo.
- Pianificazione di programmi di reinserimento sociale rivolti a pazienti oncologici.
- Pianificazione di interventi di sostegno mirati per pazienti oncologici.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e alla famiglia nella gestione della malattia.
- Partecipazione a corsi di aggiornamento in psiconcologia pediatrica.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.
- Sostegno decisivo alle attività del Servizio di Psiconcologia mediante un approccio flessibile e capacità di adattamento a nuove situazioni e procedure senza mai penalizzare la qualità del proprio lavoro.

Dicembre 2020 - Attuale

Psicologa ospedaliera Fondazione Santobono Pausilipon Onlus | Napoli

- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici attraverso lo strumento del gruppo.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e pazienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi di lavoro in modo da poter gestire con prontezza imprevisti e cambi improvvisi.

Ottobre 2020 - Attuale

Psicologa scolastica S.E.F. srl | Napoli

- Segnalazione ai servizi sociali di situazioni di disagio emerse nel corso delle attività a scuola.
- Accoglienza degli studenti, ascolto e supporto motivazionale durante il loro percorso di crescita e apprendimento.
- Pianificazione di incontri con i genitori.
- Conduzione di sessioni individuali e di gruppo con genitori, ragazzi e insegnanti.
- Coordinamento del progetto in collaborazione con la scuola.
- Partecipazione a riunioni online con insegnanti per la progettazione di attività di sostegno adeguate alle nuove esigenze scolastiche.
- Produzione della documentazione relativa alle sessioni individuali e agli interventi di gruppo.

☎ 3452840432

✉ raffaella.abate@outlook.it

📍 80128, Napoli

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica regolarmente iscritta all'ordine della regione Campania con tessera n° 8494, con esperienza pluriennale nella mansione di Psicologa Clinica maturata presso il Dipartimento di Oncologia Pediatrica dell'A.O.R.N. Santobono Pausilipon e Psicologa scolastica maturata nel Progetto POR Campania FSE 2014/2020 - Asse 3 Istruzione e Formazione Obiettivo specifico 12 "riduzione del fallimento formativo precoce e della dispersione scolastica formativa" azione 10.1.7 "Percorsi formativi di IeFP". Seria e affidabile, possiede una vasta conoscenza delle pratiche di prevenzione del disagio personale e relazionale. Dimostra forte motivazione e spirito di iniziativa oltre a capacità di organizzazione e pianificazione, resistenza allo stress, autonomia operativa e decisionale nonché una spiccata propensione al raggiungimento degli obiettivi rispettando budget e scadenze. Completano il profilo ottime doti comunicative e interpersonali, attitudine analitica e al problem solving e uso professionale di Sistemi Operativi (Windows, Linux e MacOS) e dei programmi operativi (Microsoft office, Adobe Photoshop).

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche
- Discrezione e affidabilità
- Gestione dello stress psico-emotivo
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica
- Capacità comunicative e di ascolto attivo
- Modalità di raccolta e archiviazione dei dati

- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici
- Tecniche di goal setting
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Competenze informatiche
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Abile utilizzo degli strumenti audiovisivi
- Metodologie e tecniche didattiche
- Tecniche di coaching e formazione
- Capacità relazionali e comunicative
- Conoscenza approfondita di database
- Conoscenza approfondita dei sistemi operativi Windows, MacOS X e Linux
- Uso avanzato di strumenti audiovisivi
- Tecniche di arteterapia
- Ottima conoscenza del pacchetto Office
- Competenze organizzative
- Tecniche di osservazione e analisi dei comportamenti
- Attenzione ai dettagli
- Puntualità
- Autonomia operativa
- Capacità di ascolto attivo

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Patente di guida Categoria B

- Realizzazione di consulenze via telefono, internet.

Aprile 2021 - Giugno 2021

Psicologa tirocinante A.O.R.N. Santobono Pausilpon- Dipartimento di Oncologia Pediatrica | Napoli

- Strutturazione di colloqui conoscitivi e acquisizione delle competenze necessarie alla conduzione delle sessioni.
- Registrazione di informazioni rilevanti sulla vita dei pazienti e annotazione delle problematiche individuate.
- Assistenza alla gestione dello sportello di ascolto.
- Partecipazione alle riunioni professionali con il team di lavoro e condivisione di dubbi e osservazioni sulle attività svolte.
- Tenuta della documentazione del tirocinio e compilazione dei timesheet.
- Sperimentazione delle abilità acquisite in ambito di sostegno psicologico sotto diretta supervisione del tutor.
- Definizione del piano di trattamento terapeutico per i casi assegnati.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e alle famiglie
- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, di obiettivi e priorità.
- Comunicazione della Diagnosi ai pazienti e alla famiglia.
- Somministrazione e scoring di test psicologici (Wisc IV, C.A.T., Favole di Duss, Disegno della figura umana, Disegno della Famiglia, Disegno dell'Albero, P.A.T., Burden, Wiispi).

Aprile 2021 - Giugno 2021

Psicologa scolastica 1° Circolo Didattico Marconi | Afragola

- Realizzazione di consulenze via telefono, internet.

Giugno 2020 - Dicembre 2020

Psicologa ospedaliera Associazione Genitori Insieme Onlus | Napoli

- Pianificazione e svolgimento di programmi di reinserimento sociale rivolti a pazienti oncologici.

Gennaio 2020 - Luglio 2020

Psicologa ospedaliera Associazione Campana Dolore No DO.NO - Federata FAVO | Napoli

- Pianificazione di interventi di sostegno mirati per pazienti oncologici.
- Consulenza psicologia individuale, di coppia e di gruppo.
- Pianificazione di programmi di reinserimento sociale rivolti a pazienti oncologici.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e le loro famiglie.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Supporto motivato e professionale in grado di apportare un contributo di valore alle attività del team per il raggiungimento degli obiettivi comuni grazie alla capacità di cooperare sinergicamente e di comunicare in modo trasparente ed efficace.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.

Gennaio 2019 - Gennaio 2020

Psicologa ospedaliera Servizio Civile Universale - Associazione Campana Dolore no DO.NO | Napoli

- Consulenza psicologia individuale, di coppia e di gruppo.
- Cooperazione alla realizzazione di interventi di riabilitazione e sostegno di persone affette da malattia oncologica.
- Pianificazione di interventi di sostegno mirati per pazienti oncologici.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Supporto motivato e professionale in grado di apportare un contributo di valore alle attività del team per il raggiungimento degli obiettivi comuni grazie alla capacità di

- cooperare sinergicamente e di comunicare in modo trasparente ed efficace.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Conseguitamento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.

Marzo 2018 - Marzo 2019

**Tirocinante psicologa post-lauream A.O.R.N. Santobono Pausilipon -
Dipartimento di Oncologia Pediatrica | Napoli**

- Svolgimento delle mansioni e degli incarichi assegnati con professionalità, concentrazione ed efficacia anche in situazioni di intensa pressione lavorativa, rispettando le scadenze stabilite mantenendo al contempo elevati standard qualitativi.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Conseguitamento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.
- Disbrigo e archiviazione sia cartacea che digitale delle pratiche amministrative secondo i processi aziendali e nel rispetto dei principi di correttezza formale e meticolosa gestione delle scritture contabili e delle scadenze fiscali obbligatorie.
- Ideazione di soluzioni creative ed efficaci a problemi di lieve o più seria entità sfruttando l'innata capacità di analisi, sintesi ed elaborazione di adeguati piani d'azione.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Osservazione diretta del bambino e dell'adolescente nel contesto ospedaliero.
- Osservazione diretta di colloqui di sostegno psicologico.
- Osservazione diretta di somministrazione di test psicologici.
- Osservazione diretta di colloqui di comunicazione della diagnosi.

Aprile 2018 - Giugno 2018

Psicologa scolastica Istituto Comprensivo Statale Benedetto Croce | Casavatore

- Conduzione di sessioni individuali e di gruppo di laboratori ludico-espressivi.
- Produzione della documentazione relativa alle sessioni individuali e agli interventi di gruppo.
- Programmazione di training psicoeducativi rivolti ai docenti.

Novembre 2016 - Giugno 2017

Docente in corsi professionali Skill Factory | Napoli

- Creazione di corsi sulla sicurezza sul posto di lavoro e sui DPI di settore.
- Orientamento dei discenti verso stage aziendali e percorsi di specializzazione professionale.
- Creazione di simulazioni pratiche nei diversi ambiti della materia di studio.

Novembre 2016 - Giugno 2017

Recruiter Skill Factory | Napoli

- Uso esperto del Pacchetto Office per lo svolgimento delle proprie mansioni assicurando accuratezza e aggiornamento costante in materia.
- Disbrigo e archiviazione sia cartacea che digitale delle pratiche amministrative secondo i processi aziendali e nel rispetto dei principi di correttezza formale e meticolosa gestione delle scritture contabili e delle scadenze fiscali obbligatorie.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi di lavoro in modo da poter gestire con prontezza imprevisti e cambi improvvisi.
- Supervisione di tutti gli aspetti operativi del personale e degli obiettivi di formazione del cliente al fine di garantirne la piena conoscenza delle normative e dei requisiti statali, regionali e locali.
- Gestione delle procedure di selezione del personale.
- Colloqui di selezione del personale.

Gennaio 2015 - Attuale

Psicologa volontaria Consultorio Familiare Santa Maria di Constantinopoli Onlus | Napoli

- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, assieme al cliente, di obiettivi e priorità.
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Cooperazione alla realizzazione di interventi di riabilitazione e sostegno di persone con disabilità e problematiche mentali.
- Disbrigo e archiviazione sia cartacea che digitale delle pratiche amministrative secondo i processi aziendali e nel rispetto dei principi di correttezza formale e meticolosa gestione delle scritture contabili e delle scadenze fiscali obbligatorie.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Esecuzione accurata, attenta e diligente dei propri compiti per l'ottenimento di un risultato finale di qualità senza mai sacrificare la velocità operativa.

Giugno 2015 - Agosto 2015

Formatore informatico Infolang-Informatics & Language Services | Roma

- Ideazione e applicazione di requisiti e obiettivi di classe chiari, volti alla promozione di un'istruzione omogenea tra tutti gli studenti.
- Comunicazione chiara ed efficace degli obiettivi di lezioni, moduli e progetti sia agli studenti che ai genitori.
- Promozione in classe di attività volte a rafforzare capacità di apprendimento continuo e solide abitudini di studio, con l'obiettivo di preparare gli studenti all'istruzione universitaria.
- Valutazione delle prestazioni, del comportamento e dello sviluppo sociale degli studenti e ideazione di strategie di miglioramento per i ragazzi in difficoltà.
- Analisi dei compiti in base a chiarezza e competenza dimostrati, assegnazione dei voti e discussione dei risultati con gli studenti in difficoltà al fine di migliorarne la comprensione degli obiettivi del corso.
- Sviluppo di esercitazioni e laboratori pratici diretti a colmare eventuali lacune e favorire la familiarizzazione con i dispositivi informatici.
- Preparazione del materiale didattico e distribuzione o diffusione in formato digitale.
- Docente del corso per l'utilizzo di supporti digitali per l'insegnamento e le piattaforme di e-learning.
- Conduzione di progetti formativi volti al potenziamento delle competenze digitali per gli over 50.
- Organizzazione e insegnamento di corsi di informatica, di excel base e avanzato per aziende, associazioni e privati.
- Erogazione di corsi di photoshop e grafica web, excel, power point e servizi web 2.0 per persone disoccupate.

Giugno 2015 - Giugno 2015

Formatore informatico Infolang-Informatics & Language Services | Roma

- Ideazione e applicazione di requisiti e obiettivi di classe chiari, volti alla promozione di un'istruzione omogenea tra tutti gli studenti.
- Comunicazione chiara ed efficace degli obiettivi di lezioni, moduli e progetti sia agli studenti che ai genitori.
- Promozione in classe di attività volte a rafforzare capacità di apprendimento continuo e solide abitudini di studio, con l'obiettivo di preparare gli studenti all'istruzione universitaria.
- Valutazione delle prestazioni, del comportamento e dello sviluppo sociale degli studenti e ideazione di strategie di miglioramento per i ragazzi in difficoltà.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Disbrigo e archiviazione sia cartacea che digitale delle pratiche amministrative secondo i processi aziendali e nel rispetto dei principi di correttezza formale e meticolosa gestione delle scritture contabili e delle scadenze fiscali obbligatorie.
- Sviluppo di esercitazioni e laboratori pratici diretti a colmare eventuali lacune e favorire la familiarizzazione con i dispositivi digitali.
- Preparazione del materiale didattico e distribuzione o diffusione in formato digitale.
- Docente del corso per l'utilizzo di supporti digitali per l'insegnamento e le

- piattaforme di e-learning.
- Conduzione di progetti formativi volti al potenziamento delle competenze digitali per gli over 50.
- Organizzazione e insegnamento di corsi di informatica, di excel base e avanzato per aziende, associazioni e privati.
- Erogazione di corsi di photoshop e grafica web, excel, power point e servizi web 2.0 per persone disoccupate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020

Psicoterapia Sistemico Relazionale | Psicoterapia
IMEPS-Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica, Napoli

- Formazione continua in Psicoterapia

2019

Abilitazione all'esercizio della professione | Psicologia
Università degli studi Federico II , Napoli

- Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- Numero di iscrizione all'albo 8494

2019

Operatore del tempo libero - primo livello | Psicoeducazione
Associazione C.E.M.E.A, Napoli

- Acquisizione attraverso esperienza pratica nella progettazione, gestione e conduzione di attività ludico-espressive.
- Gestione del gruppo.

2018

Master di II Livello | Risorse Umane
Università degli Suor Orsola Benincasa , Napoli
Attraverso il conseguimento di tale titolo ho acquisito competenze e le capacità necessarie a padroneggiare tutti gli strumenti relativi alla Selezione del Personale, alla Formazione, ma anche ai processi di Valutazione, Sviluppo e Organizzazione aziendale.

2017

Laurea Magistrale | Psicologia clinica
Università degli studi Luigi Vanvitelli , Caserta
Il lavoro di tesi di laurea è stato in Psicologia Clinica dello Sviluppo con relatore il Prof. Dario Bacchini, ho svolto un lavoro di tesi di tipo sperimentale il cui titolo era "La relazione tra Effortful Control, Accettazione dei pari e Risultati scolastici: uno studio empirico". In tale occasione ho avuto modo di apprendere competenze relative alla somministrazione di questionari, elaborazione di dati statici e inserimento dati nel file excel.

- Voto 104/110.

2015

Laurea Triennale | Scienze e Tecniche di Psicologiche
Università Suor Orsola Benincasa, Napoli
Il lavoro di tesi è stato di tipo compilativo in Teorie e Strumenti per la gestione delle risorse umane, il relatore la Prof.ssa Roberta Vacca, il titolo della tesi "Il Counselling di gruppo e la Mediazione Familiare".

- Voto 100/110.

2012

Diploma di maturità scientifica | Liceo Scientifico
Istituto superiore I.T.C. Giancarlo Siani , Napoli

- Voto 75/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B1

Intermedio

COMPETENZE DIGITALI

- Certificato ECDL Standard- Certificato ECDL IT-Security

PUBBLICAZIONI

- A.Gelsomino, C. Gentile, A. Varonesi, V. Carbone, R. Abate, M. Merrone, M. Caporusso (2019). “Super-NOI” IL CORRIERE DEL PAUSILIPON:UN PROGETTO EDITORIALE PER GIOVANI REDATTORI”. Hematology Reports: XLIV Congresso Nazionale AIEOP, Catania 13-15 Ottobre 2019. Pavia Italia: PagePress, 11(1s):83.
- A. Varonesi, V. Carbone, R. Abate, M. Merrone, F. Camera (2019). “TRA DONNA E CAREGIVER:LA MADRE IN ONCOLOGIA PEDIATRICA”. Hematology Reports: XLIV Congresso Nazionale AIEOP, Catania 13-15 Ottobre 2019. Pavia Italia: PagePress, 11(1s):84.
- A. Varonesi, R. Abate, V. Carbone, M. Merrone, F. Camera, R.Capasso, M. Caporusso (2020) “PSICOLOGHE IN RETE: UN'ESPERIENZA DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE NEI REPARTI DI ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA” . Hematology Reports: XLV Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 25-30 Ottobre 2020, in press.
- M. Merrone, V. Carbone, A. Varonesi, R. Abate, F. Camera (2020) “TEEN ROOM: ADOLESCENTI IN CORSIA”. Hematology Reports: XLV Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 25-30 Ottobre 2020, in press.
- R. Abate, F. Gerli, G. Di Costanzo, F. Longo, F. Camera (2020) “PERCORSI IN ADOLESCENZA: UN GIOCO PER RACCONTARSI OLTRE LA MALATTIA”. Hematology Reports: XLVI Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 03-08 Ottobre 2021, in press.
- V. Carbone, , A. Varonesi, M. Merrone, R. Abate, R.Capasso, F. Camera, M. Caporusso (2021) “PER MANO: INTERVENTI PSICOSOCIALI INTEGRATI IN ONCOLOGIA PEDIATRICA”. Hematology Reports: XLVI Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 03-08 Ottobre 2021, in press

INFORMATIVA PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)