

## INFORMAZIONI PERSONALI

---



Nome: **D'ABATE LUDOVICA**  
 Domicilio: 9, VIA Bazzini, 20131 Milano  
 Telefono: +39 3278373605  
 E-mail: [dabateludovica@gmail.com](mailto:dabateludovica@gmail.com); [ludovica.dabate@psypec.it](mailto:ludovica.dabate@psypec.it)  
 Nazionalità: Italiana  
 Data di nascita: 31/12/1991  
 Luogo di nascita: Campobasso (CB), 86100

Psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo comportamentale

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

- **Date (da – a)** **Giugno 2020 – In corso**
- **Nome e indirizzo** **Studio privato di psicologia**, Via Melchiorre Gioia, 55, Milano
- **Tipo di collaborazione** Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale
- **Tipo di impiego** Colloqui di psicoterapia e valutazioni psicodiagnostiche
- **Date (da – a)** **Gennaio 2020 – Giugno 2020**
- **Nome e indirizzo** **FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico Milano.**  
Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale U.O.C Psichiatria. Direttore Prof. P. Brambilla.
- **Tipo di collaborazione** Borsa di studio in psicologia
- **Tipo di impiego** Partecipazione ai lavori di conduzione della ricerca sul tema: "STIMOLAZIONE COGNITIVA NEI PAZIENTI CON PSICOSI MAGGIORE".  
- Valutazione di pazienti affetti da disturbo bipolare nel contesto del progetto di ricerca europeo R-Link(Optimizing response to lithium treatment through personalized evaluation of individuals with bipolar I disorder: the R-LINK initiative).
- **Date (da – a)** **Gennaio 2019 – Dicembre 2019**
- **Nome e indirizzo** **FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico Milano.**  
Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale U.O.C Psichiatria. Direttore Prof. P. Brambilla.
- **Tipo di collaborazione** Borsa di studio in psicologia
- **Tipo di impiego** Partecipazione ai lavori di conduzione della ricerca sul tema: "STIMOLAZIONE COGNITIVA NEI PAZIENTI CON PSICOSI MAGGIORE"  
- Reclutamento e valutazione di pazienti al primo esordio psicotico nel contesto del progetto europeo PRONIA (Personalised Prognostic Tools for Early Psychosis Management).
- **Date (da – a)** **Agosto 2018 - Dicembre 2018**
- **Nome e indirizzo** **FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico Milano.**  
Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale U.O.C Psichiatria. Direttore Prof. A. Carlo Altamura.
- **Tipo di collaborazione** Collaborazione professionale in regima di partita iva come psicologa
- **Tipo di impiego** Valutazione delle diagnosi dei pazienti in trattamento e scelta dei pazienti da includere nei programmi innovativi regionali nell'ambito della salute mentale TR29 e TR85.

## FORMAZIONE PROFESSIONALE IN AMBITO CLINICO

---

- **Date (da – a)** **Gennaio 2018 - Dicembre 2021**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Dipartimento delle neuroscienze e salute mentale – Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.** Ambulatorio disturbi dell'umore. Psicologa tutor Dott.ssa Elisabetta Caletti.
- **Principali materie / abilità professionali oggetto della formazione** Tirocinio di specializzazione  
- Valutazione psicodiagnostica dei pazienti ambulatoriali (SCID-CV; SCID-PD).  
- Presa in carico di pazienti affetti da disturbi d'ansia e disturbi dell'umore per percorso psicologico.  
- Partecipazione come osservatore al gruppo di "Training cognitivo-comportamentale per i disturbi d'ansia".
- **Date (da – a)** **Gennaio 2017 - Dicembre 2017**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Dipartimento di Salute Mentale, Centro Psicosociale, Servizio di Psicologia - ASST Santi Paolo eCarlo, Milano.** Responsabile U.O.S dipartimentale di psicologia clinica Prof. E. Vegni; Psicologa tutor Dott.ssa Maria Fiorella Gazale.
- **Principali materie / abilità professionali oggetto della formazione** Volontariato come psicologa  
- Somministrazione ed interpretazione dei risultati di test psicodiagnostici come Genogramma Familiare, MMPI2, WAIS-IV, Test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner.
- **Date (da – a)** **Aprile 2016 - Aprile 2017**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Dipartimento di Salute Mentale, U.O. Psichiatria, Padiglione Alfieri - Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano;** Direttore U.O. Prof. A. Carlo Altamura; psicologa tutor Dott.ssa Elisabetta Caletti.
- **Principali materie / abilità professionali oggetto della formazione** Tirocinio Post Lauream Magistrale  
- Apprendimento delle procedure di somministrazione e correzione di test neuropsicologici, cognitivi ed ecologici.  
- Esperienza in SPDC

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- **Date (da – a)** **Gennaio 2018 - Dicembre 2021**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Milano.  
Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
- **Qualifica conseguita** **Specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale** con la votazione di 30/30 con lode (10/12/2021)
- **Date (da – a)** **Aprile 2016 - Luglio 2017**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Istituto Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI) - Milano.  
"Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J.E. Exner e LA PSICODIAGNOSTICA INTEGRATA (MMPI-2, MMPI-A, SCID, WAIS IV e WISC IV, GENOGRAMMA FAMILIARE ed EARLY MEMORIES, TAT e CAT, TEST GRAFICI)".
- **Qualifica conseguita** **Master annuale in 3 livelli per l'età adulta ed evolutiva**
- **Date (da – a)** **Ottobre 2013 - Marzo 2016**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Università degli Studi di Milano – Bicocca.  
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia.  
Tesi dal titolo: "La criticità del narcisismo: uno studio per comprendere il costruito attraverso l'applicazione del Five Factor Narcissism Inventory".  
Relatore: Prof.ssa Margherita Lang.

- **Qualifica conseguita** **Laurea Magistrale** con votazione 109/110 (07/03/2016)
- **Date (da – a)** **Ottobre 2010 - Settembre 2013**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Università degli Studi Gabriele D'Annunzio, Chieti – Pescara. Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.  
Tesi dal titolo: "L'utilizzo dei sogni nella pratica psicoanalitica da Freud ad oggi". Relatore: Prof.ssa Alessandra Babore.
- **Qualifica conseguita** **Laurea Triennale** con votazione 110/110 (25/09/2013)
- **Date (da – a)** **Settembre 2005 – Luglio 2010**
- **Nome e tipo di istituto** Liceo Classico Mario Pagano, Campobasso.
- **Qualifica conseguita** **Maturità Classica** con votazione 86/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

---

- **Madrelingua** Italiana
- **Altre lingue** Certificato di raggiungimento del livello **HIGHER INTERMEDIATE (CEF B2)** a seguito di un corso di lingua inglese presso il **Kaplan International College – Dublino** (15/07/2015 – 15/09/2015).
- **Conoscenze informatiche** Microsoft Windows, Office (Word, Excel, PowerPoint), SPSS.
- **Patente di guida** **B**

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- **Abilitazione**  
18/07/2017 **Abilitazione all'esercizio della professione** di Psicologo, presso l'Università di Milano-Bicocca.  
12/10/2017 **Iscrizione nella sezione A dell'Albo** Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, numero 19973
- **Altre certificazioni**  
07/11/2021 Certificato di partecipazione al corso di perfezionamento (48 ore) di **Schema Therapy** presso la scuola di "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Bolzano.  
05/02/2021 Certificato di partecipazione al corso di perfezionamento (48 ore) di **Mindfulness Based Therapy** presso la scuola di "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Milano.  
14/06/2020 **Attestato del REBT Primary Practicum** (primo livello di apprendimento della terapia REBT) rilasciato dall'Albert Ellis Institute di New York.
- **Pubblicazioni**  
D'Abate, L., Delvecchio, G., Ciappolino, V., Ferro, A., & Brambilla, P. (2020). Borderline personality disorder, metacognition and psychotherapy. *Journal of Affective Disorders*, 276, 1095-1101.  
Fiorentini, A., D'Abate, L., Giallonardo, V., Fiorillo, A., Brambilla, P. (2020). Disturbo Borderline di personalità. In P. Brambilla (a cura di). *Manuale di Psichiatria clinica - Essentials*. Minerva Medica (In press)  
Fiorentini, A., D'Abate, L., Fico, G., Fiorillo, A., Brambilla, P. (2019). Il disturbo Borderline di personalità. In P. Brambilla (a cura di). *Manuale di Psichiatria clinica* (pag. 471 – 484). Minerva Medica.