



**Elena  
Leone**

Nazionalità: Italiana

## CONTATTI

 Milano, Italia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**02/04/2021 - ATTUALE**

**Psicologa Psicoterapeuta consulente**

Studio RiPsi

Relatrice per corsi di formazione a distanza.

**01/09/2017 - ATTUALE**

**Psicologa Psicoterapeuta**

Spazio Formamentis - Spazio Psi.co

Studio privato associato - Libera professione

Prestazioni:

- Anamnesi, inquadramento e approfondimento psicodiagnostico;
- Supporto, sostegno e consulenza psicologica;
- Colloqui clinici;

via Cosimo del Fante 7, Milano, Italia

**01/11/2018 - ATTUALE**

**Psicologa Psicoterapeuta**

Centro Medico Santagostino

Collaboratrice autonoma

Prestazioni:

- Inquadramento e approfondimento psicodiagnostico;
- Supporto, sostegno e consulenza psicologica;
- Colloqui clinici;

via Panfilo Castaldi 6, Milano, Italia

**01/08/2019 - 31/12/2019**

**Psicologa Psicoterapeuta presso CASD (Centro Ascolto Soccorso Donna)**

ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio San Carlo

Accoglienza, ascolto, supporto psicologico delle donne maltrattate, vittime di violenza di genere. In caso di necessità predisposizione dell'invio guidato alle strutture adeguate della rete antiviolenza. Lavoro in équipe multidisciplinare in cui prestano servizio psicologi, assistenti sociali, un referente chirurgo, un referente ginecologo, un'infermiera professionale e avvocati per le consulenze legali.

Milano, Italia

**02/05/2018 - 01/01/2020**

**Psicologa clinica**

WeCare Psichiatria

Collaboratrice autonoma in lavoro di équipe multidisciplinare

Prestazioni:

- Anamnesi, inquadramento e approfondimento psicodiagnostico;
- Supporto, sostegno e consulenza psicologica;
- Prevenzione e cura degli stati di disagio psichico;
- Colloqui clinici;
- Interventi psicoeducativi.

via Monte Bianco 8, Milano, Italia

17/04/2015 – 15/02/2019

## Tirocinante di specializzazione in psicoterapia

ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio San Paolo

Attività svolte:

- Colloqui clinici psicologici ambulatoriali presso il Servizio di Psicologia e relative supervisioni, con pazienti che afferiscono al servizio tramite pagamento di ticket;
- Co-conduzione di gruppo psicoeducativo per pazienti che soffrono di cefalea cronica, con l'utilizzo di tecniche di rilassamento quali la "respirazione lenta" e il "training autogeno";
- Ambulatorio, colloqui individuali e co-conduzione del gruppo del Centro Anti-Fumo;
- Prestazioni con pazienti ricoverati presso il reparto psichiatrico SPDC EST: anamnesi, valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali di sostegno psicologico, lavoro in team con personale infermieristico e medico psichiatrico;

Obiettivi:

- Capacità di osservare cosa accade nei vari setting di intervento psicologico (consulenza psicologica; colloquio psicologico clinico di inquadramento e di restituzione; somministrazione di test psicodiagnostici;
- Capacità di selezionare lo strumento o gli strumenti più opportuni per rispondere ad una domanda di valutazione psicologica;
- Acquisizione della capacità di analisi, decodifica e risposta alla domanda di intervento psicologico;
- Capacità di condurre un colloquio psicologico clinico.

Sviluppo delle seguenti competenze professionali:

- Condurre un colloquio anamnestico, psicodiagnostico e di intervento clinico;
- Somministrare i più utilizzati test psicologici, elaborarli e produrre relativo report;
- Sviluppare conoscenze sul sistema sanitario nazionale e sulle modalità di interazione con le diverse figure di riferimento in ambito di salute mentale, al fine di definire il migliore intervento possibile per il paziente.

FORMATORE:

- Conduzione di lezioni di psicologia clinica e psicologia generale presso l'Università degli Studi di Milano - Facoltà di Infermieristica, Ortottica, odontoiatria;
- Relatrice in convegni di formazione rivolti al personale sanitario;
- *ASPETTI COMUNICATIVO-RELAZIONALI NELL'ASSISTENZA AL SOGGETTO CON MALATTIA DI PARKINSON*, Ancona, 13/06/2016 (argomento: aspetti psicologici importanti nella comunicazione al paziente e strategie di gestione emotiva nel soggetto affetto da malattia di Parkinson).
- *L'ODONTOIATRIA CENTRATA SUL PAZIENTE* 12° Summer School- Porto Conte Ricerche, Alghero, 12-16 Giugno 2017. (argomenti: l'odontofobia; il paziente pediatrico).

via Antonio Di Rudinì 8, Milano, Italia

07/01/2016 – 30/04/2018

## **Educatrice ADM - Assistenza Domiciliare Minori -**

Azione Solidale Società Cooperativa Sociale Onlus

La finalità del Servizio di ADM è di creare stabili condizioni di benessere psicosociale al fine di consentire la permanenza del minore all'interno del nucleo familiare e nel territorio di appartenenza, anche nel tentativo di evitare il ricorso a provvedimenti tutelari. Questa finalità è raggiungibile mediante l'attuazione di un progetto educativo contenente obiettivi individualizzati.

Il sostegno svolto dall'educatore negli orari concordati mira a costruire con il minore:

- Una relazione stabile e significativa, ponendo al centro anche la cura dei luoghi dell'interrelazione;
- un processo di integrazione territoriale (familiare e sociale) mediante una relazione significativa col minore e con le agenzie aggregative delle realtà locali;
- un coinvolgimento ludico-ricreativo;
- un supporto individualizzato in collegamento con il corpo insegnanti;
- la capacità critica di rielaborazione delle esperienze vissute (analisi della situazione, capacità d'osservazione, problem solving...);
- percorsi di autonomizzazione;
- un adeguato contenitore affettivo e psicologico;
- idonee cornici di protagonismo, arricchimento esperienziale;
- un supporto del profilo dell'autostima.

via Gabetti 15, Milano, Italia

**01/06/2015 - 15/07/2018**

## **Volontaria**

Circolo Arci Quarto Posto

Il Circolo Arci Quarto Posto svolge la sua attività a Quarto Oggiaro in piazza Luigi Capuana, luogo in cui si rendono necessari interventi socio-educativi, di inclusione sociale, integrazione, promozione culturale con un fine indiretto di creare presidio sociale.

Attività:

- organizzazione di eventi culturali volti a creare proposte semplici di socialità, utili per arginare le logiche da gang e le tendenze distruttive;
- creazione di uno spazio dove i cittadini possano avere, in prima persona, la possibilità di "creare cultura", dove riscoprire le relazioni sociali più semplici e la possibilità di essere cittadini attivi;
- far conoscere le realtà di periferia anche a chi abita in centro, al fine di sensibilizzare rispetto alle problematiche, ma anche alle potenzialità, che questi quartieri possiedono;
- organizzazione di laboratori educativi per i bambini, professionalizzanti per gli adulti in difficoltà e reinserimento sociale per i detenuti;
- collaborazione con cooperative sociali:
  - ■ I Percosi Onlus,
  - ■ Caritas Ambrosiana;
  - ■ Azione Solidale Onlus
- collaborazione con associazioni di volontariato:
  - ■ Associazione "Articolo 21" del quinto reparto della Casa di Reclusione di Milano- Bollate,
  - ■ Unità di Strada Avenida - Caritas Ambrosiana, spazio di incontro alle donne che si prostituiscono in strada sul territorio della città di Milano.

Quarto Oggiaro - Milano, Italia

**15/12/2014 - 20/12/2015**

## HR Assistant

Ikaria Consulting s.r.l. e Active Ageing Academy

Start-up nell'ambito della consulenza aziendale HR, con la mission di fornire strumenti per misurare e gestire i rischi dell'*ageing* nelle varie aree aziendali, studiando soluzioni efficaci per tutelare efficienza, sicurezza sul lavoro, competenze chiave e motivazioni dei collaboratori.

Mansioni svolte:

- Gestione del sito internet;
- marketing Digitale;
- gestione contabilità;
- gestione contatti con i clienti;
- approfondimento di tematiche legate al tema dell'active ageing.

Rozzano, Italia

**15/04/2013 – 14/10/2013**

## Tirocinante psicologa post-lauream

Centro Psiche

Attività svolte:

- psicodiagnosi: somministrazione di strumenti psicodiagnostici e stesura della relazione clinica per restituzione ai pazienti;
- Gestione telefonate in entrata e primo contatto con i pazienti garantendo un'accoglienza e un ascolto empatico non giudicante;
- Interventi tematici sotto forma di colloqui: approfondimento delle aree di particolare sofferenza per il paziente, al fine di integrare la psicoterapia;
- Stesura di presentazione con slide (PowerPoint) per corso di formazione sulla prima infanzia.

Via Cagliero, 23 Milano, 20125, Milano, Italia

**09/09/2012 – 15/06/2013**

## Educatrice di doposcuola

Istituto di Cultura e Lingue Marcelline

Assistenza didattica ed educativa ai bambini di seconda elementare nell'attività di doposcuola.

piazza Tommaseo, 1, Milano, Italia

**05/03/2012 – 18/05/2012**

## tirocinante psicologa

associazione DIANOVA onlus

Attività svolte:

- Osservazione dell'applicazione di strumenti clinici per la definizione di una psicodiagnosi necessaria al fine di orientare l'intervento con l'utente;
- Osservazione di interventi di counselling;
- Partecipazione a momenti di équipe multidisciplinare;
- Partecipazione a momenti di vita quotidiana per osservare l'applicazione degli strumenti psicologici ed educativi nella quotidianità.

viale forlanini 121, 20024, Garbagnate milanese (MI)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**02/10/2021 – 03/10/2021**

- **FARE ACT - livello avanzato**  
ACT ITALIA  
**22/05/2021 – 23/05/2021**
- **MINDFULNESS AND COMPASSION IN PSYCHOTHERAPY con R. Siegel**  
Spazio IRIS  
**15/03/2021 – 16/03/2021**
- **Acceptance and Commitment Therapy (ACT): corso base**  
Formapsicologi  
**02/12/2020 – 06/12/2020**
- **IMECOT 2020 | International Meeting on Couple Therapy**  
www.psicologia.io  
**14/11/2019 – ATTUALE – Milano, Italia**
- **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista**  
NOUS - Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivi  
**02/02/2018 – 04/02/2018 – Milano, Italia**
- **EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing- Livello I**  
CRSP - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - ; EMDR Europe  
**19/12/2014 – 20/12/2018 – Milano, Italia**
- **Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-costruttivista**  
NOUS - Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-costruttivista  
**13/03/2014 – ATTUALE**
- **Iscrizione all'albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
Ordine degli Psicologi della Lombardia  
iscritta n° 03/17061  
**06/02/2014 – ATTUALE – Milano, Italia**
- **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**  
Università Cattolica del Sacro Cuore  
**01/10/2010 – 25/03/2013 – Milano**
- **Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica, Dello Sviluppo e Neuropsicologia"**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca

10/11/2010 – 31/01/2011 – Milano

**Operatore Della Riabilitazione Psichiatrica**

Cooperativa Calypso - Formawork S.r.l.

Acquisizione di strumenti per approfondire la relazione con il paziente, la capacità di gestire la distanza relazionale, il lavoro di gruppo in equipe e infine la gestione delle diverse attività quotidiane della comunità. Obiettivo: acquisizione della specifica professionalità di operatore psichiatrico.

01/10/2007 – 24/09/2010 – Milano

**Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche"**

Università Cattolica Del Sacro Cuore

09/2002 – 06/2007 – Rho (MI)

**Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico Statale "Ettore Majorana"

COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiana

**ALTRE LINGUE:**

inglese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
C1	C1	B2	B2	B2

PRIVACY

**Informazioni aggiuntive**

Automunita.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art.

15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Data: 25/10/2021

Firma:

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*