

INFORMAZIONI PERSONALI



-  Via Donatello,snc Civita Castellana (VT)
-  392 5176021
-  francesca.di.nicola@gmail.com
-  <https://www.linkedin.com/in/francesca-di-nicola-28804448/>

Sesso F | Data di nascita 02/01/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2020- Attuale

Docente

Liceo delle scienze umane Santa Rosa da Viterbo, Viterbo

- Insegnamento delle materie: Scienze umane e Filosofia

Ottobre 2019- Luglio 2020

Docente

CPFP Centro Provinciale di Formazione Professionale, Capranica (VT)

- Insegnamento delle materie: Tecniche di comunicazione e relazione; Tecniche educative e di esplorazione-Orientamento

Ottobre 2018 – Giugno 2020

Tutor- Esperto orientamento

Istituto Omnicomprensivo Orte, Orte – *Cooperativa Gli Aquiloni*

- Progetto FAMI-IMPACT Lazio- Piano di intervento regionale per l'immigrazione dei cittadini di paesi Terzi- PROG. 2386_AZIONE 01: Attività di promozione dell'inclusione scolastica

Ottobre 2018 – Giugno 2020

Psicologo scolastico

Istituto Omnicomprensivo Orte, Orte - *Associazione Juppiter*

- Spazio di ascolto psicologico, interventi nelle classi per prevenire situazioni di disagio e di rischio e assistenza educativa

Settembre 2018–Giugno 2019

Docente

ISP – Istituto di Formazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, Roma

- Formazione per tirocinanti pre e post-lauream in Psicologia sul tema "Focus Group"
- Ore totali: 40

Aprile 2018 – Giugno 2018

Psicologo

Osservatorio Violenza e Suicidio, Roma

- Progetto Amatrice 2018: consulenza psicologica sul territorio con lo scopo di garantire specifico sostegno e supporto agli abitanti

Settembre 2017- Settembre
2018

Docente

Università popolare "Giordano Bruno", Roma

- Insegnamento di Psicologia dello Sviluppo, Psicopatologia e Psicologia sociale
- Ore totali: 60

Febbraio 2017 - Giugno 2017

Coordinatrice - Psicologa

"UNITI PER LORO" Associazione Famiglie di Diversamente Abili, Fabrica di Roma (VT)

- Progettazione di attività ed eventi a sostegno della disabilità
- Supervisione e supporto laboratori per favorire l'integrazione e la socializzazione di disabili

adulti

- Luglio 2016- Febbraio 2017 **Psicologa**
“**LA SECONDA GIOVENTU’**” Casa di riposo per anziani, Civita Castellana (VT)
▪ Sostituzione psicologo di riferimento per monitoraggio anziani, gestione personale, organizzazione attività di stimolazione cognitiva
- Marzo 2016 – Maggio 2016 **Psicologa**
SSIG “Dante Alighieri” scuola secondaria di primo grado, Civita Castellana (VT)
▪ Progetto di prevenzione sull’autolesionismo in collaborazione con la CRI Comitato locale di Civita Castellana
- Marzo 2015 – Ad oggi **Psicologa e Psicoterapeuta**
“**PSICOLOGICAMENTE**” Studio di Psicologia, Civita Castellana VT
▪ Consulenza, valutazione, riabilitazione, supporto e sostegno psicologico per l’età evolutiva, la famiglia e l’adulto
▪ Progettazione interventi scolastici e organizzazione eventi di promozione del benessere psicofisico
- Marzo 2015 – Marzo 2018 **Socio fondatore**
“**LE TELE DI PENELOPE**” APS NO PROFIT, Roma
▪ Gestione attività di counseling psicologico e di orientamento al lavoro
- Settembre 2013–Giugno 2014 **Educatore**
“**CI SONO ANCH’IO**” Centro diurno per minori a rischio, **ARNIES Onlus** Corchiano (VT)
▪ Sostegno ai minori di famiglie multiproblematiche per il reinserimento psico-socio-educativo
▪ Organizzazione e gestione attività ricreative/espressive e aiuto-compiti
- Settembre 2013 – Luglio 2013 **Tutor**
“**ARNIES**” Associazione **ONLUS**, Corchiano (VT)
▪ Tutoring e sostegno a donne straniere per la preparazione all’esame (Scuola secondaria di primo grado)
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
-
- Novembre 2017- Marzo 2018 **Master in Scienze Criminologiche e Psicologia Giuridica**
ISP- Istituto di Formazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico, Roma
Complessive ore: 100. Nell’esame finale è riportato il giudizio: Eccellente. Rilasciato con il n. G18010
- Marzo 2014 – Marzo 2018 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico**
ISP – Istituto di Formazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, Roma
Superato con voto 30 e lode e registrato con il n. 18015
- Marzo 2016 – Dicembre 2017 **Tirocinio Psicoterapia**
ASL VITERBO - UOC Psicologia (Obesity Unit), Viterbo

- Valutazione idoneità psicologica Reparto Obesità e sostegno psicologico
- Psicoterapia individuale pazienti ambulatoriali ASL

Gennaio 2015–Febbraio 2016

Tirocinio Psicoterapia

ASL VITERBO- UOC Psicologia, Civita Castellana (VT)

- Attività psicodiagnostica
- Supporto familiare e sostegno psicologico per l'età evolutiva

Settembre - Ottobre 2015

“Lo psicologo nell’orientamento al/per il lavoro” - Corso Alta Formazione Regione Lazio

Centro di Alta Formazione “MINERVA S.R.L.”, Roma

- Alta Formazione Regione Lazio – 80 ore

17 Novembre 2014

Abilitazione alla Libera Professione

Iscrizione Albo degli Psicologi, Regione Lazio, numero 20852

Settembre 2013 – Marzo 2014

Tirocinio post-lauream

ASL Viterbo – UOC Psicologia – Civita Castellana (VT)

Psicodiagnosi in età evolutiva; partecipazione ai colloqui psicologico-clinici volti al supporto familiare di bambini con DSA, ADHD e DOP; counseling scolastico

Marzo 2013 – Settembre 2013

Tirocinio post-lauream

Centro Servizi Professionisti Associati (CSPAs), Nepi (VT)

Counseling e Coaching in ambito sportivo; progettazione in ambito sociale e scolastico

Settembre 2010-Dicembre 2012

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e tutela della salute

Università degli studi di Roma SAPIENZA, Roma

Febbraio 2010-Agosto 2010

Tirocinio pre-lauream

ASL Viterbo - Centro Salute Mentale, Civita Castellana (VT)

Partecipazione/Osservazione ai colloqui clinici, all'attività psicodiagnostica e alle attività del Centro Diurno

Settembre 2007 -Ottobre 2010

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche per l’analisi dei processi cognitivi normali e patologici

Università degli studi di Roma SAPIENZA, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B2	A2	A2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative e relazionali
- Buon adattamento a contesti dinamici che permettono di sperimentare autonomia e proattività
Tali competenze sono state acquisite durante il percorso formativo ed affinate e potenziate attraverso le diverse esperienze lavorative come libera professionista presso lo studio *Psicologicamente* (attività psicoterapeutica, contatti con enti territoriali e attività terapeutica); nel ruolo di Vicepresidente all'interno dell'associazione e poi collaboratrice presso *Le Tele Di Penelope* (attività di counseling, autoimprenditoria, comunicazioni con altri enti); come educatore presso l'Associazione *JUPPITER e la Cooperativa Gli AQUILONI* (attivazione di rete: scuola-famiglia nel campo della disabilità; facilitatore e mediatore del processo di apprendimento e di integrazione per i minori stranieri; gestione dei conflitti) ed infine come *Docente* (trasmissione di conoscenze agli studenti in una modalità stimolante ed motivante, all'interno di un contesto di apprendimento complesso e difficile quale il centro professionale).

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di pianificazione e monitoraggio.
- Rispetto delle scadenze ed impegno.
- Capacità di analisi dei problemi e ottima gestione dello stress.
- Assertività e spirito di squadra.

Tali competenze sono state maturate ed affinate durante le varie esperienze lavorative, soprattutto come libera professionista nello studio *Psicologicamente* (progettazione attività preventive nelle scuole, gestione marketing servizi studio); nel ruolo di coordinatrice dell'Associazione Disabili *Uniti Per Loro* (progettazione e supervisione laboratori per l'integrazione e la socializzazione dei disabili); nel ruolo di Vicepresidente all'interno dell'associazione *Le Tele Di Penelope* (progettazione e gestione sportello di ascolto) e nelle ultime esperienze all'interno delle scuole, dal 2018 al 2020, in qualità di docente e psicologo; nel ruolo di docente nella scuola statate e negli istituti di formazione professionale

Competenze professionali

- Buone competenze di empowerment, ascolto attivo, empatia.
- Buone abilità di problem solving e decision making.
- Attitudine a raggiungere gli obiettivi prefissati utilizzando creatività e perseveranza.

Con la scuola quadriennale di specializzazione ho acquisito le tecniche proprie della psicoterapia breve strategica, arricchendo la mia preparazione professionale e potenziando la mia crescita personale. Nel lavoro tendo a procedere con ordine e metodo, cercando di pianificare e monitorare le attività per il raggiungimento degli obiettivi stabiliti. Svolgo le attività lavorative in maniera autonoma, proattiva. Tendo a ricercare nuovi stimoli e, in gruppo, a collaborare promuovendo un clima armonioso e cooperativo.

Competenze Digitali

Ottima conoscenza del pacchetto Office; SPSS (utilizzo per la tesi di laurea); WordPress; Certificazione ECDL-IT Security

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Civita Castellana (VT), 12/04/2021

