

## INFORMAZIONI PERSONALI





## Andrea Botti

 Via Piero Bottoni 11, 20141 Milano (Italia)

 3914593138

 studioandreabotti@gmail.com

 <https://www.linkedin.com/in/andrea-botti-77311360/>  <https://studiopsicoterapiabotti.it/>

Sesso Maschile | Data di nascita 20/12/1988 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Consulenze come Psicologo Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/06/2019–alla data attuale

**Psicoterapeuta**

Studio medico, Milano (Italia)

Psicologo e Psicoterapeuta in libera professione presso lo studio medico Crivelli situato in Via Crivelli 26 (M3 linea gialla Crocetta).

Offro consulenze psicologiche, Psicoterapia cognitiva e Coaching.

Aree cliniche d'intervento: ansia, panico, depressione, stress e sessualità.

01/10/2019–alla data attuale

**Psicopedagogista**

Pianeta Azzurro Onlus, Milano (Italia)

Sportello di supporto alla genitorialità, supervisore e formatore dell'equipe educativa presso gli asili nidi convenzionati con il progetto "Continuità nell'assistenza dei bambini 0-6" in appalto dal Comune di Milano.

15/07/2015–alla data attuale

**Psicologo - Psicoterapeuta**

Studio Andrea Botti - Libera professione, Milano (Italia)

Psicologo - Psicoterapeuta in libera professione presso il mio studio privato situato in Via Piacenza 22 (M3 linea gialla Porta Romana).

Offro consulenze psicologiche, Psicoterapia cognitiva e Coaching.

Aree cliniche d'intervento: ansia, panico, depressione, stress e sessualità.

14/06/2014–05/12/2019

**Interventi educativi scolastici**

Pianeta Azzurro Onlus, Milano (Italia)

Da cinque anni lavoro nelle scuole medie offrendo interventi psico educativi rivolti a minori preadolescenti con disturbi comportamentali moderati e disabilità cognitive.

Questa esperienza in "trincea" mi ha formato in modo significativo soprattutto riguardo a come entrare in relazione con minori considerati "difficili".

15/12/2013–15/12/2016

**Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia**

A.O. Fatebenefratelli e oftalmico - Centro IDEA (cura dell'ansia e della depressione), Milano (Italia)

Specializzando in psicoterapia. Il tirocinio, per l'intera durata della scuola di specialità, ha previsto la conduzione di colloqui di sostegno psicologico e la partecipazione ad incontri di supervisione continua.

- 15/09/2012–15/04/2013 **Tirocinante post lauream**  
A.O. Fatebenefratelli e oftalmico - CPS U.O. Psicologia, Milano (Italia)  
Osservazione dei colloqui di psicoterapia, affiancamento nella somministrazione dei test, incontri di rete con la psichiatria e partecipazione alle riunioni d'équipe.
- 28/06/2010–29/07/2012 **Educatore ADM (Assistenza domiciliare minorile)**  
Aldia cooperativa, Pavia (Italia)  
Interventi educativi a domicilio su pazienti minori con disabilità intellettiva e disturbo oppositivo provocatorio.
- 09/09/2009–09/09/2010 **Tirocinante**  
ABA - Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia e i disordini alimentari, Milano (Italia)  
Primo contatto telefonico con i pazienti, osservazione dei colloqui clinici, partecipazione agli incontri di supervisione e alle riunioni d'équipe.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 15/08/2019–15/02/2020 **Master di I livello in Discipline sociologiche, filosofiche e umanistiche** Livello 7 QEQ  
Associazione Mnemosine, Milano (Italia)  
Competenze di base in Filosofia, Comunicazione, Sociologia e Pedagogia.
- 01/01/2013–31/03/2017 **Specializzazione in Psicoterapia cognitiva** Livello 8 QEQ  
SLOP - Scuola lombarda di psicoterapia, Pavia (Italia)  
La SLOP è stata la miglior scuola che potessi scegliere. Gli argomenti teorici hanno coperto una vasta parte della clinica in generale e nel corso dei 4 anni ho imparato tanto. Gli strumenti a mia disposizione, oggi, mi permettono di dialogare con le neuroscienze, con la medicina, con la neuropsicologia e soprattutto ho "respirato" tantissima clinica. Questa scuola mi ha insegnato un mestiere ed oggi sono uno psicoterapeuta.
- 12/09/2013 **Abilitazione alla professione di Psicologo e iscrizione Albo professionale** Livello 7 QEQ  
Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)  
Esame di Stato per il conseguimento dell'abilitazione alla professione di Psicologo. Iscrizione alla sez. A.
- 01/01/2011–20/09/2012 **Laurea Magistrale in Psicologia clinica** Livello 7 QEQ  
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)  
Voto 109/110
- 01/01/2010–10/06/2010 **Corso di specializzazione in clinica psicanalitica dei disturbi alimentari** Livello 6 QEQ  
ABA (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia e i disordini alimentari), Milano (Italia)
- 01/01/2007–16/07/2010 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche** Livello 6 QEQ  
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- 14/09/2002–25/07/2006 **Diploma di Maturità scientifica**

Liceo scientifico A. Einstein, Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative. Riesco a modulare la complessità e la velocità del linguaggio e la sua prosodia a seconda che io stia facendo un intervento con un minore o con un adulto.  
 Le due esperienze lavorative che tutt'ora continuo a svolgere contemporaneamente, mi hanno dato molteplici strumenti per "switchare" tra un canale espressivo ed un altro a seconda dell'interlocutore che ho davanti.

**Competenze organizzative e gestionali** Sono molto autonomo ed efficace nell'organizzazione lavorativa. Il lavoro in libera professione mi ha permesso di sviluppare un'autonomia efficace centrata sull'individualità. Il lavoro nel contesto scuola ha fatto sì che imparassi a lavorare in team e spesso mi sono trovato a coordinare piccoli gruppi di persone rispetto ad un outcome comune da perseguire.

**Competenze professionali** Amo il lavoro che faccio. Le branche della clinica sulle quali ho una maggior esperienza riguardano ansia, panico e depressione. Il mio orientamento teorico è cognitivo costruttivista e uno strumento al centro del mio intervento clinico è il diario.  
 L'esperienza scolastica mi ha formato moltissimo sugli interventi diretti a minori.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Possesso del diploma ECDL (patente europea del computer)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.