

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefanotti Laura



📍 Milano, Italia
☎ +39 02 56 56 75 49
✉ info@laurastefanotti.com
🌐 www.laurastefanotti.com

Sesso Femmina | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa - psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal gennaio 2009

Psicologa e psicoterapeuta

Studio privato (Milano - www.laurastefanotti.com)

- Psicoterapia individuale e di coppia
- Terapie EMDR
- Colloqui clinici e supporto psicologico
- Somministrazione di test psicologici e neuropsicologici
- Valutazione e trattamento delle principali problematiche dell'infanzia e dell'adolescenza

[Studio privato](#)

Dal 2010

Formatrice in ambiente scolastico

Istituto Comprensivo Statale di Mediglia (Via Europa, 4 - Mediglia)

Istituto Comprensivo Statale Rita Levi Montalcini (Via Carducci, 7 - Peschiera Borromeo - MI)

Istituto Comprensivo Statale F. De André (Via Dante Alighieri, 3 - Bettola - MI)

Istituto di Istruzione Superiore Schiapparelli-Gramsci (Via Settembrini, 4 - Milano)

Istituto Comprensivo Statale Enrico Fermi (Via Papa Giovanni XXIII, 23 - S. Giuliano Mil.se - MI)

Istituto Comprensivo Statale Montessori (Piazza Italia - S. Giuliano Mil.se - MI)

Istituto Comprensivo Don Gnocchi (Via Steffenini, 96 - S. Colombano al Lambro - MI)

Istituto Comprensivo A. Faipò (V.le Europa, 2 - Gessate - MI)

Istituto Tecnico Industriale G. Marconi (Via Adda, 10 - Gorgonzola - MI)

Istituto Comprensivo Diaz (Via della Vittoria, 11 - Vaprio d'Adda - MI)

Istituto Comprensivo Statale Vimodrone (Via Piave, 60 - Vimodrone - MI)

Istituto Comprensivo Cavalcanti (Via Cavalcanti, 11 - S. Giuliano Mil.se - MI)

Istituto Comprensivo di Inzago (Via Leopardi, 5 - Inzago - MI)

Istituto Comprensivo Statale Mahatma Gandhi (Via Commendator Brambati - Trezzano Rosa - MI)

Istituto Comprensivo Rita Levi Montalcini (Via Don Milani, 4 - Cernusco sul Naviglio - MI)

Istituto Comprensivo Schweitzer (Via S. Rocco 4 - Segrate - MI)

Istituto Comprensivo Montalcini (Via G. Mazzini 24 - Gorgonzola - MI)

Formazione rivolta ai docenti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado sulle seguenti tematiche:

- Individuazione e presa in carico degli alunni con disturbi dell'apprendimento (DSA), comunicazione con le famiglie e i servizi sanitari, stesura del piano didattico personalizzato (PDP)
- I bisogni educativi speciali (BES) dalla normativa alla presa in carico da parte della scuola, tecniche di comunicazione e gestione della classe
- La didattica inclusiva (corso a carattere laboratoriale)
- Insegnare ad alunni con Disabilità Sensoriale

- Strumenti digitali per una didattica inclusiva (corso a carattere laboratoriale)
- La gestione dei conflitti in ambiente scolastico
- Strategie inclusive per alunni con Autismo e Disabilità Intellettiva

Scuole statali

Dal 2012 **Formatrice in ambiente no profit**

Croce Rosa Celeste (Via Madruzzo, 8 - Milano)

Il Giardino di Aurora (Via Savona, 127 - Milano)

Ente Italiano del Soccorso (Via Losanna, 29 - Milano)

Formazione rivolta ai volontari sulle seguenti tematiche:

- Esiti patologici dello stress, degli eventi traumatici e del lutto
- Comunicazione efficace, comunicazione empatica e ascolto attivo
- Comunicare in situazioni di emergenza
- Burn-out e gestione dello stress

Associazioni di volontariato / Onlus

Da novembre 2017 a marzo 2018 **Formatrice**

CLOM - Consulenza, formazione e orientamento lavoro (Via Leonardo da Vinci, 5 - Corsico - MI)

- Tecniche di comunicazione efficace, comunicazione empatica e ascolto attivo
- Tecniche di assistenza e accoglienza clienti
- Tecniche di negoziazione ed elementi di psicologia sociale

Ente di formazione

Da febbraio 2011 a dicembre 2013 **Psicoterapeuta in formazione**

Azienda ospedaliera di Melegnano (Via Pandina, 1, 20070, Vizzolo Predabissi)

- Somministrazione di test psicologici e neuropsicologici a bambini e adolescenti
- Colloqui clinici
- Sostegno psicologico e psicoterapie individuali (in supervisione)

Neuropsichiatria infantile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da maggio 2019 (in corso) **Master in "Psicologia clinica strategica"**

Centro di terapia strategica - Scuola di Terapia Breve Strategica (Arezzo, Italia)

- Tecniche e strategie di intervento della Terapia Breve Strategica (Giorgio Nardone's model)
- Protocolli di intervento in psicoterapia

Da settembre 2016 a giugno 2018 **Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I e II livello**

Associazione per l'EMDR in Italia (Via Umberto I, 65, 20814, Varedo - Monza Brianza, Italia)

- Abilitazione e specializzazione nell'utilizzo dell'EMDR in psicoterapia

Da ottobre 2014 **Diploma inter-universitario in Malattia di Alzheimer e altre demenze** *(Prises en soin de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés)*

QE-Q 8

Université Paris 6 - Pierre et Marie Curie, Université Paris 7 - Paris Diderot (Parigi, Francia)

- Presa in carico globale del paziente affetto da malattia di Alzheimer e da altre demenze
- Studio dettagliato degli approcci non farmacologici al trattamento delle demenze (psicologici, sociali, educativi, comportamentali, artistici, ambientali, ecc.)

Da gennaio 2010 a dicembre 2013	Diploma di specializzazione in psicoterapia Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale Humanitas (Milano, Italia) <ul style="list-style-type: none">▪ Psicoterapia comportamentale e cognitiva dell'infanzia e dell'adolescenza▪ Psicoterapia comportamentale e cognitiva dell'età adulta	QEQ 8
Da gennaio 2005 a luglio 2007	Laurea specialistica in Psicologia clinica e neuropsicologia Università degli studi di Milano - Bicocca (Milano, Italia) <ul style="list-style-type: none">▪ Tesi: "La lingua dei segni nel trattamento dell'autismo"	QEQ 7
Da settembre 2001 a novembre 2004	Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche Università degli studi di Parma (Parma, Italia) <ul style="list-style-type: none">▪ Tesi: "Strumenti diagnostici per il ritardo mentale"	QEQ 6
Da settembre 1993 a luglio 1999	Maturità classica Liceo ginnasio statale G. Berchet (Milano, Italia)	QEQ 4

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione all'ordine professionale	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/12690
Assicurazione professionale	Polizza Campi RC terzi e professionale n. 500216023, Allianz SpA.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".