

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania La Spada

 www.stefanialaspada.com

 3493703626

 st.laspada@gmail.com

 laspada.stefania@psyppec.it

Sesso F | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2013 – oggi

Psicologa - Psicoterapeuta

Studio Privato, via Giovanni Battista Pirelli 29, 20124 Milano

- Colloqui di consultazione
- Psicoterapia individuale
- Sostegno alla genitorialità

Aprile 2016 – ad oggi

Consulente - settore disabilità psichiatrica

Afol Metropolitana – Settore disabilità, c/o Area Sud Milano, via Ferruccio Parri 12, San Donato

- Colloqui specialistici utenti con disabilità psichica
- Monitoraggio
- Bilancio Competenze
- Equipe cliniche sull'utenza in carico
- Lavoro di rete con strutture presenti sul territorio (Cps, Servizi Sociali, Cooperative Sociali)

Gennaio – luglio 2019

Psicologa – psicoterapeuta – progetto EMERGO

Afol Metropolitana – Settore disabilità, c/o Area Sud Milano, via Ferruccio Parri 12, San Donato

- Colloqui specialistici utenti con disabilità psichica
- Supporto psicologico

2016 – 2018

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Santi Paolo e Carlo, presso Cps di via Conca del Naviglio 45 (zona 5 – 15)

- Colloqui di consultazione
- Psicoterapia individuale
- Conduzione di psicoterapia di gruppo rivolto ai giovani adulti (Range 25 – 35 anni)
- Partecipazione a supervisioni ed equipe cliniche

Marzo 2016

Relatrice

Convegno: “Il gruppo come strumento formativo per il lavoro terapeutico” presso Casa della Psicologia, piazza Castello 2, Milano

- Presentazione del libro “Il gruppo come strumento formativo per il lavoro terapeutico”, ed. Mimesis
- Intervento sulla tecnica del Social Dreaming

2014 – 2016

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

ASST Santi Paolo e Carlo, presso TR31 – Ambulatorio adolescenti: diagnosi e trattamento dei disturbi psichiatrici in età evolutiva, via Conca del Naviglio 45, Milano

- Colloqui di consultazione
- Psicoterapia individuale
- Partecipazione a supervisioni di gruppo
- Partecipazione ad equipe cliniche

- 2012 – 2016 **Psicologa specializzanda in Psicoterapia**
A.O. San Paolo, presso Cps di via Conca del Naviglio 45 (zona 5 – 15)
- Colloqui di consultazione
 - Colloqui psicologici
 - Psicoterapia individuale
 - Partecipazione alle equipe cliniche

- Febbraio 2013 **Docente**
ABA – Associazione Anoressia, Bulimia e Disturbi della Condotta Alimentare, via Solferino 14, Milano
- Lezione: “Il trattamento della domanda e i colloqui preliminari” all’interno del Corso di Specializzazione sui Disturbi Alimentari

- 2010 – 2014 **Educatrice ad personam e scolastica**
Co.esa Cooperativa Sociale arl Onlus, via Ippodromo 16, Milano
- Interventi educativi e di socializzazione
 - Supporto alla genitorialità
 - Sviluppo di progetti rivolti all’incremento dell’autonomia di base dei minori e delle capacità comunicative
 - Lavoro di rete
 - Partecipazione alle equipe di supervisione

- Giugno 2009 – Marzo 2010 **Psicologa Tirocinante in Psicologia**
ABA – Associazione Anoressia, Bulimia e Disturbi della Condotta Alimentare, via Solferino 14, Milano
- Osservatrice primi colloqui clinici ed anamnestici
 - Osservatrice psicoterapia di gruppo rivolto a giovani adulti con disturbi della condotta alimentare
 - Partecipazione alle attività di prevenzione e sensibilizzazione
 - Partecipazione alle equipe cliniche

- 2003 – 2007 **Educatrice**
Famiglia Privata
- Interventi educativi e di socializzazione
 - Supporto alla genitorialità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2016 **Psicologa Psicoterapeuta**
Iscrizione all’albo professionale A degli Psicologi Psicoterapeuti della Lombardia
- Licenza 14039 del 27/01/2011
- 2014 – 2015 **Seminario clinico: Ripensare il caso clinico**
Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti, via Corridoni 38
- Partecipazione al ciclo di supervisioni cliniche di gruppo. Docenti: dott.ssa Codignola e dott. Sabucco, membri SPI
- 2011 – 2015 **Scuola di Psicoterapia Area G - Scuola ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e giovani adulti**
Via Ausonio 6, Milano
- Lezioni teoriche
 - Apprendimento tecniche: Social Dreaming, Psicodramma e Dinamiche di gruppo

- 2011 – 2013 **Psicodiagnosta**
 CENAF – Centro Nazionale Alta Formazione
 ▪ Master di II livello in Psicodiagnostica
- Gennaio 2011 **Psicologa**
 Iscrizione all'albo professionale A degli Psicologi della Lombardia
 ▪ Licenza 14039 del 27/01/2011
- Gennaio – giugno 2010 **Corso di specializzazione su: “La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari”**
 ABA – Associazione Anoressia, Bulimia e Disturbi della Condotta Alimentare, via Solferino 14, Milano
 ▪ Fondamenti di clinica differenziale dell'anoressia, bulimia e dell'obesità
 ▪ Aspetti fenomenologici e strutturali delle patologie della condotta alimentare
 ▪ Trattamento grupppale, integrato e comunitario
- 2006 – 2009 **Laurea Specialistica in Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell'infanzia**
 Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano
 ▪ Tesi sperimentale: “I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: tra normalità e patologia”
- Febbraio – maggio 2006 **Tirocinante**
 CBM – Centro del Bambino Maltrattato, via Calatafimi 10, Milano
 ▪ Analisi delle tipologie di invio (spontaneo, coatto) in una prospettiva clinica e giudiziaria
 ▪ Analisi degli strumenti clinici utilizzati
 ▪ Visione di sedute di terapia attraverso specchio unidirezionale
- 2003 – 2006 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano
 ▪ Tesi: “Fattori di cura nelle culture primitive: i Dogon del Mali”, con particolare attenzione alla dimensione clinica e sociale della presa in carico e della diagnosi
- 1997 – 2002 **Diploma di Maturità Scientifica**
 Liceo Scientifico presso Istituto IMC, Via Galvani, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B1	B2
Francese	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	A2	A2	A2	A1

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Patente di guida B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- La prima lezione del Social Dreaming, in *Il gruppo come strumento formativo nel lavoro terapeutico*. A cura di G. Cantarella, G. Gasca, 2016, Mimesis Ed. (ISBN: 978-88-5753-362-9)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento Europeo per la Protezione dei dati Personali 2016/679 (GDPR) ai fini della ricerca e selezione del personale. Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, il/la sottoscritto/a dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o fame uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Stefania La Spada