

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Data e luogo di nascita  
Indirizzo  
  
Recapito Telefonico  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**Daria Russo**  
07-07-1982 a Roma  
Via Carlo Emilio Gadda 165, 00143 Roma

**+39 342 3817869**  
[dariarusso@gmail.com](mailto:dariarusso@gmail.com)

Italo-americana  
7 LUGLIO 1982, ROMA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Da Marzo 2016 – Giugno 2019  
Ruolo/mansione  
Principali Attività
- Da Gennaio 2016 - attualmente
- Da Gennaio 2017 - attualmente

**Croce Rossa Italiana - Project Manager/Coordinator**

mi occupo di:

- ✓ Coordinamento/Direzione della casa anti violenza Refuge LGBT, di Roma
- ✓ Coordinamento delle attività sviluppate nel centro, psicologiche e di assistenza, in termini di gestione, pianificazione, implementazione e monitoraggio
- ✓ Coordinamento staff afferente alla struttura in termini di organizzazione, selezione e gestione ordinaria e straordinaria
- ✓ Coordinamento Amministrativo di budget, in termini di pianificazione, gestione e monitoraggio, bilancio, contabilità
- ✓ Sviluppo, monitoraggio e aggiornamento di procedure, policies in collaborazione con l'HQ di Cri nazionale ed internazionale (IFRC)
- ✓ Coordinamento, supervisione e gestione delle Risorse Umane e di tutti i processi correlati all'HR management.
- ✓ Responsabilità, Monitoraggio e gestione di tutti gli obblighi di natura legale legati alla struttura (GDPR, L.231, L.81/08, diritto del lavoro, fiscalità)
- ✓ Gestione, monitoraggio e proposal di progetti complessi in ambito infrastrutturale/tecnologico/gestionale
- ✓ Gestione delle relazioni con il cliente, con gli stakeholder interni e con i fornitori
- ✓ Governo del progetto con l'obiettivo di garantire il raggiungimento delle milestone ed il rispetto di tempi, costi e qualità attesa
- ✓ Rappresentanza e Portavoce per conto della struttura verso partner, stakeholder, stampa ed altri interlocutori interni ed esterni
- ✓ Gestione delle priorità, delle criticità e dei rischi connessi alla struttura
- ✓ Supervisione e supporto psicologico diretto agli ospiti della struttura
- ✓ Formazione corso LGBT formazione volontari e operatori, nonché corso RAV rete anti violenza

**Croce Rossa Italiana - Psicologa e Ricercatrice clinica**

mi occupo di:

- ✓ Lavorare su bandi e progetti
- ✓ Somministrare batterie nei CAS centri di prima accoglienza della Croce Rossa di Roma Area Metropolitana
- ✓ Formare volontari Croce Rossa
- ✓ Insegnare seminari

- Da Settembre 2016 - attualmente
  - Psicologa clinica presso Studio Privato**  
In completa autonomia:
    - ✓ Organizzazione e centro di sostegno terapeutico per bambini, adulti, donne, e famiglie
    - ✓ Terapia individuale a bambini, adolescenti e adulti, terapia di coppia e familiare.
    - ✓ Batterie di test per valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate; sostegno individuale e di gruppo a donne che hanno avuto esperienze di abuso, con problemi di alcol e droghe.
    - ✓ Gruppi di sostegno educativo e di "first safety" per donne senza sostegno psicologico con PTSD e altri sintomi.
  
- Da Gennaio 2016 - attualmente
  - Collaborazione con Ambasciata Americana - Psicologa clinica**
  - Collaborazione con asilo nido Accademia dei Piccoli – Psicologa clinica**
  - Collaborazione con International Psychologic Clinic – Psicologa Clinica**
  - Collaborazione con Doctors in Italy – Psicologa Clinica**
  
- Da settembre 2012 a Ottobre 2015
  - Socia fondatrice dell'associazione "Wake up To", Credi nei Tuoi Sogni.**  
Offro:
    - ✓ Supporto genitoriale
    - ✓ Seminari su tematiche infantili adolescenziali e genitoriali
    - ✓ Lavoro su bandi
    - ✓ Collaborazione con le scuole
  
  - San Diego Psychology Center (San Diego) - Assistente Psicologa all' interno di uno studio privato.**  
Con il mio supervisore, ma in piena autonomia
    - ✓ Terapia individuale ad adulti, bambini, coppie e famiglie; sostegno a bambini autistici attraverso gruppi formativi e educativi per bambini e genitori.
    - ✓ Consulente di parte in casi di affidamento, perizie legali.
  
- Agosto 2014- Agosto 2015
  - Catholic Charities e Rachel's Women Center. (San Diego) - Psicologa clinica in training**
    - ✓ Organizzazione e centro di sostegno terapeutico per bambini, adulti, donne, e famiglie
  - Terapia individuale a bambini, adolescenti e adulti, terapia di coppia e familiare.
    - ✓ Batterie di test per valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate; sostegno individuale e di gruppo a donne che hanno avuto esperienze di abuso, con problemi di alcol e droghe.
    - ✓ Gruppi di sostegno educativo e di "first safety" per donne senza sostegno psicologico con PTSD e altri sintomi.
  
- 2013-2014
  - New Mindful Life - Psicologa clinica residenziale**
    - ✓ organizzazione incentrata sul lavoro terapeutico "mindfulness" e cognitivo comportamentale, per bambini e famiglie (San Diego)
    - ✓ Valutazioni comportamentali attraverso in home visits, per bambini con problemi comportamentali, con down sindrome e autistici.
    - ✓ Sviluppo dei piani di intervento comportamentale specifici e training educativi per i genitori.
  
- 2013-2014
  - Ospedale psichiatrico Bayview Behavioral Health/ Paradise Valley Hospital (San Diego) - Psicologa clinica**
    - ✓ Gestione gruppi di supporto nel reparto intensivo, terapia individuale per pazienti psicotici, "crisis intervention & de escalation"; valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate.
  
- 2012-2013
  - San Diego Center For Children, Psicologa clinica**  
In un centro residenziale per bambini e adolescenti con gravi problemi emozionali e disturbi comportamentali (San Diego). Le mie mansioni erano:
    - ✓ Valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate. Lavoro terapeutico all'interno delle scuole, osservazione e interventi terapeutici.

- 2011-2014 **UCSD Neuropsychiatry, HMR Weight Management clinic & Bariatric Metabolic Institute clinica bariatrica e di perdita di peso (San Diego) - Psicologa clinica**
    - ✓ Terapia individuale a pazienti che frequentavano il programma per perdere peso.
    - ✓ Terapia individuale e di gruppo a pazienti bariatrici prima e dopo l'intervento.
    - ✓ ACT (Acceptance Commitment Therapy) a gruppi di pazienti bariatrici pre e post-intervento.
    - ✓ Valutazioni sulla "readiness" del paziente pre-intervento bariatrico.
  - 2010-2011 **McAllister Institute**, centro di riabilitazione per tossico dipendenti. (San Diego)  
 Riabilitazione a breve termine, riabilitazione residenziale a lungo termine.  
 Gruppi educazionali e gruppi di sostegno psicologico per donne con doppia diagnosi psicologica e di dipendenza.
  - 2007-2009 **Prime XL**, Società di supporto psicologico aperta al pubblico e alle società private.  
 Il mio ruolo era quello di HR, cestendo incidenti critici sul lavoro, (fitness for work), servizi di consulenza, selezione e organizzazione del personale, stesura e presentazione di training nel campo psicologico,
  - 2007-2009 **Princess Margaret Hospital & Telethon Institute for child health research**, ospedale pediatrico e Istituto di ricerca (Perth, Western Australia).  
 Valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate  
 Valutazioni integrate psicodiagnostiche e psico educative su bambini e adolescenti.
  - 2006-2007 **Clinic San John of God, clinical private.** (Perth, Western Australia)  
 Supervisione Strange Situation per valutazioni sull'attaccamento madre-bambino  
 Gruppi di sostegno pre e perinatale per donne incinta e famiglie.
- Clinica Psichiatrica Sant'Alessandro (Roma)**  
 Affiancamento dello psichiatra nel giro di visite quotidiano e svolgimento di colloqui di gruppo in pazienti con esordio psicotico.

**DOCENZE**  
**Maggio Giugno 2017**  
**28.29 Giugno 2018**

**Croce Rossa di Roma Area Metropolitana**  
**Organizzazione e Docenza** corso per volontari tematica LGBT  
 Docenza progetto RAV rete anti violenza

**Novembre 2019**

**Tor Vergata**  
**Docenza** Master Interuniversitario di II livello in "Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Ott.- Novembre 2018 I e II livello EMDR (EMDR Italia)
- Novembre 2018 Hypnobirthing Teaching Degree
- Da Settembre 2018 - attualmente Corso di Libroterapia
- Da Gennaio 2016 - attualmente Scuola di Specializzazione ASPIC, Istituto per la Formazione di Psicoterapeuti  
 Scuola di specializzazione quadriennale in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata.
- Da Marzo 2016 a Maggio 2016 Master del comportamento alimentare, psicologia alimentare.
  - Da Marzo 2016 a Maggio 2016 Master in Play Therapy and Child Center Play Therapy.
  - Da Gennaio 2016 a Dicembre 2016 Corso di formazione in Psicologia Giuridica e Psicopatologia Forense, Teoria e tecnica della Perizia e della Consulenza tecnica in ambito Civile e Penale, adulti e minore.

- Da settembre 2010 a Giugno 2017 **Dottorato in Psicologia Clinica** presso Università "Alliant International University" of San Diego, California.  
Ricerca di dottorato: "Il rapporto tra fattori psicologici e il mantenimento della perdita del peso in pazienti bariatrici"
- Novembre 3 & 4 2014 Workshop sulla promozione della sanità mentale nelle donne durante la maternità (Seattle)
- Marzo, Aprile, Maggio, Giugno 2014 Mindfulness Training (San Diego)
- Dicembre 2013 5 Giorni "Professional Biofeedback certificate program" (Stens Corporation, San Francisco)
- 2009 **Iscritta all' albo degli Psicologi del Lazio** (Licenza numero 17422 effettiva dal 2009 a oggi)
- 2007-2008 Corso di terapia familiare, presso L'istituto Family Therapy Program (Perth, Australia)
- 2008 1' Livello di Reiki (Perth, Australia)
- 2007 **Laurea in Psicologia Clinica** presso Università Pontificia Salesiana. Tesi "Promuovere l'ottimismo nella crescita di un bambino".

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Ricerca di dottorato "Il rapporto tra fattori psicologici e il mantenimento della perdita del peso in pazienti bariatrici". La ricerca esamina le variabili psicologiche e la loro influenza sulla perdita e il mantenimento della perdita di peso 6 mesi post-intervento bariatrico.  
In corso di pubblicazione su R-PAS "Normative data provide a "standard" of comparison". Lo studio prende in esame bambini dal Brasile, Italia e America e usa le loro risposte sul test Rorschach utilizzando l'R-PAS come scoring system.  
Presentazione "The Absence of Fathers" all'organizzazione di Play Therapy centro di bambini e famiglie, a Perth W.A.

#### TEST PSICODIAGNOSTICI

Conoscenza e utilizzo di test sia cognitivi, di personalità, che proiettivi sia per bambini, adolescenti che per adulti.

#### LINGUE

MADRELINGUA ITALIANO E INGLESE

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona dinamica, abituata a lavorare in team e a rispettare scadenze anche molto ravvicinate tra loro. Ho una predisposizione per le relazioni sociali e gli scambi interculturali. Ho un'ottima conoscenza di test per valutazioni psicologiche e stesura di relazioni integrate.  
In Australia, dopo aver lavorato nella società PrimeXI mi sono interessata al campo della psicologia del lavoro, relativamente alle risorse umane, nello specifico nella fase formativa di "inserimento assistito" nel mondo della professione per valorizzare le capacità trasversali delle risorse impiegate in una organizzazione aziendale.  
Seguo riviste di interesse, convegni, e siti riguardanti tematiche generali nel settore psicologico, in quanto nutro un desiderio di poter scrivere di tematiche psicologiche che scaturiscono in me forte interesse.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di lavoro di gruppo per realizzazione di progetti, anche in contesti multidisciplinare; capacità di comunicazione interpersonale;

- gestione di utenza eterogenea e problematica;
- gestione situazioni critiche o di emergenza.
- gestione di risorse economiche;
- gestione di tempi in previsione di scadenze;
- coordinamento di persone per realizzazione di progetti.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word e Power Point per i sistemi operativi Windows Xp e Vista; conoscenza basilare del software Excel; navigazione in internet

#### PATENTE

A-B