

**CURRICULUM VITAE**  
**di**  
**SONIA PROVERBIO**

**DATI ANAGRAFICI**

Nome e cognome: Sonia Proverbio  
Data e luogo di nascita: 16 Marzo 1972, Castellanza (VA)  
Cittadinanza: italiana  
Residenza/domicilio: 19, Rue RP Louis Frolla – 98000 Monaco  
Recapiti telefonici: tel. cellulare: +33 6 78.63.62.21  
E – mail: sonia.proverbiosolbiati@gmail.com

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

- **Dal 2011 ad oggi** svolgimento **attività privata** presso studio a Bordighera (IM) e da Aprile 2013 anche presso studio a Beausoleil (Villa Devotine-3 bis, Bd. Du Général Leclerc Impasse Musso);
- **Da Dicembre 2008 ad oggi** collaborazione con l' **A.F.P.L (Associazione Famiglie Ponente Ligure)** di San Remo (IM) presso il **Centro di Solidarietà L'Ancora**, cooperativa sociale membro della Federazione Italiana delle Comunità Terapeutiche (F.I.C.T), aderente al consorzio di cooperative sociali "Il Seme" e operativa dal 1983 sia nell'ambito dei servizi di educazione e prevenzione, sia della cura e riabilitazione del disagio psicosociale e dipendenza da sostanze. Nell'ambito di quest'ultima area di intervento l'Ancora gestisce due comunità terapeutiche e un centro di accoglienza collaborando con i vari servizi di riferimento (soprattutto i Servizi per le Tossicodipendenze delle varie ASL ed i servizi sociali dei Comuni di residenza degli utenti);
- svolgo attività di **consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare** rivolto ai componenti delle famiglie in contatto con i servizi del Centro e dell'Associazione che ne facciano richiesta;
- con il ruolo di conduttrice seguo gli **incontri mensili di "mutuo-auto-aiuto" con le famiglie** degli utenti delle Comunità;
- fra le mansioni riguardanti la gestione delle famiglie degli utenti della Comunità di Ventimiglia vi sono anche quelle riguardanti i **colloqui di "prima accoglienza", le raccolte dati, la discussione dei casi in equipe multidisciplinare in Struttura e sul territorio** e la **gestione delle visite agli ospiti** che avvengono periodicamente da parte dei congiunti;
- mi occupo della **progettazione e conduzione di corsi di formazione** diretti a volontari e operatori socio-sanitari.

Da **Settembre 2007** a **Novembre 2008** congedo **maternità**.

Dal trasferimento all'estero (2004) le attività svolte sono le seguenti:

- ✓ **Dal 1997 al 2007** collaborazione (con frequenza settimanale) al progetto "Servizi di consulenza alle famiglie in crisi" presso l'Associazione "Prospettiva Svezamento" O.N.L.U.S. con sede ad Albairate (MI) in Renate Brianza (MI). Il servizio, rivolto inizialmente ai familiari dei giovani ricoverati nelle Comunità Terapeutiche gestite dalla Cooperativa "A Stefano Casati" O.N.L.U.S., si è progressivamente ampliato coinvolgendo

non più solamente famiglie all'interno delle quali le dinamiche di dipendenza vengono sostenute dall'uso o abuso di sostanze psicotrope da parte dei figli, ma anche famiglie desiderose di ricevere una consulenza di tipo psico-educativo su problematiche relative alla relazione tra genitori e figli, acquisendo sempre più una connotazione di tipo preventivo.

- ✓ **Da Luglio 2005 a Dicembre 2007** attività educativa con bambini in età prescolare presso privati a Roquebrune Cap Martin-Francia.
- ✓ **Da Marzo 2004:**
  - preparazione dell'Esame di Stato per psicologi superato nel mese di Marzo 2005.  
Regolarmente iscritta nella **sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia dall'11 Maggio 2005**;
  - studio intensivo della lingua francese presso la Regency School di Monaco;
  - inserimento in qualità di volontaria-osservatrice presso l'associazione "J.A.T.A.L.V." (Jusq'au Terme Accomagner La Vie) affiliata alla federazione "JALMALV Cote d'Azur" di Monaco (jusq'à la mort, accompagner la vie) per il sostegno ai malati in fase terminale.
- **Da Giugno 2001 a Febbraio 2004** assunta presso l'**Ufficio Risorse Umane** della società **Temporary Spa** di Milano operante nell'ambito dei servizi di **fornitura di lavoro interinale**.  
Mi sono occupata prevalentemente delle attività di ricerca, selezione e gestione del personale interno in staff al Direttore Risorse Umane. Ho svolto, quindi, le seguenti mansioni:
  - conduzione di colloqui di gruppo, individuali e somministrazione di test psicoattitudinali;
  - mantenimento dei contatti con l'Ufficio Amministrazione per la preparazione della contrattualistica;
  - collaborazione alla gestione della formazione delle risorse interne;
  - formazione e monitoraggio del lavoro svolto da eventuali tirocinanti all'interno del team;
  - aggiornamento costante del database relativo al personale di sede e delle filiali oltre al reporting alla Direzione Generale;
  - attività di segreteria e di supporto al Direttore Risorse Umane.
- **Da Gennaio 1998 a Giugno 2001** esperienza maturata nell'ambito della **consulenza di direzione** relativa alla ricerca e selezione del personale (Studio Job Center Srl, Studio Merassi Consulting Srl). L'attività svolta comprende tutte le mansioni relative alle diverse fasi dell'iter selettivo (raccolta e screening dei curricula, colloqui individuali e di gruppo con i candidati, somministrazione di test attitudinali e di personalità, reporting alle aziende clienti, ecc.); saltuariamente prevede anche la realizzazione di progetti di valutazione del potenziale.
- **Dal 15 Marzo 1997 al 14 Marzo 1998** Tirocinio Pratico post lauream per l'ammissione all'esame di Stato presso il **SERT dell'azienda U.S.S.L. n° 73** di Abbiategrasso (MI) nell'ambito della prevenzione, cura, riabilitazione delle tossicodipendenze. L'attività riguarda gli aspetti applicativi dell'area clinica e sociale (formazione, orientamento, prevenzione nelle scuole, colloquio clinico, gruppi di training con i genitori degli utenti).
  - collaborazione con l'Istituto Intermatrix di Milano (studi e ricerche di marketing) nell'ambito delle ricerche di mercato con il ruolo di intervistatrice.

## STUDI CONSEGUITI

- Diploma di **Maturità Scientifica** conseguita nel Luglio 1991, presso il liceo scientifico “Galileo Galilei” di Legnano (MI), con votazione di 54/60.
- Laurea in **Psicologia (indirizzo in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni)** conseguita all’Università degli Studi di Padova il 13 Febbraio 1997 con la votazione di 106/110 discutendo la tesi dal titolo “Stili cognitivi nei manager”, relatore C.mo Prof. R. Rumiati.
- **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso il Centro Genovese di Terapia della Famiglia di Genova** (Direttori Dott. Piergiorgio Semboloni e Dott.ssa Lia Mastropaolo) conseguita a Dicembre 2012 (60/60 e lode).
- **Master Universitario I Livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)** conseguito nell’anno accademico 2017/2018 presso Dipartimento di Neuroscienze “Rita Levi Montalcini” Università di Torino; Punteggio 110/110 con tirocinio presso Ospedale “Le Molinette” Torino.
- **Riconoscimento del titolo di psicologa e psicoterapeuta al fine dell’esercizio della professione in FRANCIA ottenuta a Gennaio 2013;**

## CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- **Corso in Mediazione Familiare-Sistemica** (con Attestato di Idoneità alla professione riconosciuto dalla Società Italiana di Mediazione Familiare (S.I. Me.F) e dal Forum Europeo) presso la Scuola Genovese di Mediazione e Counseling Sistemico diretta dalla DR. Lia Mastropaolo. **Il TIROCINIO si è svolto presso il Servizio di Mediazione Familiare del Dipartimento degli Affari Sociali e della Salute di Monaco Monte Carlo (tutor Dott.ssa Christine Lorenzini mediatrice familiare internazionale);**
- **Corso di psiconeuroendocrinologia – PNEI (LUMEN - SCUOLA DI NEUROPATIA OLISTICA) di 32 ore di formazione teorico-pratica (docente del corso Dott.ssa Chiara Cusa) edizione febbraio-marzo 2017.**
- **Master in Criminologia (conseguito a Maggio 2016) presso la sede di Milano del CENAF (Centro Nazionale Alta Formazione) della durata di un anno.** Il master ha previsto lezioni teorico-pratiche in aula, 6 moduli di approfondimento, tirocinio e supervisione ed esame finale e rilascio di Attestato di partecipazione e superamento esame.
- **Frequenza del corso di formazione in Psicologia Giuridica “Il lavoro con il tribunale secondo il modello della scuola genovese” presso la Scuola Genovese di Mediazione e Counseling Sistemico (Febbraio 2011).** Caratteristica del corso, finalizzato all’acquisizione di capacità di analisi e di intervento nei diversi contesti peritali, è stata l’apprendimento di una specifica metodologia, coerente con l’ottica sistemico-relazionale, orientata ad un intervento diretto al recupero delle risorse e delle capacità del sistema per raggiungere un accordo sulla gestione dei figli;
- **Frequenza dei primi due anni (2005/2006 e 2006/2007) del Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia e familiare presso l’EIST (European Institute of Systemic-Relational Therapies) di Milano (Direttore Scientifico Valeria Ugazio);**

Svolgimento di due anni di tirocinio presso **l'Unità di Terapia Relazionale nell'ambito del Servizio di Consultazione Psicologica e Psicoterapia all'interno della Psichiatria dell'Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano** (tutor Dott.ssa Ajmone Claretta). L'attività ha compreso anche la partecipazione ad un progetto di sostegno psicologico presso **l'Unità Spinale**;

- 2005 Corso di perfezionamento **“La consulenza sistemico-relazionale”** di 48 ore presso l'EIST (edizione maggio-settembre 2005) finalizzato a trasmettere un metodo di conduzione della consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare coerente con l'orientamento psicoterapeutico sistemico-relazionale e con i presupposti teorici su cui si basa;
- 1997 Master in **“Selezione, valutazione e sviluppo delle risorse umane”** di 104 ore organizzato dalla società E.T. LINE (Milano). Stesura e presentazione del progetto formativo **“Lo sviluppo delle potenzialità creative”**. votazione finale: 29/30.

### LINGUE CONOSCIUTE

- Molto buona conoscenza della lingua francese (corso svolto presso l'Università Dans La Ville Beausoleil e lezioni individuali presso la Regency School di Monaco).
- Buona conoscenza della lingua inglese (lezioni individuali presso la Regency School di Monaco).
- Elementi di lingua spagnola (in fase di apprendimento presso la Regency School di Monaco).

### CONOSCENZE INFORMATICHE

- Conoscenza dell'ambiente Windows e dei seguenti pacchetti applicativi: Winword, PowerPoint, Excel, Access. Utilizzo di Internet.

### ALTRE INFORMAZIONI

- Hobby: danza classica, danze sportive, viaggi, cucina, lettura.
- Attività di volontariato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96.

Sonia Proverbio