



Dott.ssa Simona Rao

Psicologa e Arteterapeuta

Cell: 3341729792

Email: simona13rao@gmail.com

Skype: simonarao

Facebook: Simona Rao – Psicologa Arteterapeuta

Siciliana di nascita e cresciuta a Milano, unisco nella mia pratica quotidiana le mie passioni antiche per la *psicologia* – nell’accezione di ricerca e consapevolezza al servizio di una miglior qualità della vita dell’individuo e della società - e per l’*arte*, finestra sul mondo e sul mondo interiore, mezzo e cornice per la sperimentazione in cui (ri)trovarsi.

Appassionata di infanzia, genitorialità, giovani adulti in crescita e persone altamente sensibili (HSP), metto a disposizione le mie competenze in italiano e in inglese, di persona o tramite mezzi di comunicazione altri (Skype, telefono, scrittura).

TITOLI DI STUDIO

2014 - Specializzazione post lauream - Formazione triennale in **Arteterapia Clinica**, presso Lyceum, con votazione 110/110. Tesi dal titolo: “Vergogna: vita e colori di un ex-agente segreto. L’arteterapia incontra gli anziani di una RSA”. Sito internet: www.arteterapia.info.

2011 - Conseguita **abilitazione alla professione di Psicologo** (Albo A) e successiva iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia.

2009 - Laurea Specialistica in **Psicologia Clinica e Neuropsicologia**, con votazione 110/110 con Lode (Università Bicocca, Milano). Tesi bibliografica su terapia di coppia e co-terapia di coppia.

2007 - Laurea Triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche** con votazione 110/110 con Lode (Università Bicocca, Milano). Tesi sperimentale sui rapporti tra modelli di attaccamento negli adulti e memoria autobiografica.

Diploma di liceo linguistico – lingue studiate: inglese e tedesco. Vari esami sostenuti in lingua.

**ESPERIENZE
LAVORATIVE
NEL SETTORE
PSICOLOGICO
ED EDUCATIVO**

Dal 2016 - **Attività clinica privata**, di sostegno psicologico, anche a mezzo dell’arteterapia, con ragazzi e adulti, presso vari studi di Milano.

2017-2019 - **Insegnante di scuola dell’infanzia in lingua inglese** presso Enjoy English Pre-School, scuola dell’infanzia bilingue di via Aristotele, Milano.

2017 - Collaborazione con associazione LAST per laboratori educativi e creativi per l'infanzia, in contesto scolastico.

2016 e 2015 – Atelierista (esperto di laboratori artistici) presso i Centri Estivi del Comune di Milano (scuole primarie), con la Cooperativa Pianeta Azzurro.

Educatrice per Best Nest in contesto familiare e aziendale: bambini da fascia nido a elementari, sia in presenza che in assenza dei genitori.

2015 - Conduzione di laboratori mamma-bambino. Attraverso tecniche di arteterapia, il conduttore mediava e facilitava la relazione tra le mamme e i bambini (che avevano un'età compresa tra i 18 e i 24 mesi).

Laboratori artistico-didattici presso la scuola primaria Mugello, Milano.

2014/2015 – Collaborazione con l'Associazione no profit La Mela e il Seme, per la prevenzione e assistenza del disagio nell'infanzia e adolescenza;

2013 – Progettazione e conduzione dei Workshop “Cercasi casa”, “Dalla giungla al giardino” e “Il corpo parlante”, seminari esperienziali con tecniche miste, in collaborazione con vari professionisti. I seminari sono destinati ad adulti e giovani adulti e rivolti all'esplorazione di sé per una miglior qualità di vita.

Collaborazione con l'Associazione La Mela e il Seme: Co-conduzione all'interno del Progetto *DA GHIANDA... A QUERCIA – Progetto educativo per la prevenzione del disagio giovanile e della dispersione scolastica*, nella scuola elementare Copernico di Corsico, classi quarte.

Educatrice di Scuola dell'Infanzia, con la Cooperativa Pianeta Azzurro, in scuole del Comune di Milano.

2012/2013 – Progettazione e conduzione del Workshop “L'albero della gratitudine”, in collaborazione con il Dott. Enrico Catalano: seminario esperienziale con tecniche di arteterapia.

Scrittura e pubblicazione online di articoli su tematiche psicologiche, in collaborazione con il Dottor Davide Algeri.

2012 - Collaborazione con l'Associazione La Mela e il Seme: progettazione e traduzione italiano-inglese del progetto *DA GHIANDA ... A QUERCIA - Progetto educativo per la prevenzione del disagio giovanile e della dispersione scolastica*.

2011/2012 - Educatrice di sostegno alla disabilità in scuole dell'infanzia del Comune di Milano, con la Cooperativa Pianeta Azzurro.

2010/2011 - Educatrice al servizio di prescuola in varie scuole elementari in Milano.

2010 - Educatrice di minori segnalati dai servizi sociali – con la Cooperativa Progetto A di Milano.

**ESPERIENZE
DI TIROCINIO
NEL SETTORE
PSICOLOGICO ED
ARTETERAPEUTICO**

2013-2014 – Tirocinio di 8 mesi come conduttore di percorsi di **arteterapia** con utenti **anziani** presso il Piccolo Cottolengo di Milano – Don Orione.

2012 - Tirocinio di 5 mesi come conduttore di percorsi di **arteterapia** con pazienti **disabili adulti** (disabilità fisica e psichica) presso il Piccolo Cottolengo di Milano – Don Orione.

2011 - Tirocinio di 3 mesi come conduttore di percorsi di **arteterapia** con **bambini** di scuola dell'infanzia presso la British American Pre-School, via Val Cisson 9, Milano.

2011 - Tirocinio osservativo di 3 mesi con bambini di scuola dell'infanzia presso Scuola dell'infanzia Suore Orsoline della Sacra Famiglia, piazza Udine, Milano.

2010 - Tirocinio Post-Lauream (500 ore) presso la School of Psychology della **Cardiff University**, Galles, Regno Unito. Collaborazione con il gruppo di ricercatori nelle **attività di ricerca** sullo sviluppo delle competenze linguistiche, sociali, relazionali e imitative in bambini dalla nascita alla prima fanciullezza. In particolare, analisi del contributo del genitore all'ampiezza e caratteristiche del vocabolario del bambino.

2009/2010 - Esperienza di tirocinio (250 ore) come **psicologo educatore presso il CDD Stella Polare**, via Soperga 39. Il CDD ospitava pazienti dello spettro psicotico, autistico, con ritardi mentali e deficit neurologici di età compresa tra la tarda adolescenza e la mezza età.

2007 - Esperienza di tirocinio (250 ore) in **psicodiagnostica**, all'interno della Facoltà di Psicologia dell'Università di Milano Bicocca. Somministrazione, siglatura e interpretazione di test cognitivi, proiettivi e questionari autosomministrati.

**CONOSCENZA
DELLE LINGUE**

Inglese: ottimo (eseguito Certificate of Advanced English). Ho insegnato inglese privatamente (bambini, ragazzi, adulti), presso l'Associazione Culturale Tartuca di Milano (adulti) e presso Enjoy English (bambini 2-6aa).

Tedesco: buono (eseguiti Zertifikat Deutsch e Mittelstufen Prufung).

ALTRO

Automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del Decreto Legislativo 196/03.