



## Simona Sestito

**Abitazione** [redacted] Milano, Italia

**E-mail:** [simona.sestito@hotmail.it](mailto:simona.sestito@hotmail.it) ☐ **Telefono:** (+39) 3272077902

**Data di nascita:** [redacted] **Nazionalità:** Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 2020 – Attuale ]

#### **Psicologa specializzanda in psicoterapia**

*Studio Privato*

**Città:** Milano

Mi occupo della presa in carico privata individuale e familiare in regime di libera professione. Svolgo colloqui di consultazione e di sostegno psicologico.

[ 05/2022 – 05/2023 ]

#### **Psicologa**

*Amalthea Centro di consulenza per la persona e le famiglia*

**Città:** Milano

Mi sono occupata di percorsi di sostegno psicologico per pazienti adulti, di terapie familiari per adolescenti e di supporto alla coppia genitoriale nell'area dell'età evolutiva.

[ 09/2019 – 10/2023 ]

#### **Specializzanda in psicoterapia**

*Consultorio Familiare Integrato Largo Volontari del Sangue,  
ASST Fatebenefratelli-Sacco*

**Città:** Milano

Ho svolto la mia attività di tirocinio in Psicoterapia.

Mi sono occupata di percorsi di diagnosi, sostegno psicologico e interventi di psicoterapia per adulti e coppie, interventi familiari per adolescenti e bambini in situazioni complesse.

[ 03/2018 – 05/2022 ]

#### **Psicologa**

*A.R.P. Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Piazza  
Sant'Ambrogio 16*

**Città:** Milano

Conduzione di colloqui individuali finalizzati alla raccolta delle informazioni anamnestiche, sulla storia della sintomatologia in una prospettiva trigerazionale, inseriti all'interno del processo diagnostico.

Dopo un periodo di formazione durato da settembre 2016 a marzo 2018, sono stata nominata collaboratrice.

[ 10/2017 – 06/2021 ]

#### **Educatrice**

*AIAS*

**Città:** Milano

Assistenza alla disabilità sia domiciliare che scolastica presso la Scuola Primaria Pisacane-Poerio di Milano, precedentemente presso l'Istituto d'Istruzione Superiore Montale di Cinisello Balsamo

[ 03/2016 – 12/2016 ] **Collaborazione progetto di ricerca**

*Giunti O.S.*

Somministrazione dell'edizione italiana in corso di sperimentazione della Wechsler Memory IV e della WAIS IV per la validazione e standardizzazione dell'edizione italiana della WMS – IV e co- taratura con la WAIS IV.

[ 06/2016 – 10/2016 ] **Collaborazione progetto di ricerca**

*A.R.P. Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica Piazza Sant'Ambrogio 16*

**Città:** Milano

Inserimento dati all'interno del progetto di ricerca in collaborazione con il SiMPeF (Sindacato medici Pediatri di Famiglia): "La relazione alimentare madre-bambino nei primi mesi di vita: come e cosa osservare"

<https://acp.it/it/2018/11/la-relazione-alimentare-tra-mamma-e-bambino-nel-primo-anno-> [

03/2015 – 03/2016 ] **Tirocinio post-laurea**

*A. R. P. Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica Piazza Sant'Ambrogio 16*

**Città:** Milano

Assistenza alle valutazioni diagnostiche; scoring/correzione delle scale di valutazione e dei test; partecipazione alle riunioni d'equipe del Servizio Famiglia, in cui vengono discussi casi clinici di particolare complessità, e redazione di un verbale della riunione con paralleli approfondimenti teorici sui fattori familiari.

[ 07/2011 – 02/2012 ] **Tirocinio**

*CURIAMO Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale e Attività Motoria*

**Città:** Perugia

Il CURIAMO è un centro per la cura dell'obesità e del diabete, in particolare quello di tipo II, prevalentemente correlato all'obesità. All'interno del Centro sono presenti differenti figure professionali che si occupano di capire e curare l'obesità tramite un approccio integrato che coinvolge la comprensione psicologica della malattia.

- Affiancamento psicologi e psicoterapeuti operanti presso il CURIAMO; assistenza ai colloqui psicodinamicamente orientati con pazienti obesi, compilazione del resoconto scritto dei colloqui e compilazione della scheda per aree del colloquio e della griglia motivazionale;
- Consegna e restituzione dei test psicometrici ai pazienti (WHOQOL- breve; SF-36: HealthSurvey; SCL-90-R self-report symptom inventory; EDI-3 SC; CES-D; RAQ; BES.)
- Inserimento dati test psicometrici in database formato excel presso il Dipartimento di Scienze umane e della formazione dell'Università degli Studi di Perugia sotto la supervisione della Prof.ssa Claudia Mazzeschi

## **ISTRUZIONE E**

## **FORMAZIONE**

[ 09/2018 – Attuale ] **Iscrizione al quinto anno**

*Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale Mara Selvini Palazzoli* <http://www.scuolamaraselvini.it/>

**Indirizzo:** Via Vittorio Veneto 12 , Milano

[ 11/2016 – 11/2018 ] **Master in Psicodiagnostica**

*A.R.P. Associazione per la ricerca in psicoterapia*

**Indirizzo:** Piazza Sant'Ambrogio 16 , Milano

[ 08/03/2018 ] **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, ALBO A, numero di Iscrizione 20441**

*OPL Ordine degli Psicologi della Lombardia*

[ 09/2012 – 03/2015 ] **Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e Neuropsicologia**

*Università degli Studi di Milano Bicocca*

**Indirizzo:** Milano

**Voto finale:** 105/110

[ 06/03/2012 ] **Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche dei processi mentali**

*Università degli Studi di Perugia*

**Indirizzo:** Perugia

[ 2008 ] **Diploma di maturità scientifica**

*Liceo Scientifico Niccolò Machiavelli*

**Indirizzo:** Serra San Bruno (VV)

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Milano, 16/10/2023*

*Simone Sestito*