

INFORMAZIONI PERSONALI **Roberta Saba**



OCCUPAZIONE

CONTATTI:

 **389 833 6436**

 [dottsaba@gmail.com](mailto:dottsaba@gmail.com) – [roberta.saba.332@psypec.it](mailto:roberta.saba.332@psypec.it)

 Skype: roberta.saba2

**P.IVA 03699410928**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna N.1694

Psicologa – coordinatrice - psico-educatrice  
Psicologa di comunità e psicoterapeuta in formazione

ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Da Ottobre 2011 ad oggi** **Collaborazione con enti pubblici** (comuni, Istituti scolastici) **e privati** (associazioni, cooperative, fondazioni, aziende, soggetti privati, famiglie) educatrice, educatrice di sostegno, promozione del benessere psicofisico, supporto per il raggiungimento delle autonomie personali e relazionali a ragazzi giovani e non con disabilità psico-fisiche e disturbi dello spettro autistico

**Attività psico-pedagogiche con la disabilità**

**Da Marzo 2018 ad oggi** Io e Te Insieme ONLUS – associazione di volontariato  
**Coordinatrice psicologa** progetto **SPORTELLO OPEN FAMILY, INFORMAZIONE E SOSTEGNO PSICOLOGICO ITINERANTE**, servizio di consulenza e informazione psicologica per genitori e caregivers di persone con **disabilità** nei comuni di Gonnosfanadiga - Arbus - San Gavino monreale

**Attività di coordinamento e di consulenza psicologica**

**Da Gennaio 2017 ad oggi** IRIFOR - Istituto per la ricerca, la formazione e la riabilitazione  
**Coordinatrice psicologa** progetto **STESSA STRADA PER CRESCERE INSIEME** area regione Sardegna: **Servizio psicologico nazionale per le disabilità visive** (protocollo d'intesa tra Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi e Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti ETS APS). **Gestione programmazione annuale e risorse umane**, promozione del servizio psicologico nelle scuole, incontri con i servizi, organizzazione seminari, conferenze, eventi.

**Psicologa:** consulenza psicologica per genitori di persone con disabilità visiva. Colloqui clinici individuali e di gruppo, stesura relazioni, attività con il gruppo di lavoro regionale e nazionale, professionisti e servizi pubblici.

**Da Maggio 2017 ad oggi** ALI Servizi srl Cagliari  
psicologa della struttura residenziale integrata Santa Maria di Guspini  
**Psicologa:** consulenza psicologica ai familiari e agli anziani ospiti della struttura residenziale integrata, colloqui clinici individuali e di gruppo, stesura relazioni, PAI (piani assistenziali individualizzati), equipé.

- Marzo 2016 - Giugno 2017** LEGAMBIENTE GUSPINI – associazione di volontariato  
Assistenza al **Coordinamento e segreteria** progetto “PROGRAMMA DI SVILUPPO PARTECIPATO NEI COMUNI DI GUSPINI ED ARBUS” promosso dalla **Fondazione CON IL SUD** - Attività di assistenza al coordinamento e gestione segreteria progetto, assistenza alla comunicazione interna/esterna e assistenza facilitazione gruppi di lavoro interdisciplinari. Organizzazione e facilitazione incontri Open Space Technology con Istituti scolastici superiori.
- Da Ottobre 2011 ad oggi** **Libera Professionista – Collaborazione con enti pubblici** (comuni, ASL, Istituti scolastici, Ordini professionali) **e privati** (associazioni, cooperative, fondazioni, aziende, enti di formazione, soggetti privati, famiglie).  
Progetti regionali e nazionali. Accoglienza, Consulenza Psicologica (Sociale e Clinica), Coordinamento, Formazione, Marketing e social marketing, Orientamento, Progettazione, Segretariato, **Supporto Psico-Socio-Educativo disabilità fisiche e psichiche**, Consulenze in equipè per la stesura e revisione di Piani Assistenziali Individualizzati, consulenze psicologiche Online.
- Attività:**
- Consulenza psicologica, consulenza online, Psicoterapeuta in formazione, Coordinamento progetti formativi, servizi e sviluppo locale, formatrice, comunicazione, sostegno alla genitorialità, invecchiamento, orientamento scolastico e professionale, motivatrice, sostegno individuale di coppia e in gruppo, **potenziamento abilità cognitive e creative, educatrice, educatrice di sostegno**, promozione del benessere psicofisico, **supporto per il raggiungimento delle autonomie personali e relazionali a ragazzi giovani e non con disabilità psico-fisiche**, prevenzione e sensibilizzazione, turismo sociale.
  - D'ufficio, back/front office, organizzative, esecuzione procedure burocratiche, compilazione ed archiviazione documenti, report, promozione, gestione comunicazione interne/esterna, redazione di articoli, rendicontazione.
  - progettazione sociale, **attività psico-pedagogiche**, servizi per scuole, aziende e privati, meeting e convegni, promozione cultura, ambiente, economia del territorio, laboratori creatività e arti espressive per bambini, adulti, anziani e persone con disabilità, percorsi sensoriali e laboratori di design.
- Marzo 2016 – Maggio 2016** Agenzia Formativa En.i.a.l.  
**Formatrice**, progetto **Garanzia Giovani - Corso “Makers 3D”, Modulo sulla comunicazione - “La relazione con il cliente”** - realizzazione di attività didattiche teorico-pratiche
- Giugno 2015 – settembre 2015** Centro Servizi Promozionali per le Imprese  
**Formatrice** - progetto **“Isidoro Cultivar”- Corso “Acquisizione di nuove competenze per operatori di fattoria didattica”**  
**Formatrice – Progettista** attività didattiche
- settembre 2009–gennaio 2010** Ex For - Experience & Formation, agenzia formativa

**Formatrice – Corso per assistenti domiciliari – Modulo didattico "La comunicazione e le relazioni con l'assistito"** - realizzazione di attività didattiche teorico-pratiche

**2011 - 2016** Editoriale documenta

**Ricercatrice** – editrice Progetto "Fototeca di Sardegna" per il paese di Guspini

Ricerca e raccolta di materiale storico-fotografico, **digitalizzazione e archiviazione**, selezione fotografica per il Volume "In Guspini Vol.I, Vol.II e Vol.III" Editoriale Documenta - Presentazione pubblica dei volumi fotografici Allestimento della mostra "In Guspini" - Promozione e valorizzazione dei risultati raggiunti – promozione e presentazione dei volumi: "In Siddi", "In Fluminimaggiore", "In San Gavino Monreale", "In Sant'Antioco", "In Sardara";

**luglio 2006–agosto 2006** Coop. Sociale Prassi e Ricerca di Roma

**Operatore sociale/Educatrice** – programmazione e gestione **attività estive per minori a rischio di emarginazione sociale e con disabilità** - Animazione e gestione di eventuali disagi dei minori durante il soggiorno estivo, verifica dei risultati ottenuti.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2018 ad oggi **Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia comparata**  
Scuola di psicoterapia comparata - Cagliari

Da gennaio 2018 ad oggi **Tirocinio di specializzazione per psicoterapeuti**  
Centro di psicologia clinica ASSL Oristano

Da gennaio 2017 a dicembre 2017 **Formazione sulla consulenza psicologica a distanza**  
(Servizio Italiano di Psicologia Online)

8 maggio 2017 – 2 giugno 2017 **Formazione in Diagnosi neuropsicologica** (Obiettivo psicologia srl)  
Batterie di screening per il decadimento psicologico

APRILE 2016 – LUGLIO 2016 **Formazione per psicologi sulla disabilità visiva (I.Ri.Fo.R. ETS -APS)**  
Inclusione delle persone con disabilità visiva - la minorazione visiva – Legislazione - Cecità e ipovisione in età evolutiva - Associazioni e centri di documentazione per la disabilità visiva - Supporto e sostegno psicologico alle famiglie e persone con disabilità visiva

2011–2012 **Alta formazione: project manager del sociale (ARAFORM)**  
Il sistema di gestione e sviluppo dei progetti - adempimenti amministrativi e procedurali - rendicontazione economico finanziaria - **progettazione in gruppo su Programmi Europei Durata: 250 ore**

2008–2009 **Corso di Interaction design (Consorzio Edugov - Education Tecnology)**  
Sviluppo di un'idea progettuale in **gruppo interdisciplinare**, presentazione pubblica a commissioni esaminatrici multidisciplinari **Durata: 1200 ore**

settembre 2009–ottobre 2009 **Csl (Communication Strategies Lab)** - Università degli studi di Firenze Scienze

dell'Educazione e dei Processi Culturali e Formativi

**Stage in Interaction Design** - valutazione e analisi del sito internet del Lab -  
revisione finale del progetto SANTA CROCE OPERA - analisi piattaforma di  
formazione corso di perfezionamento **"Comunicare e insegnare in classe con  
la Lavagna Interattiva Multimediale (LIM)** - redazione di articoli e news per il  
blog del csl su contenuti quali innovazioni tecnologiche, sociali e didattiche

maggio 2007

**Corso di progettista della formazione (Obiettivo Psicologia srl)**

Tecniche per la **progettazione di corsi di formazione**, moduli didattici tematici,  
interventi formativi di **sensibilizzazione e prevenzione**

2006-2007

**Coop. Prassi e Ricerca**

**Servizio Civile Nazionale – Settore Assistenza Domiciliare a persone con  
disabilità** partecipazione a tutte le fasi dell'assistenza domiciliare, cura della  
persona, riabilitazione fisica e sociale, attività ricreative, riunioni d'equipe e di  
**supervisione**

2005-2006

**Tirocinio post laurea di abilitazione professionale per psicologi**

Coop. Sociale Prassi e Ricerca

Programmazione attività per disabili e minori a rischio sociale - Attività con gruppi  
di **disabili adulti**, minori e gruppi di **minori a rischio sociale - Riunioni d'equipe**  
con il personale della coop., servizi sociali e Asl - **supervisioni** di gruppo per  
operatori e educatori - Colloqui di **selezione del personale – Relazioni**.

1998-2005

**Laurea in Psicologia clinica e di comunità**

Università degli studi di Roma "La Sapienza"

Strumenti innovativi di intervento per la **prevenzione**, la **diagnosi**, le attività di  
abilitazione e di **sostegno** in ambito psicologico rivolte alla **persona**, al **gruppo**,  
agli **organismi sociali** e alle comunità. **Coordinamento** e **Supervisione** delle  
attività di ricerca, didattica e sperimentazione in ambito psicologico.

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese B1

---

Capacità e Competenze  
comunicative, sociali ed  
organizzative

Grazie alle mie esperienze lavorative e di studio, sia in Sardegna che in Italia, ho  
sviluppato buone capacità comunicative e relazionali che mi consentono di lavorare con  
persone provenienti da contesti culturali, professionali e sociali differenti.

Grazie al mio impegno e alle mie passioni mi sono creata una solida rete di contatti sociali  
e lavorativi che mi hanno consentito di maturare una buona capacità di relazionarmi in  
pubblico.

La formazione come psicoterapeuta mi consente di accrescere il mio livello di conoscenza  
della comunicazione interpersonale e intrapsichica e mi agevola nella gestione della  
comunicazione nei gruppi.

Capacità e Competenze tecniche

I diversi settori in cui ho lavorato mi hanno permesso di sviluppare capacità di problem  
solving, di gestione dei gruppi e tecniche di cooperazione orientate al compito. Attraverso  
la mia formazione universitaria e professionale ho sviluppato competenze specifiche  
nell'ambito psico-pedagogico e nell'area psico-socio educativa, organizzativa e tecnica. Ho  
maturato una buona padronanza delle tecniche di progettazione partecipata.

Capacità e Competenze  
informatiche

Conoscenza del pacchetto Microsoft Office e Open office, utilizzo dei principali sistemi operativi (Linux e Microsoft), conoscenza di base di Photoshop, Illustrator e GIMP, buon utilizzo di programmi montaggio video Windows Movie Maker, siti web, blog, social media, mailing list. Conoscenza e utilizzo della comunicazione web 2.0.

Patente

**In possesso di patente B, massima disponibilità a viaggiare.**

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONVEGNI, CONGRESSI, SEMINARI

- 29/11/18 Moderatrice del Seminario "Autismo. Perché è difficile comunicare" Sportello Open Family, sostegno e informazione psicologica itinerante
- 01/12/17 Relatrice al Seminario formativo per dirigenti e dipendenti scolastici UICI Sardegna.
- 05/10/17 Relatrice al Convegno "Oltre il buio: arte e sport nella disabilità visiva"
- 21/10/17 Relatrice al Convegno "La genitorialità e disabilità visiva nell'arco di vita. Dalla nascita al diventare genitori" UICI Cagliari
- 01/12/17 Relatrice al Convegno "Ti presento Luca, il mio amico ADHD. Aspetti emotivi e relazionali del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività"
- 17-18-19 settembre 2015 Relatrice al Convegno "Sui Generis 2015", le giornate cagliaritanee sulle pari opportunità - Tavola rotonda sul tema "Lavoro al femminile e innovazione"  
Ordine Psicologi Sardegna, Ordine medici chirurghi provincia di Cagliari, Ordine avvocati Cagliari
- 10 aprile 2013–13 aprile 2013 Relatrice al Congresso nazionale "Costruiamo un futuro sostenibile. Green Economy, tra conoscenza e innovazione"  
Palacongressi di Rimini - relatrice nel convegno "Costruiamo un futuro sostenibile. Green Economy tra conoscenza e innovazione" con il Moderatore Marco Frittella (Giornalista RAIUNO) - intervento pubblico sui percorsi sensoriali ideati in Sardegna

Collaborazioni/progetti

**Ordine degli Psicologi della Sardegna, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti, I.Ri.Fo.R.**, Ex For, Agenzia Formativa En.i.a.l., Istituto Comprensivo "E.Fermi + Da Vinci" (Guspini), Istituto di Istruzione superiore "M. Buonarroti" (Guspini), Fiera Internazionale della Sardegna, **Fondazione di Sardegna, Fondazione CON IL SUD**, Ludoteca "Il Mondo di Karangiu" Snc di Anna Giua Marassi & C., **Associazione Nazionale Città della terra Cruda**, Edilana, Museo comunale "Peppeto Pau" di Nurachi, Centro estetico Aequum di Cinzia Podda, **Centro Servizi Promozionali per le Imprese**, Coop. Sociale "La Clessidra", SunnyWay srl, **Coop. Sociale Prassi e Ricerca** di Roma, Centro Commerciale Naturale APICE, Associazione nazionale Donne Geometra, **Sardegna Ricerche**, Nuove Tecnologie di Marinella Caria, Fattoria Didattica Alba, Il Delfino Onlus, Famiglie Insieme Onlus, Io e Te Insieme Onlus, **Ali servizi srl, Centro Fuentes Oristano** (servizi per i disturbi dello spettro autistico), Legambiente Guspini, Editoriale Documenta.

Dati personali

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall' art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondano a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo per l'accesso agli atti e per il trattamento dei dati ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016 (GDPR – General Data Protection Regulation).

Data  
23/01/2019

FIRMA  
Roberta Saba