

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Anna Greppi



 Viale Carlo Troya 6, 20142 Milano

 392 4023344

 [anna.greppi7@gmail.com](mailto:anna.greppi7@gmail.com)

Instagram: [@anna.greppi.psi](https://www.instagram.com/anna.greppi.psi)

**Sesso** Femmina | **Data di nascita** 07/01/1986 | **Nazionalità** Italiana

**PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZATA IN PSICOTERAPIA  
COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

**SESSUOLOGA CLINICA ESPERTA IN SESSUALITA'  
TIPICA ED ATIPICA**

Coordinatrice di Servizi Socio-Educativo, Educatrice, Progettista

Laurea Magistrale In Psicologia Clinica, Psicologia dello Sviluppo e Neuropsicologia

ISCRIZIONE ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI REGIONE  
LOMBARDIA N. 03/17436 NOVEMBRE 2014

Conseguito Master in Sessuologia Clinica Tipica ed Atipica – Giunti  
Psychometrics – direzione scientifica Davide Dèttore e Daniel Giunti

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Da febbraio 2022 ad oggi.

**Consulente Sessuale, Sessuologa Clinica , Psicoterapeuta**

Collaborazione con [www.miosessuologo.it](http://www.miosessuologo.it)

Consulenze sessuologiche, terapia sessuologica:

1. Sessualità atipiche, KINK e BDSM
2. LGBT+
3. Non-monogamie consensuali
4. Disforia di genere
5. Identità sessuale
6. Dipendenza sessuale
7. Dipendenza affettiva
8. Disturbi sessuologici
9. Disturbi di personalità

▪ **Attività o settore** Privato/salute

**Da gennaio 2021 ad oggi. Psicoterapeuta, Psicologa Clinica**

Attività in libera professione

Consulenze diagnostiche, percorsi di supporto psicologico e psicoterapia rivolti ad adolescenti, giovani ed adulti nei seguenti ambiti:

10. LGBT +, kink, BDSM e non monogamie consensuali
11. Familiari di persone con malattie croniche o mentali
12. Disturbi d'ansia e depressione
13. Dipendenza affettiva
14. Disturbi di personalità
15. Disturbi della sfera sessuale

▪ **Attività o settore** Privato/salute**Da ottobre 2016 ad oggi Psicologa/Psicoterapeuta**

Fondazione Arché Onlus, via stresa 6, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it)

- 2020-2021 Supporto psicologico a donne che stanno scontando la pena in carcere e con misure alternative
- 2016-2021 Supporto psicologico a donne accolte nei progetti di accoglienza ed housing sociale, supporto a persone Hiv positive e con malattia cronica e loro familiari
- 2014-2021 Supporto psico-educativo a genitori e tutori di minori in stato di fragilità

**Attività o settore** Privato Sociale/ Settore salute**Da maggio 2013 ad oggi****Responsabile Nazionale Progettazione**

Fondazione Arché Onlus, via stresa 6, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it)

- Attività di monitoraggio, valutazione e supervisione dei progetti attivi nelle varie aree della fondazione
- Scrittura e implementazione di progetti su bandi pubblici e da fondazioni private.
- Gestione di tutto il ciclo di progettazione dalla selezione della linea di finanziamento all'implementazione dell'idea progettuale alla finalizzazione della documentazione (anche finanziaria) per la presentazione della proposta progettuale
- Responsabile dell'ufficio di progettazione e di due persone in organico
- Referente per i rapporti con i finanziatori pubblici e privati della fondazione.
- Co-responsabile dei processi di rendicontazione finanziaria

**Da maggio 2011 a maggio 2016****Coordinatrice degli interventi Socio-Educativi con minori e famiglie a domicilio in accreditamento con il comune di Milano. Responsabile area Ospedali MI**

Fondazione Arché Onlus, via stresa 6, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it)

- Coordinamento pedagogico ed organizzativo di una equipe di educatori e delle famiglie affidate a ciascuna di essi
- Cura dei rapporti con i Servizi Sociali delle famiglie, con l'istituzione scolastica, con le altre agenzie educative e con i servizi Neuropsichiatrici Infantili Territoriali.
- Partecipazione alle reti istituzionali

**Attività o settore** Privato Sociale/ Settore educativo**Da settembre 2009 ad aprile 2012****Educatrice in interventi Domiciliari di sostegno Socio-Educativo con minori e famiglie**

Fondazione Arché Onlus, via stresa 6, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it)

- Stesura del progetto di intervento individualizzato educativo con i singoli minori e famiglia
- Realizzazione e conduzione delle attività proposte
- Partecipazione alle equipe psicopedagogiche e alle supervisioni
- Partecipazione alle verifiche e alle reti presso i Servizi Sociali delle Famiglie

Attività o settore Privato Sociale/ Settore educativo

Da novembre 2008 a giugno 2009

### Collaboratrice di Segreteria

Fondazione Arché Onlus, via stresa 6, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it)

- Inserimento e aggiornamento dei dati anagrafici dei volontari e dei simpatizzanti della Fondazione
- Affiancamento nelle attività di segreteria

Attività o settore Privato Sociale/ Settore educativo

- Giugno 2009 **Educatrice in Centro estivo**  
Cooperativa Sociale Pianeta Azzurro, via Aurelio Saffi 2, Corsico  
pa@pianetaazzurro.com
- Attività animative e ricreative per i bambini della fascia elementare
  - Accompagnamento alle gite
- Attività o settore** Privato Sociale/ Settore educativo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2018-2021 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale**  
**Psicoterapia Cognitiva e Ricerca sede di Milano**  
Studi Cognitivi S.p.a foro Buonaparte 57, 20121 Milano
- 2021 Corso di perfezionamento in Sessuologia e Coppia
  - 2021 Workshop: TCC delle dipendenze patologiche
  - 2020 Corso: Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale
  - 2020 Workshop: TCC per le psicosi e i disturbi bipolari
  - 2020 Workshop: Cognitive Therapy for PTSD
  - 2018 Primary Libet: Basi Teoriche ed applicazioni Cliniche
  - 2017 Corso: Teorie e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento
  - 2016 Workshop: la Psicodiagnostica
  - 2016 Workshop: La terapia REBT
  - 2016 Workshop: Le dipendenze
- 2009-2012 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Psicologia dello Sviluppo e Neuropsicologia**  
votazione 104/110 con tesi: "La Messa alla Prova in adolescenti sottoposti a procedimento penale: una rassegna sugli studi di efficacia" Università degli Studi Milano Bicocca , piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano
- 2005-2008 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Votazione 108/110 con tesi: "Aspetti motivazionali del volontariato giovanile" Università degli studi Milano Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo
- 2018 **Master in Euro-progettazione - BeeEurope** fondazione Cariplo e fondazione Cascina Trivulza
- 2000-2005 **Liceo Scientifico P.N.I**  
Istituto Vittorio Bachelet, Oggiono LC

**TIROCINI  
PROFESSIONALIZZANTI**

Da gennaio 2020 ad oggi

**Tirocinio di specializzazione (terzo e quarto anno)**

Nivalis Cooperativa Sociale

Tel 02 8719 8774, email [info@nivalis.it](mailto:info@nivalis.it), [www.nivalis.eu](http://www.nivalis.eu)

Progetto Nivalis (percorsi di sostegno psicologico per minori e famiglie). Responsabile dott. Jacopo Dalai

- Partecipazione alle equipe cliniche settimanali sui casi in carico da psicoterapeuti.
- Partecipazione, con il ruolo di osservatore, ai tre colloqui di valutazione.
- Partecipazione alla formulazione di una proposta terapeutica, tramite la sbobinatura di video o audio registrazioni di colloqui, la raccolta anamnestica e affiancamento nella lettura di eventuali test psicodiagnostici.
- Conduzione di percorsi di accompagnamento psicologico e di psicoterapia (supervisionate)

Da settembre 2016 a luglio  
2017**Tirocinio di specializzazione (primo e secondo anno)**

N.O.Te.C. Nucleo Operativo Terapia Cognitivo Comportamentale Presso

ASST Sacco-Fatebenefratelli

Tel 02 39042874, responsabile dott. Gabriele Catania

- Partecipazione alle equipe cliniche mensili.
- Conduzione del percorso diagnostico
- Co-Conduzione e conduzione di gruppi terapeutici per il trattamento del disturbo da attacchi di panico.
- Conduzione di percorsi di accompagnamento psicologico.
- Co-conduzioni di percorsi di psicoterapia

Da gennaio 2016 al luglio  
2016**Tirocinio di specializzazione (primo anno)**

Fondazione Eris, Via Ventura 4, 20134 Milano, Italy | Telefono: +39 02 83241125

Servizio Multidisciplinare Integrato per il trattamento delle dipendenze

Da 15 settembre 2012 al 15  
settembre 2013**Tirocinio Professionalizzante post-lauream (primo e secondo semestre)**

Fondazione Arché Onlus, via cagliero 26, 20125 Milano; Cooperativa Nivalis, via villa mirabello, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it), [www.nivalis.eu](http://www.nivalis.eu) Progetto

Nivalis (percorsi di sostegno psicologico per minori e famiglie)

Progetto Scuole (attività di prevenzione nelle classi delle scuole medie-rischio e malattie sessualmente trasmissibili)

- Partecipazione alle equipe cliniche settimanali sui casi in carico da psicoterapeuti.
- Partecipazione, con il ruolo di osservatore, ai tre colloqui di valutazione.
- Partecipazione alla formulazione di una proposta terapeutica, tramite la sbobinatura di video o audio registrazioni di colloqui, la raccolta anamnestica e affiancamento nella lettura di eventuali test psicodiagnostici.
- Possibilità di co-conduzione, in base alla tipologia dei casi incarico, di alcuni cicli di colloqui clinici.
- Partecipazione a incontri quindicinali di supervisione con il tutor.
- Supporto alla segreteria dell'associazione per le attività strettamente connesse al progetto Nivalis.
- Alcune ore del tirocinio verranno dedicate alla formazione specifica del tirocinante, tramite la lettura di materiale e la partecipazione a convegni, concordati di volta in volta con il tutor.
- Partecipazione alle attività formative della fondazione

Da 15 settembre 2012 al 15  
settembre 2013

### Tirocinio Professionalizzante post-lauream (primo e secondo semestre)

Fondazione Arché Onlus, via cagliero 26, 20125 Milano; Cooperativa Nivalis, via villa mirabello, 20125 Milano

Tel 02603603, email [milano@arche.it](mailto:milano@arche.it), [www.arche.it](http://www.arche.it); [www.nivalis.eu](http://www.nivalis.eu)

Progetto Nivalis (percorsi di sostegno psicologico per minori e famiglie)

Progetto Scuole (attività di prevenzione nelle classi delle scuole medie-rischio e malattie sessualmente trasmissibili)

- Partecipazione alle equipe cliniche settimanali sui casi in carico da psicoterapeuti.
- Partecipazione, con il ruolo di osservatore, ai tre colloqui di valutazione.
- Partecipazione alla formulazione di una proposta terapeutica, tramite la sbobinatura di video o audio registrazioni di colloqui, la raccolta anamnestica e affiancamento nella lettura di eventuali test psicodiagnostici.
- Possibilità di co-conduzione, in base alla tipologia dei casi incarico, di alcuni cicli di colloqui clinici.
- Partecipazione a incontri quindicinali di supervisione con il tutor.
- Supporto alla segreteria dell'associazione per le attività strettamente connesse al progetto Nivalis.
- Alcune ore del tirocinio verranno dedicate alla formazione specifica del tirocinante, tramite la lettura di materiale e la partecipazione a convegni, concordati di volta in volta con il tutor.
- Partecipazione alle attività formative della fondazione

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	B1

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative acquisite durante il lavoro decennale nel privato sociale e nella cura delle relazioni con finanziatori pubblico privati nel lavoro come responsabile di un ufficio nazionale di progettazione

**Competenze informatiche** Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, di programmi di data entry e dell'utilizzo della suite Google

**Competenze artistiche** Buone capacità creative acquisite durante gli studi, per interesse personale. Buone capacità di scrittura e stesura di testi, sviluppate nel corso della formazione. Buone capacità di realizzazione di contenuti digitali per i social.

Patente di guida Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a convegni **Pensieri di vetro-Disagio Psicico, Bambini, Ragazzi e Citta'**, 7 ottobre 2011

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.

In Fede

Milano, 31/ 03/ 2021

Dott.ssa Anna Greppi

