

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LAURIA ILARIA**
Indirizzo **Viale Josè Maria Escrivà Parco Delta n.2 – 81100 Caserta, Italia**
Telefono **+00393478640945**
Fax
E-mail ilarialauriapsy@gmail.com, ilarialauria@psypec.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 11/12/1990

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Ordine della Campania dal 17/11/2016.
Numero d'iscrizione: 7100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal 2009 – al 2025)
 - 24 MARZO 2026 Mental Toughness Questionnaire MTQPlus Licensed Practitioner WISE-ING
 - 18 LUGLIO 2025 Master in Ipnoterapia cognitivo comportamentale – Il Miller SRL – Istituto di scuola di psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale
 - 07 MARZO 2024 Master in Human Resources Assessment – GIUNTI PSICOLOGIA
 - 13 MARZO 2023 MBTI Step I Certification Program
 - 9 – 11 DICEMBRE 2022 Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level II Training
 - 19 DICEMBRE 2021 Specializzazione in “PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE A. T. BECK”
 - 29 – 31 OTTOBRE 2021 Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training
 - 22 SETTEMBRE 2020 MASTER AVANZATO IN MENTAL TRAINING E PSICOLOGIA DELLO SPORT
 - 9 LUGLIO 2017 PLS SPORT COACHING – valutazione e valorizzazione della

performance agonistica (aspetti mentali, motivazione e focalizzazione)

5 MARZO 2016 MASTER II LIVELLO IN PSICODIAGNOSTICA CLINICA E PERITALE – votazione 30/30 E LODE

FEBBRAIO 2015 – FEBBRAIO 2016 Tirocinio Post-lauream presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

Ricerca presso il Dipartimento di Psicologia della Seconda Università degli Studi di Napoli, sito a Caserta riguardante lo studio dell'organizzazione delle strutture sanitarie per la salute mentale in Campania.

16 DICEMBRE 2014 LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA APPLICATA AI CONTESTI ISTITUZIONALI – votazione finale 110/110 E LODE

GIUGNO 2013 COUNCIL OF EUROPE LEVEL B1

OTTOBRE 2009 – SETTEMBRE 2012 LAUREA TRIENNALE DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE - votazione finale 102/110

LUGLIO 2009 MATURITA' CLASSICA – valutazione 80/100

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELLA CAMPANIA LUIGI VANVITELLI
BRITISH SCHOOL Srl (CASERTA)
ISTITUTO SALESIANO SACRO CUORE DI MARIA (CASERTA)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- La complessità del trapianto renale: il ruolo e l'efficacia dell'approccio multi-disciplinare nel percorso medico e psicologico dell'operazione
- Analisi dell'organizzazione delle strutture sanitarie per la salute mentale nella provincia di Caserta: il punto di vista degli operatori

ESPERIENZE LAVORATIVE

2017 – alla data attuale

Psicologa – Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale - Mental Coach

Libera professionista, Caserta

- Supporto e sostegno psicologico individuale, orientato al benessere emotivo e crescita personale
- Attività di counseling psicologico e uso di tecniche di **life coaching e coaching aziendale**
- Applicazione del modello **MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)** per valorizzazione delle risorse umane, sviluppo del potenziale individuale e team building
- Applicazione dello strumento **MTQPlus** per misurare la resilienza mentale e le capacità di affrontare lo stress, sfide e le pressioni
- **Human Resources Assessment**: valutazione delle competenze, del potenziale e funzionamento organizzativo
- Attività di **psicodiagnosi e valutazioni neuropsicologiche**
- Interventi di **psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT)**
- Utilizzo di tecniche di rilassamento, ipnosi clinica/ipnoterapia e strategie di **gestione dello stress**
- **Sport Coaching e Mental Coach Training** per il miglioramento della performance e resilienza psicologica

03/03/2026 – 21/04/2026

Incarico di docenza esterna

Scuola Regionale dello Sport SRdS Campania

Corso di formazione "Il Mental Coach Sportivo per adolescenti e giovani atleti"

7/10/2025 – 25/11/2025	Incarico di docenza esterna Scuola Regionale dello Sport SRdS Campania Corso di formazione “Il bullismo nello sport”
4/03/2025 – 28/03/2025	Incarico di docenza esterna Scuola Regionale dello Sport SRdS Campania Corso di formazione “Il mental coach sportivo dell’età preadolescenziale”
14/09/2024 – 21/09/2024	Incarico di docenza esterna CONI Scuola dello Sport Campania Corso di Istruttore di 1° livello di arrampicata sportiva FASI
17/06/2024	Coaching aziendale: Myers Briggs Type Indicator (MBTI) Universal Site Business – USB S.p.A. Napoli Team Building
5/04/2024 - 29/04/2024	Incarico di docenza esterna SRdS Campania – Sport e Salute CONI Corso di Psicologia dello Sport (modalità e-learning)
7/10/2023 – 10/02/2024	Incarico di docenza esterna WWF Napoli e Universal Site Business – USB S.p.A. Corso “For Nature, For Us”
12/10/2021 – 30/11/2021	Incarico di docenza esterna SRdS Campania – Sport e Salute CONI Corso di Psicologia dello Sport (modalità e-learning)
8/10/2020 – 19/11/2020	Incarico di docenza esterna SRdS Campania – Sport e Salute CONI Corso di Psicologia dello Sport (modalità e-learning)
3/07/2019 – 14/07/2019	Volontaria XXX Summer Universiade Napoli 2019 Venue Managment
17/05/2019 – 17/06/2019	Incarico di docenza esterna CONI Napoli Via Alessandro Longo, 46/E Corso di Psicologia dello Sport
15 Febbraio 2019	Incarico di docenza esterna CONI Napoli Via Alessandro Longo, 46/E Corso di formazione “Tecnici Federali FIDS” Metodologia dell’insegnamento Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria
1 Ottobre 2018	Incarico di docenza esterna CONI Point Caserta Via Bramante, 6 Corso di “Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito sportivo di II livello” Modulo 2: Area delle problematiche posturali nello sportivo La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.
20/04/2018 – 2/07/2018	Workshop Psicologia Ambientale - Incarico di docenza esterna Liceo Statale A. Manzoni Caserta Progetto “SCUOLA VIVA II Annualità” – “Manzoni il Campus sempre vivo 2”.

25/01/2018 – 26/05/2018

Workshop Psicologia Ambientale - Incarico di docenza esterna

Liceo Scientifico A. Diaz

Progetto – Concorso M.I.U.R.

Partecipazione al Progetto M.I.U.R. presso l'istituto scolastico A. Diaz, affrontando tematiche riguardanti le problematiche ambientali, in particolare la questione dei cambiamenti climatici, ponendo l'accento sulle conseguenze non solo sul piano ambientale ma anche sul piano sociale e psicologico.

6/03/2017 – 6/03/2018

Supporto psicologico e Counseling

Azienda Ospedaliera di Caserta Sant'Anna e San Sebastiano

Supporto psicologico e counseling presso il reparto di Rianimazione – Psicologa Volontaria - rivolto sia ai familiari dei pazienti ricoverati sia al personale che opera all'interno della struttura.

Ottobre 2015 – Novembre
2021

Psicodiagnosi

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

Somministrazione, siglatura e interpretazione dei principali strumenti di psicodiagnostica tra i quali: Test Wais-R, MMPI-2, SCL-90, Test di Rorschach, Test grafici (disegno della figura umana, disegno della famiglia e test di Fray), Matrici di Raven etc. – Psicologa Volontaria/Psicologa tirocinante

11/05/2017 – 23/05/2017

Team building - Incarico di docenza esterna

Comune di Caserta

Corso per Osservatori Civici, organizzato dal Comune di Caserta nell'ambito delle attività volte alla salvaguardia del territorio ed alla tutela dell'ambiente.

10/02/2017 – 30/07/2017

Workshop Psicologia Ambientale - Incarico di docenza esterna

Liceo Statale A. Manzoni Caserta

Progetto "SCUOLA VIVA" – "Manzoni il Campo sempre vivo" C.U.P.

Coaching e Apprendimento

Focus in istituti scolastici nella provincia di Caserta sulle responsabilità sociali e ambientali nell'ambito del progetto "Alternanza Scuola/Lavoro" – a.s. 2016/2017

PUBBLICAZIONI

Galletta, D., Santoriello, C., Califano, A.I., Lauria, I. et al. (2023). Cognitive Abilities in Schizoid Personality Disorder with and without Borderline Intellectual Functioning: The Burden in Psychopathology. *Journal of Intellectual Disability – Diagnosis and Treatment*, 2023, 11, 214-225.

Galletta, D., Suarato, V., Lauria, I., et al. (2021). Rorschach test with Exner CS in assessing damage and trauma in suspected cases of abuse. Traumatic intrusions in thinking: PTSD and Adaptation Disorder. EPA 2021-29th European Congress of Psychiatry, An Innovative Online Experience.

Galletta, D., Lauria, I., et al. (2021). Relationship between cognitive functions and empathy in patients with neurocognitive deficit. EPA 2021-29th European Congress of Psychiatry, An Innovative Online Experience.

Living kidney transplantation: preoperative assessment in the donor and recipient. *Mental Health and Family Medicine* 2019, 14: 826-830.

<http://www.mhfmjournal.com/pdf/MHFM-132.pdf>

EPA 2019 – 27th European Congress of Psychiatry, Warsaw Poland 6-9 April 2019. A Systemic analysis of the emotional deregulation and the reality test impairment in patients with Borderline Personality Disorder.

EPA 2018 – 26th European Congress of Psychiatry, Nice, France 3-6 March 2018. Living kidney transplantation: preoperative assessment in the donor and recipient.

The complexity of Life Donor Renal Transplantation: The Role and Effectiveness of Multidisciplinary Approach in the Medical Route and Psychological Operation. Journal of Clinical Research & Bioethics 2016, 7: 5, 1-5. DOI: 10.4172/2155-9627.1000289

Association between Epilepsy and Psychogenic Non-Epileptic Seizures: A Case Report. Open Journal of Psychiatry, 2017, 7, 40-
<http://www.scirp.org/journal/ojpsych>

La condizione delle strutture sanitarie per la salute mentale nelle province di Caserta e Napoli. Scienze e Ricerche, n. 45. Febbraio 2017.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

B1 PRELIMINARY ENGLISH TEST

buono

buono

buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Attività di volontariato presso l'associazione "Spazio donna onlus", "Telefono Rosa" e presso il "Centro di Igiene Mentale" della ASL CE, in via Roma (CE) –
- Team building e gestione della dinamica di gruppo dell'equipe giovanile del WWF per la Struttura Territoriale Locale di Caserta
- Animatore presso l'Istituto Salesiano Sacro Cuore di Maria di Caserta
- Allenatrice di Karate Aics Novembre 2018
- Arbitro di Karate di III Categoria Fijlkam Gennaio 2017
- Istruttrice di Difesa Personale Giugno 2013 (corso di aggiornamento giugno 2014)
- Diploma di cintura nera V DAN Fijlkam (21 dicembre 2025)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Organizzazione eventi per il WWF – Fondo Mondiale per la Natura – presso la Struttura Territoriale Locale di Caserta
- Partecipazione ad iniziative del Nucleo Protezione Civile di San Nicola La Strada (CE)
- Organizzazione di incontri culturali e docente presso la Unitre sede di Caserta

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BLSD - Basic Life Support and Defibrillation
Pacchetto Microsoft Office

Programmi per elaborazione dati:

- IBM SPSS Statistics – Statistical Package for Social Science

Elaborazione grafica brochure e manifesti per il Terzo Settore

Creazione e gestione pagine Facebook e siti web su piattaforma Google

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Diploma conservatorio solfeggio-pianoforte (Latina-2005)

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

- 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – Virtual Congress (13 – 15 maggio 2021)
- Seminario **“Neuroscienze cliniche: valutazione neuropsicologica e riabilitazione neurocognitiva”** presso Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II – Università degli Studi di Napoli (4 dicembre 2015)
- Seminario **“I sistemi medici nella prospettiva antropologica. Alcuni esempi africani”** presso la Facoltà di Psicologia – Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (CE) (6 maggio 2014)
- Seminario **“Legalità in crisi. Il rispetto delle regole in politica e in economia”** presso la Facoltà di Psicologia – Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (CE) (14 aprile 2014)
- Seminario **“Parlare in Pubblico”** a Caserta (22 novembre 2012)
- Seminario **“Il linguaggio degli organi: il senso delle malattie in Medicina Omeosinergetica”** a Roma (4 - 5 dicembre 2010)
- Seminario **“Riconoscimento del sé corporeo: basi neurali, sviluppo e patologie”** presso la Facoltà di Psicologia – Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (CE) (3 novembre 2010)
- Seminario **“Il linguaggio segreto del viso e del corpo”** a Reggio Calabria (8 maggio 2010)

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

La sottoscritta Ilaria Lauria dichiara quanto su scritto ai sensi del DPR 445/2000 ed è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizza il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Caserta, 03/06/2026

In fede
