



# FEDERICO SAMELE

## PSICOLOGO

### INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 22/11/1988

Nazionalità: italiana

Indirizzo: Via Arcivescovo Romilli 19,  
Milano

cell: 3460886588

e-mail: federico.samele@libero.it

### PROFILO

**Psicologo** libero professionista in studio e via Skype presso il Servizio Italiano di Psicologia Online (SIPO).

Aree principali: relazioni d'aiuto

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- **ESPERIENZE LAVORATIVE IN CORSO:**

Da marzo 2017 lavoro come psicologo consulente presso il SIPO, conducendo colloqui di consulenza psicologica e sostegno psicologico via Skype.

- **ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE:**

- Da ottobre 2019 fino a gennaio 2020 ho lavorato come educatore in scuola primaria presso la Cooperativa "Aias di Milano Onlus" (Via Mantegazza 10, Milano).
- Da ottobre 2018 fino a giugno 2019 ho lavorato come insegnante di sostegno presso l'Istituto Comprensivo Statale "Leonardo da Vinci" (Gaggiano).
- Da marzo 2017 a maggio 2018 ho lavorato come psicologo presso l'asilo nido "il nido di Be.be" (Viale Brenta 11, Milano), dove ho svolto attività di osservazione, sostegno educativo e supporto all'equipe educativa.
- Da settembre 2015 a dicembre 2018 ho lavorato come psicologo tirocinante presso il centro Psico Sociale 19/2 Betti afferente all'ASST Fatebenefratelli-Sacco, dove ho condotto colloqui psicologici e psicoterapeutici e partecipato a colloqui psichiatrici.

### FORMAZIONE

- Gennaio 2017- Gennaio 2018: Corso di Formazione SIPO (Servizio Italiano di Psicologia Online)  
Formazione sulla consulenza psicologica a distanza: Normativa sulle prestazioni psicologiche online, Strumenti pratici per la prima accoglienza online, Strumenti per la gestione del colloquio online
- Gennaio 2015- Dicembre 2018: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente (Indirizzo Rogersiano)
- 2010-13: Facoltà di Psicologia clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia. Università Bicocca, Milano.  
Laurea magistrale conseguita in data 12/7/2013 con votazione 105/110 Tesi sperimentale: "Trauma e crescita post-traumatica nella migrazione. Rifugiati e immigrati a confronto."
- 2007-2010: Facoltà di Scienze e tecniche psicologiche. Università Bicocca, Milano. Laurea triennale a ottobre 2010. Votazione 99/110

## COMPETENZE PROFESSIONALI

- Capacità di condurre colloqui psicologici e psicoterapeutici sviluppata attraverso la scuola di Specializzazione e il lavoro come psicologo libero professionista
- Capacità di individuare e sviluppare le risorse e le potenzialità del cliente, sviluppata attraverso la formazione e il lavoro come psicologo
- Capacità di valutazione delle competenze attraverso strumenti testistici maturata attraverso la formazione universitaria
- Capacità di cogliere i bisogni e le problematiche del cliente, sviluppata attraverso il lavoro come psicologo
- Capacità di progettare ed esporre presentazioni Power Point, maturata attraverso la formazione psicoterapeutica

## COMPETENZE INFORMATICHE E LINGUISTICHE

- Conoscenza pacchetto office (Word, Excel, Power Point): buona
- Conoscenza uso di internet e posta elettronica: ottima
- Conoscenza programmi statistici (SPSS): buona

Inglese:

- Capacità di lettura: ottima
- Capacità di scrittura: buona
- Capacità di espressione orale: buona

## COMPETENZE TRASVERSALI

- Capacità di integrazione e predisposizione al lavoro di gruppo acquisita in ambito lavorativo, scolastico e sportivo
- Ottime doti relazionali e comunicative
- Capacità di gestione dei conflitti
- Attitudine al problem-solving e alla gestione dello stress
- Flessibilità

## INTERESSI PERSONALI

Mi piace leggere e scrivere articoli su libri, film e tematiche di attualità.

Pratico diversi sport a livello amatoriale: basket, nuoto, calcio.

## PUBBLICAZIONI

Bruno, D., Mencacci, C., Samele, F. e colleghi (2017). *Pensare la multiculturalità: proposte per la presa in carico dei pazienti stranieri a partire dall'esperienza di un CPS di Milano*; *Psichiatria Oggi* XXX, 2, Milano.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.*

**Federico Samele**