

INFORMAZIONI PERSONALI

ELENA LO DATO

Psicologa Clinica – Dottoranda di Ricerca

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna – Sezione A (N. albo 11409, Gennaio 2024)



📍 Via Lodovico Varthema, 28, 40137, Bologna (BO)

☎ +393245330626

✉ elena.lodato2@unibo.it – elenalodato26@gmail.com

Sesso F | **Data e luogo di nascita** 26/08/1997 Catania (IT) | **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 01/2025 – presente **Psicologa Clinica Libera Professionista**
Autonomo, Online
- Colloqui di supporto psicologico individuali ad adulti e giovani adulti.
- 02/2024 – 07/2025 **Tirocinio di specializzazione**
Centro di Salute Mentale, AUSL di Imola (IT)
- Osservazione di terapie familiari e di coppia.
 - Discussione dei casi in equipe multidisciplinare e redazione dei verbali
- 03/2023 – presente **Dottorato di ricerca**
Dipartimento di Psicologia Clinica, Università di Bologna (IT)
“Reshaping the Psychology of Food Choices: mental health factors in predicting and promoting healthy and sustainable eating patterns in general and clinical populations”
- Raccolta/analisi dati psicologici.
 - Conduzione di interventi psicologici di gruppo con pazienti con obesità.
 - Supervisione tesi di laurea.
- Visiting PhD Student**
Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht (NL)
09/2025 – 02/2026
- Progetto di ricerca su enterocezione e comportamenti alimentari tramite *Ecological Momentary Assessment* (EMA).
- 10/2022 – 02/2023 **Borsista di ricerca**
Dipartimento di Psicologia Clinica, Università di Bologna (IT)
“Implementing Research Data on Cognitive Processes to Improve Treatment for Eating Disorders in males”
- Raccolta/analisi dati, redazione articoli scientifici.
- 09/2021 – 05/2022 **Assistente di ricerca**
Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN), Maastricht (NL)
- Raccolta dati psicologici tramite EMA.
- 03/2021 – 03/2022 **Tirocinio post-lauream**
Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN), Maastricht (NL) / Dipartimento di Psicologia Clinica, Università di Bologna (IT)

- Collaborazione a studi cross-sectional su social media, comportamenti alimentari e ansia sociale.
- Co-autrice di articoli su dolore mentale e modelli di stadiazione nei disturbi alimentari.

01/2020 – 01/2021 **Servizio Civile Universale**
Istituto Oncologico Romagnolo, Cesena (IT)

- Supporto psicologico a pazienti oncologici e alle loro famiglie.

01/2018 – 03/2018 **Tirocinio curriculare**
Residenza Psichiatrica “L’Oasi”, Cesena (IT)

- Supporto psicologico a pazienti con disturbo borderline di personalità.
- Partecipazione a riunioni di equipe multi-disciplinari.

FORMAZIONE E TITOLI ACCADEMICI

01/2024 – in corso **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale**
 Centro Bolognese di Terapia della Famiglia (CBTF), Bologna (IT)

03/2023 – in corso **Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica**
 Alma Mater Studiorum - Università di Bologna (IT)

09/2018 – 02/2021 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
 Alma Mater Studiorum – Università di Bologna (IT)

09/2015 – 07/2018 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Alma Mater Studiorum – Università di Bologna (IT)

09/2010 – 07/2015 **Maturità Classica**
 Liceo Classico Meli, Palermo (IT)

COMPETENZE

Madrelingua Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Soft skills	Comunicazione	● ● ● ● ●
	Organizzazione	● ● ● ● ●
	Empatia	● ● ● ● ●
	Leadership	● ● ● ● ●
	Flessibilità	● ● ● ● ●
	Lavoro in team	● ● ● ● ●
	Problem solving	● ● ● ● ●

Metodologiche: Pacchetto Microsoft Office (*Word, Power-point, Excel*: utente indipendente); Analisi statistiche (*SPSS, JASP*: utente indipendente; *R*: utente base); Ecological Momentary Assessment; Network Analysis.

Hard skills

Cliniche: terapia sistemico-relazionale; conduzione di colloqui psicologici individuali e di gruppo; assessment psicodiagnostico.

ALTRE INFORMAZIONI

Publicazioni

- Lo Dato, E.,** Gostoli, S., & Tomba, E. (2025). Psychological Well-Being and Dysfunctional Eating Styles as Key Moderators of Sustainable Eating Behaviors: Mind the Gap Between Intention and Action. *Nutrients*, 17(15), 2391. <https://doi.org/10.3390/nu17152391>
- Tecuta, L., **Lo Dato, E.,** & Tomba, E. (2025). Unveiling Gender Differences in Psychological Well-being and Rational Beliefs Among Eating Disorder Patients. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 43(18). <https://doi.org/10.1007/s10942-025-00582-5>
- Lo Dato, E.,** Gostoli, S., & Tomba, E. (2024). Psychological Theoretical Frameworks of Healthy and Sustainable Food Choices: a systematic review of the literature. *Nutrients*, 16(21), 3687. <https://doi.org/10.3390/nu16213687>
- Tomba, E., Tecuta L., Gardini, V., Tomei, G., & **Lo Dato, E.** (2024). Staging models in eating disorders: A systematic scoping review of the literature. *Comprehensive Psychiatry*, 131, 152468. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2024.152468>
- Tomba, E., Tecuta, L., Gardini, V., & **Lo Dato, E.** (2021). Mental Pain in Eating Disorders: An Exploratory Controlled Study. *Journal of Clinical Medicine*, 10(16), 3584. <https://doi.org/10.3390/jcm10163584>

Conferenze

- Lo Dato, E.,** Gostoli, S., & Tomba, E. (2025). Comparing psychological models to predict healthy and sustainable eating behaviors in the general population: mind the gap between intention and action. *European Journal of Psychology Open* (2025), 84 (1), 425. 19th European Congress on Psychology • 01-04 July 2025, Paphos [Presentazione Orale].
- Lo Dato, E.** & Tomba, E. (2025). Integrating Psychological Well-Being and Sustainable Nutrition: A Multidisciplinary Approach to Obesity Treatment. Body-Brain Waves Conference 2025 • 27-29 Giugno 2025, Maastricht [Presentazione Orale].
- Lo Dato, E.,** Gostoli, S., Sprio, E., Petroni, M.L., & Tomba, E. (2025). Promoting Positive Mental Health for Sustainable Eating Behaviors: the PROMISE study in patients with obesity. *Obesity Facts* (2025), 18 (1), 507. 32nd European Congress on Obesity • 11-14 May 2025, Malaga [Poster].
- Gostoli, S., **Lo Dato, E.,** Sprio, E., Petroni, M.L., & Tomba, E. (2024). Promoting Positive Mental Health for Sustainable Eating Behaviors: the PROMISE study in patients with obesity. *Psychotherapy and Psychosomatics* (2024), 93 (1), 148. 27th World Conference of the International College of Psychosomatic Medicine (ICPM). 19-21 Settembre, Tübingen [Poster].
- Lo Dato, E.,** Ponticelli, A., & Gostoli, S. (2024). A network model of psychological determinants of sustainable and healthy eating behaviors and intentions. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology* (2024), 12 (2), 502. XXIV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia (AIP) • 12-15 Settembre 2024, Salerno [Presentazione Orale].
- Lo Dato, E.,** Tecuta, L., & Tomba, E. (2024). Eco-guilt about eating predicts alterations in response to climate change: a preliminary study. European Association of Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT) x UMH Conference • 21-22 Marzo 2024, Amsterdam [Poster].
- Lo Dato, E.,** Gostoli, S., Hrarti, M., & Tomba, E. (2024). Comparing psychological models to predict healthy and sustainable eating behaviors in the general population: mind the gap between intention and action. European Association of Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT) x UMH Conference • 21-22 Marzo 2024, Amsterdam [Poster].
- Lo Dato, E.,** Tecuta, L., & Tomba, E. (2023). Differenze di genere in credenze razionali e benessere psicologico in pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: uno studio controllato. XXI Conferenza Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). "La psicoterapia cognitiva tra ricerca, clinica, riabilitazione e impegno sociale" • 21-24 Settembre 2023, Bari [Presentazione Orale].
- Lo Dato, E.,** Tomba, E., Tecuta, L., & Gardini, V. (2023). Il dolore mentale in pazienti con disturbi della nutrizione

e dell'alimentazione: uno studio esplorativo controllato. XIII Conferenza Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicosomatica (GRP). "L'intervento multidisciplinare in ottica psicosomatica" • 13-14 Luglio 2023, L'Aquila [Presentazione Orale].

Lo Dato, E., & Tomba, E. (2022). Staging of eating disorders: a systematic scoping review of the literature. 52nd European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT-2022). Re-thinking CBT: providing strategies for a new way of living • 07-10 Settembre 2022, Barcellona [Presentazione Orale].

Eventi organizzati

Body-Brain Waves Conference 2025, Maastricht. Ruolo: co-organizzatrice.

Mansioni: moderazione di sessioni di presentazioni orali; collaborazione alla redazione del programma scientifico; supporto al coordinamento dei relatori e alla logistica dell'evento.

Partecipazione a corsi di formazione, seminari e workshop

Beyond intuition and tradition: Grounding practice in Family Systems theory and multi-methodological systemic research. *European Family Therapy Association* • 25 Settembre 2025, Online

Why research matters for systemic psychotherapy practice. *European Family Therapy Association* • 24 Luglio 2025, Online

Costruire interventi sistemici di terapia familiare in situazioni critiche. *Centro Bolognese di Terapia della Famiglia* • 05 Aprile 2025, Bologna

Introductory Course on Well-Being Therapy. *Academy of Well-Being Therapy* • 29-30 Marzo 2025, online

Interventi sistemici con famiglie ad alto livello di conflittualità. *Centro Bolognese di Terapia della Famiglia* • 23 Novembre 2024, Bologna

Trasformazioni sociali, culturali e collettive. Riflessioni per gli psicoterapeuti. *Centro Bolognese di Terapia della Famiglia* • 18 Maggio 2024, Bologna

Social Graces: working towards a workbook for working with difference. *Centro Bolognese di Terapia della Famiglia* • 06 Aprile 2024, Bologna

Il pensiero e l'azione clinica di Gianfranco Cecchin. *Centro Panta Rei* • 16-17 Marzo 2024, Milano

Siblings and eating disorders: a roundtable discussion. *European Academy for Eating Disorders* • 14 Dicembre 2023, online

Clinical approaches to eating disorders in the LGBTQI+ community. *European Academy for Eating Disorders* • 23 Novembre 2023, online

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 Giugno 2003 e dell'art 13. GDPR.