



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/Nome **Cuman Claudia**
Indirizzo Via Reginetta Francioli 4, 28819 Vignone (VB)
Telefono +39 349 643 2261
E-mail claudiacuman@gmail.com
pec claudiacuman@psypec.it

Cittadinanza italiana
Data di nascita 14/09/1977
Titolo di studio **Psicologa ad indirizzo clinico
Psicoterapeuta ad indirizzo psicanalitico relazionale**
Iscrizione Ordine Ordine degli Psicologi del Piemonte, n° 3998

Esperienza professionale

Date dal 2016 ad oggi
Lavoro o posizione coperte **Psicoterapeuta libera professionista**
approccio psicoanalitico relazionale, mindfulness, CFT, tecniche di meditazione
Principali attività Colloqui di psicoterapia adulti, adolescenti, coppie
Conduzione di gruppi di Mindful Eating
Aree di intervento Disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari, disturbi psicosomatici,
dipendenza affettiva, disturbi dell'umore, dipendenze da sostanza
Indirizzo via Cavallini 7, Verbania
piazza San Vittore 1, Cannobio
Date dal 2003 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa presso Cooperativa Sociale Prometeo**
Principali attività e responsabilità **Tecnico di Struttura** Comunità Terapeutica psichiatrica di Villadossola(SRP2
Livello 1)
Colloqui di psicoterapia e gruppi Mindfulness Comunità Terapeutica

	psichiatrica di Vignone (SRP2 Livello1) Colloqui di psicoterapia in Comunità Educativa Residenziale per minori Organizzazione eventi formativi (corsi ECM, formazione personale, supervisioni) Coordinatrice Comunità Educativa Residenziale per minori Coordinatrice Comunità Alloggio per disabili psichici Supervisione dell'equipe (educatori, infermieri, oss, terapisti della riabilitazione) Mantenimento contatti con Servizi Inviati e Magistrati di Sorveglianza Colloqui con i familiari Progettazione, attuazione e verifica Piani Terapeutici Riabilitativi Personalizzati Progettazione, attuazione e verifica Programmi Terapeutici Occupazionali Coordinamento delle attività occupazionali Conduzione gruppi di CFT (Compassion Focus Therapy) e Mindfulness Tutor di tirocini formativi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Prometeo via Cavallini 7, Verbania
Tipo di attività o settore	Gestione di strutture a carattere sanitario e assistenziale per patologie psichiatriche, patologie psichiatriche con restrizioni delle libertà personali, disabilità psichica e/o intellettiva, minori svantaggiati. Le strutture sono accreditate dalla Regione Piemonte e dalla Regione Lombardia, certificate UNI EN ISO 9001:2005
Date	anno scolastico 2009/2010
Principali attività	Psicologa Sportello di Ascolto Psicologico
Indirizzo	Scuola secondaria Ranzoni, Verbania Scuola secondaria Cadorna, Verbania
Tipo di attività	Colloqui con alunni, genitori e professori
Date	anno scolastico 2008/2009
Principali attività	Psicologa Sportello di Ascolto Psicologico
Indirizzo	Scuola secondaria Ranzoni, Verbania
Tipo di attività	Colloqui con alunni, genitori e professori

Istruzione e formazione

Data	2019
Titolo della qualifica rilasciata	Compassion Focus Therapy: training 1° livello
Competenza professionale	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Organizzazione erogatrice	Compassion Mind Italia, Mind.Ev.I
Data	2018

Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione “Mindful Eating in bambini dai 3 agli 11 anni”
Competenza rilasciata	Applicazione del protocollo MB-EAT nell'adattamento per i bambini e le famiglie
Organizzazione erogatrice	Formazione Continua in Psicologia
Data	2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione “Mindful Eating, riconnettersi con il proprio corpo”
Competenza rilasciata	Applicazione del protocollo MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness Training) in contesti individuali e di gruppo
Organizzazione erogatrice	Formazione Continua in Psicologia
Data	2009
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico relazionale
Organizzazione erogatrice	Il Ruolo Terapeutico di Milano
Data	2002
Titolo della qualifica rilasciata	Laura Magistrale in Psicologia ad indirizzo clinico
Organizzazione erogatrice	Università degli Studi di Padova
Aggiornamento professionale	
anno 2020	<p>Corso ECM “La diagnosi clinica individuale” organizzato dall' Ordine degli Psicologi del Piemonte</p> <p>Formazione ECM “Covid-19: Quali strategie per le professioni sanitarie?” organizzato da Spazio Iris</p> <p>Corso “Esperto nell'interpretazione dei test Grafici Proiettivi” organizzato da IGEA</p> <p>Corso ECM “Introduzione all'ipnosi clinica” organizzato da IKOS</p> <p>Corso ECM “I disturbi del neuro-sviluppo nel bambino: deficit di attenzione-iperattività, di apprendimento e correlati. Fisiopatologia, clinica e terapia” organizzato da Dynamicom education</p>
anno 2019	<p>Seminario ECM “Il Trauma” organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Verbania</p> <p>Workshop residenziale “Training Mindful Self - Compassion” con <i>Steven Hickman</i> organizzato da Spazio Iris</p> <p>Seminario residenziale “Sentieri dell'Anica, Seminari di Psicanalisi e Filosofia” organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Trento</p> <p>Seminario residenziale ECM “Il corpo in psicoanalisi” con <i>Paolo Cotrufo</i></p>

	organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Foggia
	Corso ECM "Le nuove dipendenze: Internet e il gioco d'azzardo patologico" organizzato da Sanità in Formazione
anno 2018	Seminario "Il modello multidisciplinare integrato a orientamento psicoanalitico nel trattamento dei DCA" organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Verbania
	Seminario ECM "Il paziente con disturbo di personalità e il lavoro di equipe" organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Verbania
	Seminario residenziale "Sentieri dell'Anima, Seminari di Psicanalisi e Filosofia: tre sguardi sulla famiglia" organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Trento
	Formazione ECM "Mindful Emotion Regulation-Approach: valutazione e intervento precoce nei disturbi alimentari nei bambini di 0-3 anni", organizzato da Studio Ripsi
	Corso di formazione residenziale "Il modello multidisciplinare ad orientamento psicoanalitico per il trattamento dei DCA" organizzato da Centro GAPP-FIDA Alessandria
anno 2017	Seminario ECM "Il senso della cura in assenza di consenso" organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Verbania
	Seminario residenziale "Sentieri dell'Anima, Seminari di Psicanalisi e Filosofia: tre sguardi sul setting" organizzato da Il Ruolo Terapeutico di Trento
anno 2014	Coso di Formazione "Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini" organizzato da LiquidPlan
anno 2011	Corso di Formazione "Giovani a banda larga, percorso formativo sulle problematiche dell'adolescenza" organizzato da Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano
anno 2010	Residenziale "Seminario sul Sogno condotto da <i>David Gerbi</i> " organizzato da Cooperativa Sociale Prometeo
	Convegno ECM "Futura, Onnipotenza e Limiti" organizzato da Dipartimento di Salute Mentale ASL-AOU Novara
anno 2008	Seminario residenziale, Spetses (Grecia) "La riscoperta dell'anima nel lavoro terapeutico" con <i>Pietro Barcellona</i> organizzato da Il Ruolo Terapeutico
anno 2004	Formazione ECM "La pratica clinica nelle relazioni d'aiuto" organizzata da "Il Ruolo Terapeutico di Milano"
anno 2003	Congresso residenziale "Il punto sulla salute mentale" organizzato da U.N.A.S.A.M
anno 2002	Corso di Formazione "Gli strumenti della prevenzione e dell'intervento nei casi di bullismo e devianza minorile"
anno 2001	Convegno internazionale "Pubertà e adolescenza: vecchi modelli, nuovi bisogni" organizzato da Università degli Sudi di Padova
anno 2000	Convegno "Alzheimer nel duemila", organizzato da Opera Pia di Cannobio

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiana**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	B1		B1		A2		A2
	B2		C1		B1		A2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Interessi personali

Lettura, Trekking, Yoga e meditazione.

- Collaborazione nell'organizzazione di eventi culturali e formativi come socia dell'associazione "Il Ruolo Terapeutico di Verbania"
- Referente gruppo "Psicologia e alimentazione" di Associazione Psicologi VCO
- Collaborazione gruppo "Eventi" di Associazione Psicologi VCO

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.