

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Thomas Sangermani
Indirizzo	Via Fondotoce 4, Vigevano (PV)
Telefono	3348463190
Partita Iva	02737690186
E-mail	Thomas.Sangermani@gmail.com Thomas.sangermani@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	14 / 10 / 1986

ESPERIENZE LAVORATIVE

AREA CLINICA

Data (da - a)	Dal 2017 a Oggi
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro	CDD II FILEREMO - Via Rossini, 11/c, Vigevano
Settore	Psicologia Clinica
Tipo di Impiego	Psicologo
Principali Mansioni e Responsabilità	Colloqui di supporto psicologico, somministrazione test

Data (da - a)	Dal 2018 a Oggi
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro	Psicologo in Libera Professione, Studio a Vigevano (via Del Carmine, 1) e Cilavegna (via Sant'Anna, 150)
Settore	Psicologia Clinica
Tipo di Impiego	Psicologo
Principali Mansioni e Responsabilità	Colloqui di supporto psicologico, diagnosi e riabilitazione

Data (da - a) Gennaio 2019 a Oggi
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro CPS Vigevano, viale Beatrice d'Este, 13D
Settore Psicologia Clinica
Tipo di Impiego Specializzando in Psicoterapia Cognitiva (presso Centro Clinico Crocetta)
Principali Mansioni e Responsabilità Colloqui di supporto psicologico, diagnosi e riabilitazione relative a psicopatologie. Somministrazione di Test Psicologici * (vedi ultima pagina)

AREA DISABILITÀ

Data (da - a) Settembre 2014 a Oggi (attualmente impiegato)
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro CDD II FILEREMO - Via Rossini, 11/c, Vigevano
Settore Disabilità
Tipo di Impiego Educatore poi Psicologo
Principali Mansioni e Responsabilità Inizialmente Educatore e a seguire Psicologo (dopo l'iscrizione all'Albo nel 2016) in centro orientamento disabili. Inizialmente svolgimento di mansioni educative, poi ampliamento delle responsabilità col passaggio di livello: compilazione e organizzazione FASAS, compilazione quotidiana DEI, test e scale di valutazione, comunicazione con i vari servizi e i familiari, organizzazione turni personale in relazione al minutaggio. Psicologo in affiancamento di ospiti con differenti tipi di disabilità, conduzione di attività didattiche, ludico-creative durante la giornata, conduzione di laboratori di CAA e accompagnamento a gite programmate; conduzione di laboratori per il rilassamento e gestione dell'ansia, colloqui di supporto psicologico per i familiari.

Data (da - a) Ottobre 2013 a Giugno 2014
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro COOP. UMANAVENTURA - Via Brescia, 59, Cremona
Settore Settore Educativo - Disabilità
Tipo di Impiego Educatore scolastico (presso Ist. Castoldi di Vigevano)
Principali Mansioni e Responsabilità Educatore di ragazzi con differenti tipi di handicap e sostegno per le materie scolastiche di questi (in base a programmazioni specifiche per ogni alunno). Accompagnamento ai servizi (Centri Diurni Disabili) e a gite programmate

AREA MINORI

Data (da - a) Marzo 2014 a Settembre 2014
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - A.O. di Vigevano
Settore Settore Sanitario
Tipo di Impiego Tirocinio post-lauream per Psicologi (500 ore)
Principali Mansioni e Responsabilità Raccolta anamnestica e visione della valutazione del Q.I. di ragazzi dai 6-17 anni mediante test standardizzati (*), scoring dei test, supervisioni.

Data (da - a) Da Giugno 2011 a Ottobre 2012
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro FONDAZIONE MADRE AMABILE: COMUNITÀ-ALLOGGIO CONLORO, Corso Genova 5, Vigevano
Settore Settore Sociale-Educativo
Tipo di Impiego Educatore
Principali Mansioni e Responsabilità Assistenza di ragazzi adolescenti di età compresa tra i 14 e 21; accompagnamento degli stessi nelle varie attività della giornata: pulizia e ordine della struttura, cucinare con i ragazzi, pranzo e cena insieme, aiuto nello studio. Lavoro secondo orari turnistici (mattino/pomeriggio/notte), accompagnamenti degli adolescenti presso i relativi servizi sociali, le loro famiglie, contenimento emotivo e supporto psicologico nel momento del bisogno

Data (da - a) Da Novembre 2010 a Giugno 2011
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **FONDAZIONE MADRE AMABILE: CENTRO DIURNO SALTINMENTE**, via Oroboni 23, Vigevano
Settore Settore Sociale-Educativo
Tipo di Impiego **Educatore**
Principali Mansioni e Responsabilità Educatore di bambini e pre-adolescenti con situazioni problematiche (personali o familiari) di età compresa tra i 7 e 13 anni. Assistenza nelle varie attività della giornata, aiuto nello svolgimento dei compiti, svolgimento di attività ludiche e ricreative, educazione a stili di vita sani e comportamenti adeguati
Progettazione e partecipazione alle attività ricreative e a gite programmate

Data (da - a) Da Novembre 2009 a Novembre 2010
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **FONDAZIONE MADRE AMABILE: COMUNITÀ ALLOGGIO CONLORO**, Corso Genova 5, Vigevano – PV
Settore Settore Sociale-Educativo
Tipo di Impiego **Servizio Civile**
Principali Mansioni e Responsabilità Affiancamento diurno e notturno agli educatori di ruolo e supporto agli stessi. Assistenza di ragazzi adolescenti tra i 14 e i 18 anni per le varie attività della giornata, accompagnamento degli stessi presso i propri servizi, le proprie famiglie, aiuto compiti, supporto nei momenti di bisogno

AREA DIPENDENZE

Data (da - a) Settembre 2012 a Agosto 2013
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **CARITAS - COOPERATIVA BETANIA** – Corso Torino 14, Vigevano
Settore Settore Sociale-Psicologico
Tipo di Impiego **Educatore**
Principali Mansioni e Responsabilità Attività di prevenzione e sensibilizzazione nell'ambito delle dipendenze e dei comportamenti a rischio, avente quale target privilegiato gli adolescenti.
- Conduzione di incontri formativi e di sensibilizzazione nelle scuole superiori lomelline
- Educatore di strada, con azioni volte alla promozione di uno stile di vita sano e responsabile; utilizzo dell'etilometro a fini preventivi
- Colloqui di supporto ad adolescenti

Data (da - a) Da Novembre 2008 ad Aprile 2009
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **CARITAS – COOPERATIVA BETANIA**, Corso Torino 36. Vigevano
Settore Settore Sociale-Psicologico
Tipo di Impiego **Tirocinio Laurea Triennale per Psicologi (500 ore)**
Principali Mansioni e Responsabilità Strutturazione e pianificazione di interventi destinati alle scuole medie e superiori della Lomellina, atti alla prevenzione di condotte a rischio, tossicodipendenze e bullismo, formazioni svolte in équipe, creazione di questionari *ad hoc* per il progetto, stesura delle relazioni finali destinate all'ASL, interventi nelle classi in qualità di psicologo, partecipazione attiva a diversi progetti finalizzati all'assistenza adolescenziale e preadolescenziale.

AREA GERIATRICA

Data (da - a) Maggio 2013 a Marzo 2014
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **SERVIZIO DIAGNOSI E CURA PER LE DEMENZE DI VIGEVANO** - Via Bramante 4, Vigevano
Settore Settore Sanitario
Tipo di Impiego **Tirocinio post-lauream per Psicologi (500 ore)**
Principali Mansioni e Responsabilità Raccolta anamnestica, valutazione neuropsicologica mediante colloquio clinico, visione somministrazione test standardizzati ai pazienti (**), stesura referti, valutazione diagnosi in équipe, ricerca in ambito psicologico mediante SPSS

AREA FORMAZIONE/INSEGNAMENTO

Data (da - a) Settembre 2013 a Settembre 2014
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **Università degli Studi di Pavia**
Settore Formazione
Tipo di Impiego **Tutorato universitario**
Principali Mansioni e Responsabilità Organizzazione e svolgimento di lezioni universitarie inerenti il corso di "Psicologia Generale": lezioni di gruppo/individualizzate agli studenti. Aiuto nella preparazione dell'esame.

Data (da - a) Settembre 2012 a Settembre 2013
Nome e Indirizzo del Datore di Lavoro **CARITAS - COOPERATIVA BETANIA** – Corso Torino 14, Vigevano
Settore Scolastico
Tipo di Impiego **Interventi scolastici**
Principali Mansioni e Responsabilità Conduzione di incontri formativi e di sensibilizzazione su comportamenti a rischio nelle scuole superiori lomelline; lezioni di gruppo, supporto individualizzato al bisogno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE RAGGIUNTA

Data 01/01/2019 a Oggi
Nome e tipo di Istituto Centro Clinico Crocetta (Torino)
Qualifica conseguita Specializzando in Psicoterapia Cognitiva

Data 01/12/2016
Nome e tipo di Istituto Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita ISCRIZIONE ALBO A - N° 19140

Data (da - a) Gennaio 2011 a Marzo 2013
Nome e tipo di Istituto Università degli Studi di Pavia - Psicologia
Qualifica conseguita Laurea in Psicologia (110/110 e Lode)

Data (da - a) Settembre 2007 a Dicembre 2010
Nome e tipo di Istituto Università degli Studi di Pavia - Scienze e Tecniche Psicologiche
Qualifica conseguita Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (105/110)

Data (da - a) Settembre 2006 a Settembre 2007
Nome e tipo di Istituto Università degli Studi di Milano, Bicocca - Scienze e Tecniche Psicologiche

Data (da - a) Settembre 2005 a Settembre 2006
Nome e tipo di Istituto Università degli Studi di Pavia - Filosofia

Data (da - a) Settembre 2000 a Giugno 2005
Nome e tipo di Istituto Istituto Scientifico Tecnologico - ITIS G. Caramuel
Qualifica conseguita Diploma Superiore (70/100)

LINGUE

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese (Elementare / Buono / Ottimo)
Capacità di lettura Ottimo
Capacità di scrittura Buono
Capacità di espressione orale Buono

ALTRE LINGUE Francese (Elementare / Buono / Ottimo)
Capacità di lettura Elementare
Capacità di scrittura Elementare
Capacità di espressione orale Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI Persona estremamente dinamica, flessibile, determinata e motivata. Sono in grado di lavorare sotto stress e fortemente orientato al raggiungimento degli obiettivi prefissati. Risultato preciso, affidabile e responsabile.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Ottima predisposizione alle relazioni interpersonali e ottimo contatto col pubblico di tutte le età, grazie alle capacità comunicative sviluppate con le varie esperienze lavorative.
Disposizione interculturale e multietnica aperta, grazie alle esperienze maturate.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ottime competenze organizzative nei progetti che richiedono iniziativa, collaborazione interpersonale e il coordinamento dei vari membri.
Competenze organizzative fortemente orientate al risultato e derivanti dalla partecipazione attiva alla strutturazione e pianificazione dei progetti sviluppati nel corso degli anni.
Buona attitudine al lavoro in squadra, capacità di lavorare in équipe.
Esperienza come formatore, nelle lezioni frontali e in attività interattive di gruppo. Organizzazione e svolgimento di lezioni universitarie (effettuato nel 2014 servizio di Tutorato universitario in cui conducevo lezioni di supporto agli studenti).

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Eccellente conoscenza del Pacchetto Office.
Competenza nell'utilizzo più comuni programmi del PC.
Conoscenza dei principali Sistemi Operativi informatici.

PATENTE O PATENTI Possesso della Patente A e B; Automunito

ESPERIENZE TESTISTICHE * WISC - IV, WPPSI-3, WAIS-R, WAIS-IV, TAT

** Mini Mental State Examination, Geriatric Depression Scale, Trail Making Test A e B, Span di Cirfre, Test di Corsi, Matrici Progressive Colorate di Raven, Free and Cue Selective Reminding Test, Token Test, Matrici Attenzionali, Boston Naming Test, Test di Fluenza Verbale per Lettera e per Categoria, Ricordo di un Breve Racconto, Test per l'Aprassia Costruttiva, Test di Street, Batteria Rapida di Efficienza Frontale - FABIT).

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum in osservanza del D.Lgs. 196/2003 e ai sensi e per gli effetti dell'Art.13 del Regolamento Europeo n. 2016/679.

Vigevano, li 11/09/2020

In Fede

