

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessandra Rosa Russo**

  26900 Lodi (LO)

 

 

Sesso F | Data di nascita  | Nazionalità Italiana

Patente B



## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologa e Psicoterapeuta - Libero Professionista**

C.F. RSSLSN89P45E648I - P.IVA n° 09754220961

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Gennaio 2015 –  
Gennaio 2019

**Psicoterapeuta Specialista in Psicoterapia Cognitiva  
Neuropsicologica (PCN)**

SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica, Pavia (Italia)

Sedi: Pavia, Padova, Arezzo D.M. 23/02/07 - 19/01/12 - 21/09/17

*Specializzazione con votazione 70/70 con Lode*

Aprile 2015

**Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia sezione A  
(n. 03/17937)**

Dicembre 2014

**Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo**

Università degli studi di Pavia, Via Strada Nuova, 65 cap 27100 Pavia (PV)

Ottobre 2011 –  
Luglio 2013

**Laurea Magistrale in Psicologia**

Università degli Studi di Pavia, Via Strada Nuova, 65 cap 27100 Pavia (PV)

Curriculum di Psicologia Clinica

Tesi di laurea: "*Alessitimia e Obesità: uno studio sperimentale*"

Relatore: Prof. Davide Liccione

*Valutazione: 110/110 e Lode*

Ottobre 2008 –  
Settembre 2011

## Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Pavia, Via Strada Nuova, 65 cap 27100 Pavia (PV)

Curriculum di Psicologia della Riabilitazione

Tesi di laurea: "*Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo*"

Relatore: Prof. Adriano Pagnin

*Valutazione: 105/110*

Settembre 2003 –  
Giugno 2008

## Diploma di Liceo delle Scienze Sociali

Liceo Statale Maffeo Vegio, Via Carducci, 1/3 cap 26900 Lodi (LO)

*Valutazione: 100/100*

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Gennaio 2020 – In corso

### Psicologa Consulente presso Ufficio di Piano del Piano di Zona per i servizi Sociali

Distretti di Casalpusterlengo, Lodi, Sant'Angelo Lodigiano

Piazza Mercato, 5- 26900 Lodi (LO)

Area prevenzione e dispersione scolastica

- Interventi di consulenza e raccordo tra scuole (secondarie di I e II grado), famiglie e servizi territoriali (in collaborazione con Ufficio Scolastico, Uonpia, Servizi Sociali e Rete Consultori)
- Pianificazione di progettualità per ragazzi a rischio dispersione scolastica (in collaborazione con Ufficio Scolastico, CPIA e rete delle associazioni/cooperative sociali del territorio)

(Attività con monte- ore flessibile sulla base delle richieste)

Giugno 2019 - In corso

### Psicologa e Psicoterapeuta presso Consultorio Centro per la Famiglia

Accreditato dalla regione Lombardia con delibera n. VII/8124 del 21-02-2002

Via Biancardi, 23- 26900 Lodi (LO)

Percorsi psicoterapeutici, di sostegno psicologico e consulenza negli ambiti:

- Età evolutiva
  - Adolescenza
  - Età adulta
  - Parenting (genitore- bambino)
  - Coppia
- 
- Conduzione gruppi "Progetto Affettività" nelle scuole secondarie di primo grado
  - Conduzione gruppi sulla genitorialità

Marzo 2019 – In corso

## Socio Ordinario SINEPSIP

### Società Italiana di Neuropsicopatologia

Mi.CAL: Via Galileo Galilei, 5- 20124 Milano

Società di promozione e svolgimento di attività culturali e di divulgazione scientifica (convegni, conferenze, dibattiti, seminari, lezioni), attività di ricerca scientifica nei settori inerenti la neuropsicopatologia.

Gennaio 2019 – Agosto 2020

## Progetto "POP - Punto di Orientamento Psicologico"

Realizzato dalla SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia - in collaborazione con Federfarma Varese e ASST territoriale

Farmacie: Pomi (p.zza IV Novembre, Albizzate) - Riva (Via Riva 8, Gallarate)

Servizio di consulenza psicologica offerto gratuitamente e altamente qualificato con obiettivo: una prima valutazione del problema e successivo orientamento alla risoluzione, per mezzo di brevi incontri o invio ai servizi territoriali.

Giugno 2018 – in corso

## Membro del Gruppo di ricerca sull'Età Evolutiva

Mi.CAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning - Via Galileo Galilei 5, Milano (MI)

Attività di ricerca (progettazione, analisi dei dati, etc...) per la divulgazione scientifica, la formazione e l'aggiornamento professionale sui temi dell'infanzia e della genitorialità.

Dicembre 2017 -  
Agosto 2019

## Educatore scolastico presso Cooperativa Sociale il Mosaico

I. I. S. A. Cesaris- Viale Cadorna, Casalpusterlengo (LO)

- Assistenza Educativa: 20 ore settimanali (Istituto Tecnico, Liceo Scientifico con sostegno alle prove dell'esame di maturità 2018)
- Stesura PEI
- Riunioni di supervisione/ equipe
- Sostituzioni presso scuole dell'infanzia, primarie, medie e superiori in provincia di Lodi

Giugno 2017 -  
Dicembre 2018

## Centro Psicosociale Pavia (CPS) - Specializzazione

Viale Gorizia, 95 cap 27100 Pavia (Pv)

- Colloqui con l'utente: dall'accoglienza del caso alla diagnosi
- Attuazione di percorsi di sostegno psicologico
- Valutazione del livello intellettivo e screening NPSI

Gennaio 2017 - in corso

## Libero Professionista Psicologo - Psicoterapeuta

Presso centro specialistico I-Medica, Via Legnano, 14 - 26900 Lodi (LO)

- Percorsi di psicoterapia dell'adulto e dell'adolescente
- Percorsi terapeutici nell'area dell'età evolutiva
- Consulenza per il singolo e per la coppia

Ottobre –  
Dicembre 2016

## Neuropsichiatria Infantile (UONPIA) – Specializzazione

Ospedale Maggiore di Crema, ASST-Crema - Via Sinigaglia, 10 Crema (CR)

- Conduzione colloqui di prima accoglienza
- Somministrazione Test Psicometrici:
  1. Valutazione del livello intellettivo del bambino (WPPSI-III, WISC-IV)
  2. Valutazione degli apprendimenti (prove MT per lettura e scrittura, DDE-2, BDE)
  3. Valutazione delle funzioni esecutive e attentive (Torre di Londra, Test delle Campanelle Modificato)
- Colloqui di sostegno rivolti al bambino e alla coppia genitoriale
- Incontri di gruppo genitori e insegnati per la somministrazione di un piano terapeutico
- Partecipazione a riunioni d'equipe con le figure della struttura.

Settembre 2013 –  
Settembre 2014

## Servizi di Psicologia Clinica e Neuropsicologia

### Riabilitazione Nutrizionale del paziente obeso - Tirocinio P.L.

Casa di Cura Villa Esperia S.p.A. - Via dei Salici, 35 Salice Terme (PV)

- Assessment neuropsicologico (batterie: MMSE, MODA, ENB-2, R-BANS), formulazione di un progetto riabilitativo, stimolazione cognitiva e supporto psicologico del paziente con deficit cognitivo acquisito. Organizzazione e svolgimento delle attività di prevenzione, informazione e formazione del paziente cardiologico.

- Trattamento del paziente obeso e BED (Binge Eating Disorder) al fine del miglioramento della consapevolezza sulla natura della patologia, cause, obiettivi di cambiamento, emotional eating, assertività, e percezione dell'immagine corporea. Conduzione di gruppi psicoeducazionali, osservazione di primi colloqui psicologici e motivazionali. Assistenza nelle attività di rilassamento proposte. Somministrazione di screening collettivi per prima valutazione dello stato mentale (depressione, qualità di vita, Alessitimia, disturbo alimentare). Gestione di gruppi di follow-up e formazione familiare. Assistenza alle attività di reparto.

Ottobre 2010 –  
Aprile 2011

## Centro Diurno Psichiatrico – Tirocinio

Cooperativa Sociale Casa del Giovane – Centro diurno Psichiatrico Don Orione - Viale Camillo Golgi, 22 27100 Pavia (PV)

Partecipazione all'iter diagnostico e riabilitativo di pazienti con diagnosi psichiatriche; partecipazione allo svolgimento delle attività quotidiane e riabilitative della Comunità. Presenza alle riunioni d'équipe e alle discussioni in supervisione dei casi clinici. Attività di assistenza educativa e doposcuola.

## ATTIVITA' FORMATIVE COMPLEMENTARI

---

Luglio 2016 – Luglio 2019

## Corso di Alta Specializzazione in Psicologia Forense

- Modulo 2019: L'ambito civile
- Modulo 2018: Famiglia e minori
- Modulo 2017: L'ambito penale
- Modulo 2016: Psicologia Criminale

Giugno 2019

## Relatrice - 2° Convegno Nazionale di Neuropsicopatologia

Dipartimento di scienze della Formazione, Scienze Umane e della Comunicazione Interculturale dell'università degli Studi di Siena – Sede di Arezzo

### Simposio: "Interventi sulla genitorialità"

- Rassegna della letteratura sugli interventi *evidence-based* con efficacia sul *parenting* e sui problemi della condotta.
- Indagine sul costrutto dell'*Engagment* e delle componenti specifiche dei *Parent Training*.
- Dialogo della letteratura scientifica con la fenomenologia al fine di far emergere una rinnovata accezione dell'*engagment*: di tipo affettivo.
- Definizione di "intervento sulla genitorialità" inteso come "progetto di cura".

Febbraio 2017

## 1° Convegno Nazionale di Neuropsicopatologia:

### *"Neuropsicopatologie: Modelli teorici, terapie ed evoluzione del sistema welfare."*

SLOP, Padova (PD)

Confronto teorico rispetto ai temi della cura psicoterapeutica, della neuro-riabilitazione e della promozione della salute.

- Fondamenti di Psicopatologia
- Il Corpo e la Neuropsicologia
- Infanzia e alterazioni del neurosviluppo

Marzo 2013

### SIMPAR 2013

SIMPAR – Study in Multidisciplinary Pain Research  
 Il dolore: contributo scientifico e il valore esperienziale.  
 L'espressione dell'aspettativa: effetti placebo e nocebo nella cura del dolore.

Novembre 2011

### SIMPAR 2011

SIMPAR – Study in Multidisciplinary Pain Research  
 Malattia e dolore: dall'Università alla realtà clinica.  
 Il sollievo del dolore: tra Etica e Diritto. Essere giusti con chi soffre.  
 Il dolore del corpo e il dolore della carne: appunti neuroscientifici e neuropatologici.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
Francese	A1	A2	A1	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Elevate proprietà di linguaggio (orientate al target d'ascolto)  
 Attenta interazione con il settore comunicazione e media  
 Uso consapevole dei social network, nella vita privata e professionale

Competenze organizzative e gestionali

Comprensione delle criticità in funzione del problem solving  
 Collaborazione, adattamento e riposizionamento all'interno di staff strutturati  
 Progettazione e gestione di servizi del settore Psicoterapeutico (start up, strutture avviate etc...)

Competenze informatiche

Pacchetto Office, software specialistici e SPSS (analisi dati di ricerca), app grafiche, Google Tools (calendari, agende, drive etc...)

## Competenze professionali

Attività di docenza e conduzione di gruppi psicoeducazionali  
Somministrazione, correzione di test psicologici  
Riabilitazione neuropsicologica  
Supporto psicologico e nella psicoterapia individuale e di coppia  
Supporto psicologico nella pratica sportiva agonistica, nella riabilitazione e nel recupero degli infortuni  
Elevata capacità di osservazione e valutazione

Attestato di partecipazione al Corso di formazione generale di sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 "in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" (4 ore)

Attestato di partecipazione al Percorso formativo per lavoratori ai sensi dell'art. 37 comma 1.3 del D. Lgs. N. 81/2008 e S.M.I. (16 ore)

## Interessi personali

Arte, letteratura, filosofia, fitness

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".  
Le dichiarazioni qui riportate rispondono al vero ai sensi del D.P.R 445/2000.

