

INFORMAZIONI PERSONALI

Pinna Eleonora

📍 Via Mascagni 3, 20088 Gudo Visconti (Italia)

☎ 3480421295 📠 3924937553

✉ eleonorapinna88@gmail.com

🌐 www.eleonorapinna.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

03/2015–alla data attuale

Psicologa psicoterapeuta

Studio privato (Italia)

CENTRO AGAPE: via Mascagni 4, Cesano Boscone 20090 (MI)

- Consulenza, valutazione e sostegno psicologico individuale e di coppia
- Supporto in particolari momenti di vita (lutto, pensionamento, genitorialità, separazione)
- Promozione del benessere psicofisico attraverso tecniche di rilassamento, meditazione e immaginative

07/2015–alla data attuale

Psicologa volontaria

CENTRO AGAPE, Cesano Boscone (Italia)

Servizio di Psicologia a Libero Accesso – Progetto sperimentale di collaborazione con i Medici di Medicina Generale all'interno del **Progetto Nazionale per la Salute Psicologica** (*International Society of Psychology* - ISP)

Nell'ambito del Progetto sono previsti dei colloqui gratuiti di consultazione e valutazione con l'obiettivo di finalizzare un invio specialistico qualora lo si ritenga necessario o, in alternativa, effettuare brevi percorsi di sostegno psicologico e/o monitoraggio.

01/2018–12/2018

Psicologa Psicoterapeuta

Varese (Italia)

PROGETTO "**Psicologo in Farmacia**" promosso da FederFarma Varese in collaborazione con Servizi Sociali dell'ASST e la SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica.

Servizio di consulenza psicologica che prevede alcuni colloqui di consultazione e valutazione con l'obiettivo di finalizzare un invio ai Servizi presenti sul territorio qualora lo si ritenga necessario o, in alternativa, svolgere brevi percorsi di sostegno.

09/2015–12/2017

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Consultorio Familiare Psicologica, Pavia (Italia)

Tutor: Dott. Gianfranco Gherardelli

- Partecipazione a colloqui di accoglienza di singoli e coppie
- Presa in carico psicologica e psicoterapica
- Valutazioni psicodiagnostiche con ausilio di questionari self-report e reattivi di personalità
- Partecipazione e conduzione di gruppi informativi-formativi per la promozione di comportamenti per la salute e il benessere psicologico in contesti scolastici
- Partecipazione alle riunioni di équipe di struttura per l'assegnazione, conduzione e supervisione dei casi condotti

- 03/2017–09/2017 **Operatrice di accoglienza**
Cooperativa LiberaMente onlus, Pavia (Italia)
- Primo contatto di ascolto telefonico
 - Reperibilità telefonica h24
 - Colloqui di accoglienza e orientamento alla presa in carico svolti in co-conduzione da due operatrici
- 09/2015–09/2016 **Servizio Civile volontario in ambito psicologico assistenziale**
AIMaC - SCN presso Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia (Italia)
Tutor: Dott.ssa Cinzia Sguazzin
- Gestione del Punto Informativo di AIMaC presente in struttura, che prevede attività di rilevazione, accoglienza e soddisfazione dei bisogni emotivi e informativi dei malati oncologici e dei loro familiari attraverso la conduzione di colloqui semi-strutturati e la consegna di materiale informativo selezionato in base alle necessità della singola persona.
- 02/2015–09/2015 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**
Centro PsicoSociale (CPS), Pavia (Italia)
Tutor: Dott.ssa Cosima Palumbo
- Attuazione di percorsi di psicoterapia e sostegno con pazienti inviati dal Servizio sotto la supervisione del tutor del servizio stesso
 - Valutazione psicodiagnostica e relativo apprendimento delle metodiche per effettuare una diagnosi corretta e dettagliata secondo il manuale di riferimento attualmente in uso (in particolare uso della WAIS-R e SCID II).
- 03/2013–09/2013 **Tirocinio post-lauream**
Studi Cognitivi, Milano (Italia)
Tutor: Dott. Gabriele Caselli
- Osservazione dei pazienti in fase di assessment
 - Acquisizione di competenze in ambito psicodiagnostico e testistico
 - Partecipazione alle riunioni di supervisione sui pazienti e agli incontri di gruppo
 - Partecipazione alle attività di ricerca e di pubblicazione di articoli di divulgazione scientifica su “State of Mind” (giornale on line di Scienze Psicologiche)
- 04/2010–09/2010 **Tirocinio pre-lauream**
Manage Your Life, Milano (Italia)
Tutor di tirocinio: Dott.ssa Anna Zanardi e Dott.ssa Nadia Monticelli
- Attività di osservazione muta con contemporanea registrazione di dati osservati durante le lezioni frontali e i seminari della scuola di counseling;
 - Attività di progettazione di diversi tipi di questionari (soddisfazione e apprendimento al termine di un percorso, questionari sui fabbisogni formativi, ecc.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2014–01/2018 **Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo neuropsicologico**
SLoP - Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica, Retorbido (Italia)
Voto: 70/70 con lode
- Principali tematiche:
- Psicoterapia cognitivo neuropsicologica
 - Neuropsicopatologia
 - Fenomenologia ed ermeneutica (Heidegger, Merleau-Ponty, Ricoeur)

- Neuropsicologia clinica
- Psicologia forense
- Sessuologia

11/2013 **Abilitazione allo svolgimento della professione di Psicologo - Sezione A**

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Iscrizione all'albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 13/03/2014 (N° 16776)

2010–2012 **Laurea magistrale in Psicologia**

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Titolo di tesi: *"Cognizioni e Metacognizioni nel Binge Eating Disorder: oltre la finestra emotiva ristretta"*

Voto: 110/110 e lode

2007–2010 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Titolo di tesi: *"La valutazione delle competenze all'interno di un progetto formativo. Il questionario di apprendimento come strumento di valutazione delle competenze"*

Voto: 108/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C2	B2	B1	C2
FCE - Cambridge English, livello B2					
francese	B1	B2	B1	B1	B1
DELF, livello B1					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone **capacità di comunicazione** sviluppate sia durante la stesura di articoli scientifici e divulgativi (State of Mind) sia grazie alle esperienze lavorative a contatto con un'ampia varietà di utenza. Sempre durante queste esperienze ho acquisito ottime **competenze relazionali** e di **mediazione**.

Competenze organizzative e gestionali

Negli anni ho avuto l'opportunità di lavorare in diversi contesti di gruppo grazie ai quali ho acquisito ottime capacità di **collaborazione in team** e **problem solving**, spiccando per le mie **abilità pragmatiche** e di **leadership**.

Inoltre, grazie all'esperienza di assistente durante alcuni corsi pratico-esperienziali, ho sviluppato un'ottima capacità di **gestire e organizzare attività individuali e di gruppo**.

Competenze professionali

Negli anni ho sviluppato competenze **in ambito neuropsicologico**, sia a livello teorico che pratico, svolgendo **attività di valutazione e riabilitazione** con pazienti con patologie neurodegenerative, ictus o trauma cranico.

Nel corso degli anni ho approfondito le tematiche legate al **fine vita** seguendo vari seminari e ho acquisito competenze in **ambito psiconcologico**.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Durante la mia tesi magistrale e il tirocinio post-lauream ho avuto modo di acquisire una conoscenza base dei software **SPSS** e **Survey Monkey**. Ho inoltre una buona conoscenza del pacchetto **Microsoft Office**.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- 2018-2019 **Corso Base e Avanzato Brain Trainer** (ASSOMENSANA - 90 ore)
 - 2014-2017 **Corso di alta specializzazione in Psicologia Forense**: area penale, area civilistica, area famiglia e minori, area psicologia criminale (SLOP).
 - 02-03/2015 **Corso base in Psiconcologia** (Istituto Nazionale dei Tumori – 48 ore + 20 ore di tirocinio).
 - 12/2014 **Corso base sulla Psicologia delle Cure Primarie - Psicologo di base** (modalità FAD - International Society of Psychology).
 - 25-28/09/2014 Conferenza internazionale **“Vedere oltre. La spiritualità dinanzi al morire: dal corpo malato alla salvezza – Contenuti, cura e aspetti relazionali nelle diverse culture”** (Università degli Studi di Padova, direttore scientifico Dott.ssa Ines Testoni - ECM)
 - 1-2/07/2014 **Seminario “Fiducia, Servizio e Compassione”** di Frank Ostaseski (Associazione “Luce per la Vita” onlus - ECM)
 - 03-04/2014 **“Vivere e Morire Co(M)passione”**, corso pratico-esperienziale sulle tematiche del morire e dell’accompagnamento al lutto attraverso pratiche di meditazione buddhista e di mindfulness (Associazione del Labirinto, Dott.ssa Silvia Bianchi)
 - 03-05/2011 **“Laboratori dell’immaginario”**: tecniche di rilassamento e di induzione, tecniche immaginative e visualizzazioni di guarigione (anche applicate a casi clinici es. in oncologia), meditazione (Associazione del Labirinto).
 - 01/2010-10/2010 **Corso pratico-esperienziale “Sviluppo”**: Relazione e Comunicazione, Sistemica nelle organizzazioni e nella famiglia, Sociometria e Psicogenealogia, Mindfulness, Psicosomatica, Empowerment (Manage Your Life).

Pubblicazioni Spada, M.M., Caselli, G., Fernie, B.A., Manfredi, C., Boccaletti, F., Dallari, G., Gandini, F., Pinna, E., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2015). Desire thinking: A risk factor for binge eating? *Eating Behaviors*. doi: 10.1016/j.eatbeh.2015.03.013

Morrone, E., Sguazzin, C., Bertolotti, G., Giordano, A., Braghiroli, A., Balestroni, G.L., Manni, R., Ferini Strambi, L., Castronovo, V., Zucconi, M., De Carli, F., Pinna, E., Ottonello, M., Giorgi, I., Terzaghi, M., Marelli, S., Fanfulla, F. (2017). Development and validation of the Maugeri Sleep Quality and Distress Inventory (MaSQuDI-17). *PLoS ONE* 12(7): e0180743. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0180743>

Appartenenza a gruppi/ associazioni Socio sostenitore della *International Society of Psychology* (ISP) dal 2014 nell’ambito del Programma Nazionale per la Salute Psicologica (PNSP).

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.