



PATRIZIA MULTARI
PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

Studi di Psicologia e di Psicoterapia
cell. 3331959689

dottoressa.multari@gmail.com

Stato Civile: Libera

Nazionalità: Italiana

Studi Privati di Psicologia e di Psicoterapia, siti in

- **Via per Cuceglio 27 – 10011, Agliè (TO) e**
- **Corso Torino 156 – 10086, Rivarolo C.se (TO)**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 - attualmente

- **Studio Privato:** – consulenza in presenza ed online nell'ambito della Psicologia Clinica, del Lavoro, dello Sport, Mobbing, Psicologia Scolastica;
– Tutor di tirocinio delle attività professionalizzanti degli studenti universitari iscritti alle Facoltà di Laurea di Psicologia Clinica e del Lavoro e di Web Digital Marketing;
– “Lions Day Torino”: Spazio dedicato al Benessere Psico Fisico;
– Formazione Aziendale New Elfin S.r.l. Di Caselle;
– Articoli di psicologia dello sport.
- **Centro Medico Artemisia (Strambino):** – contratto di collaborazione per Consulenze Cliniche e del Lavoro;
– Supporto personale dipendente da Poste Italiane (Convenzione con il Sindacato);
– Supporto personale dipendenti delle forze dell'ordine e della difesa (Convenzione con il Sindacato).
- **Centro Medico Aurora (Ivrea):** – consulenza Psicologica.
- **Caselle T.se** – collaborazione con Medici specialisti e Medici di Base.
- **Romano C.se** – collaborazione in rete con Medici di Base.
- **Collaborazioni con la Farmacia Ducale di Agliè, Studio Medico Dentistico Dr. Riso, Studio Medico Caselle;**
- **Collaborazioni presso il Comune di Ozegna** con cicli di seminari informativi rivolti alla cittadinanza, attivazione di un Laboratorio di tecniche e strategie per attenuare i disturbi dello stress.
- **Consulenze presso l'Ordine dei Medici Veterinari di Torino** nell'ambito delle Organizzazioni del lavoro e dello Stress.

2020

- **Psicologia dell'Emergenza, Psico-traumatologia, responsabile unità di crisi EMDR:** del territorio del Canavese, presso i Comuni di Agliè, Favria, Rivarolo C.se, Nomaglio (Torino) ed attivazione supporto psicologico online, durante il periodo di emergenza per la Pandemia Covid-19.
- **Attività di supporto e di formazione** ai soccorritori della Protezione Civile e dipendenti delle Forze dell'Ordine.

- **Attivazione Supporto Psicologico online WE SERVE** presso Lions Club Caselle Torinese Airport.

2016 - 2019

- **Consulenza Tecnica (stalking, mobbing)** presso i Comuni di Varazze e di Cogoleto:
 - Formazione rivolta ai dirigenti e alle figure apicali sui temi della motivazione al lavoro nelle P.A.; Dlgs 81/2008;
 - Strumenti per contenere lo stress: “il T.A. (training autogeno) e la Mindfulness nel mondo del lavoro”;
 - Formazione rivolta al corpo della Polizia Municipale.
- **Presso l'Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” (Agliè, TO):** lo Psicologo dello Sport e “Alimentazione, Obiettivi, Mental Training. Come accrescere la propria autostima e sentirsi vincenti” (articoli e sito web PDS “Psicologi dello Sport”).

2015

- **DASEIN S.R.L.:** Progettazione e Formazione rivolta ai dirigenti della P.A. sui temi “Leadership, motivazione al lavoro, senso di appartenenza, la delega.”

2011 - 2015

- **Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” (Agliè, TO):** Progettista e Formatrice.
- **Centro di formazione C.I.A.C, Agenzia Canavesana di Formazione di VALPERGA:** Docente a contratto in diversi progetti rivolti all'educazione alla legalità, al sostegno ed inclusione sociale.
- **Associazione di Promozione Sociale “HELP-RISORSE DI VITA” (Agliè, TO):**
 - Vicepresidente, progettista, coordinatore delle attività e docente educatore;
 - Responsabile di progetti sul territorio finalizzati principalmente ad attività rivolte a persone con problemi intellettivi e psichiatrici;
 - Mediazione, Gestione Conflitti, Progettazione e comunicazione in collaborazione con altre realtà del territorio: Comunità legate alla disabilità;
 - Interventi mirati al sollievo per i famigliari organizzando interventi individuali e gruppi di auto aiuto.
 - Interventi di Counseling.
 - Formatrice e progettista nella P.A. sulle tematiche della Leadership e della Motivazione del personale, del senso di appartenenza e della delega delle responsabilità. Esperta nelle tecniche di rilassamento ha effettuato interventi mirati nella P.A. a contenere lo stress sul lavoro attraverso alcuni strumenti come il T.A. e la Mindfulness;
 - Docente a contratto dei Progetti H al fine di provvedere al sostegno e all' inclusione sociale nello specifico delle Scuole Professionali sul territorio del Canavese;
 - Docente a contratto per le unità formative “Educazione alla cittadinanza e accompagnamento in itinere”;
 - Docente a contratto per le unità formative “comunicazione e accompagnamento in itinere” nei corsi per l'Apprendistato;
 - Progettista e Formatrice, inerente alle tematiche della DGLS. 81/2008, presso Enti appartenenti alla Pubblica Amministrazione

L'Associazione Help Risorse di Vita è un'Associazione attiva nei campi delle pari opportunità, stress, Dlgs 81/2008, mobbing, della cultura artistica e psico-socio-educativa, della disabilità adulti – minori e anziani.

2002 - 2010

- **Associazione di Promozione Sociale “Tracce d’Arte” (sede di Torino):**
 - Vicepresidente dell’Associazione;
 - Coordinatore delle attività e docente formativo e psico-educativo;
 - Responsabile di progetti sul territorio finalizzati principalmente ad attività rivolte a persone con problemi intellettivi e psichiatrici;
 - Mediazione, Gestione dei conflitti;
 - Progettazione e comunicazione in collaborazione con altre realtà sul territorio: presso il Comune di Torino, Circoscrizioni, Comunità legate alla psichiatria e disabilità;
 - Interventi mirati al sollievo per i famigliari organizzando interventi individuali e gruppi di auto aiuto. Interventi di counseling psicologico e filosofico.

Tracce d’Arte è un’associazione attiva nei campi della cultura artistica e del campo psicologico/educativo, nel campo della disabilità, psichiatria, adulti, minori e anziani. Agenzia di Formazione accreditata presso la Regione Piemonte che eroga servizi di formazione ed aggiornamento professionale, comunicazione per le Aziende, eventi culturali e artistici.

- **Docenza c/o l’IIS Bodoni/Paravia** con mansioni relative allo sviluppo di un progetto integrato con finalità di recupero e contrasto alla dispersione scolastica.
 - Sportello di Ascolto e Co-docenza su discipline a carattere artistico.
- **Interventi di presentazione e di formazione in relazione ai servizi aziendali:**
 - Benessere nelle aziende
 - Sportello di Counseling
 - Interventi di presentazione e di formazione in relazione all’attività degli Operatori Socio Sanitari e Gruppi di volontariato.
 - Formatrice in relazione ai “corsi sulla gestione dello stress, conflitto, etica, aspetti legati alla psicologia della comunicazione”.
- **Presso l’Agenzia di formazione Forte Chance Piemonte (Torino):** – Contratto a progetto docente.
- **Presso l’Agenzia Assioma Comunicazione (Torino):** – formatrice e docente.
- **Presso l’Agenzia VSSP ODV sede di Chivasso (TO):** – formatrice e docente.

Dal 1982

- **Consulenza e formazione presso Aziende Pubbliche e Private.**

ISTRUZIONE

- **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA (110/110 cum laude) e Abilitazione in PSICOTERAPIA GRUPPO ANALITICA (30/30)**
 - Iscritta presso l’Ordine degli Psicologi del Piemonte;
 - Esperienza Clinica nelle Dipendenze del Servizio Sanitario Nazionale ASL TO 4 (Sert di Ivrea e Caluso);
 - Esperta nei Disturbi del Comportamento Alimentare;
 - Esperta nei Disturbi Sessuali;
 - Specializzazione nelle Dipendenze affettive e sessuali presso “FORMAZIONE PSICOLOGIA INSIEME”

- Tirocinio Post Laurea (alcologia e tossicodipendenze - gruppi terapeutici);
- Tirocinio abilitante in psicoterapia gruppo analitica;
- Prevenzione presso le scuole del territorio e co - conduzione e conduzione dei gruppi terapeutici;
- Conduzioni di gruppi di lavoro in ambito clinico e del lavoro;
- Laboratori tematiche arte, musica, canto e tematiche sociali rivolti ad: adulti, anziani, adolescenti e bambini.
- **Laurea in PSICOLOGICA DELLA COMUNICAZIONE**
- **MASTER II LIVELLO IN SCIENZE CRIMINOLOGICHE**
- **Laurea in SCIENZE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE**
- **Corso in Psico-oncologia** presso IUSTO
 - ASL 1 Torino, Città della Salute: sportello counselling psico-oncologico presso il REPARTO di GINECOLOGIA;
 - ASL TO 4, SERT di Ivrea e Caluso (Volontaria)
- **Corso terapia psicologica breve** presso CUI CENTRO UNIVERSITARIO
- **Master integrati in PSICOLOGIA DELLO SPORT**
 - ASSOCIATA SIPSIS
 - ASSOCIATA PDS (PSICOLOGI DELLO SPORT)
 - Coordinamento Regione Piemonte
- **Corsi specialistici NELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO, MINDFULNESS, PRESSO IRIS (MILANO)**
- **Corsi specialistici NEL METODO VIC** (Psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico) – Associata al Centro Studi Internazionale VIC ITALIA – ETS
- **Master in Counselling Filosofico**, presso SICOF - UNIVERSITÀ UPS – Rebaudengo TORINO
- **PRACTITIONER E.M.D.R** (emergenza e riabilitazione), associata presso l'associazione EMDR ITALIA ed EMDR EUROPE ASSOCIATION
- **MASTER IN PSICODIAGNOSI ADULTI** - Accademia del test proiettivo - scuola di Psicoterapia Adleriana TORINO
- **MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE SISTEMICA**, AISM - Istituto Eteropoeisi - Centro di psicoterapia sistemica - TORINO
- **MEDIATORE CIVILE E COMMERCIALE** – TORINO
- **LIFE COACH** – AICP ITALY- MILANO
- **MASTER IN COUNSELING BREVE**, DIALOGIKA FIRENZE – IPNOSI – MILTONERICKSON INSTITUTE – TORINO
- **Corso Specialistico dal titolo: “INTREGRATORI E SALUTE CARDIOVASCOLARE”** Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità
- **Corso specialistico PSICODRAMMA TRANSGENERAZIONALE** – ARTPAI - REBAUDENGO - TORINO
- **ABILITAZIONE SISTEMICA** - Istituto superiore di comunicazione CHANGE - TORINO Seminario “LA COMUNICAZIONE NELLE AZIENDE SANITARIE E LE RELAZIONI CON I GIORNALISTI”,
- **Aggiornamenti formativi continui**

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Prima lingua: Italiano**
- Altre lingue: – Francese > ottimo scritto e orale**
– Inglese > buono scritto e orale

- Capacità relazionali empatiche e comunicative** acquisite attraverso sia l'esperienza maturata come docente formatore c/o agenzie nel campo della comunicazione e del sociale anche in qualità di responsabile nel campo socio-sanitario, che nel campo clinico come psicologa e psicoterapeuta nell'area delle dipendenze.
- Esperienza nella gestione** del personale, di gruppi di lavoro, nelle relazioni di aiuto. **Individuazione** delle criticità, predisposizione alla mediazione e gestione dei conflitti.
- Doti organizzative** acquisite anche attraverso la realizzazione di progetti nei vari ambiti professionali ricoprendo ruoli gestionali e di responsabilità.
- Competenze in ambito musicale, canoro e artistico.**
- Patente B, automunita.

*Confermo il consenso al trattamento dei dati personali da me forniti
in base al D.LGS. 30.06.2003 N. 196.*

Agliè, 26 maggio 2024
Dottoressa Patrizia MULTARI