

TITOLI DI STUDIO

Laurea in Psicologia conseguita all'Università di Firenze nel 2005

Iscrizione all'Ordine degli psicologi della Toscana con il numero 5548

Dal 15/09/2005 al 14/09/2006 svolgo il tirocinio post-lauream presso l' Unità Funzionale Multidisciplinare Infanzia e Adolescenza a Borgo S. Lorenzo e presso il Modulo Operativo Multiprofessionale Salute Mentale Adulti (Quartiere 1) Borgo Ognissanti a Firenze.

Iscritta all'Ordine Psicologi della Toscana al n. 5548

Dal 2007/2008 Corso di Introduzione all'Ottica Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze (ITFF)

Dal 2010-2013 ho collaborato con UFSMIA Zona Mugello come Psicologa Specializzanda

Dal 2010/2013 Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Familiare e Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze (ITFF)

2016/2018 Corso di Consulenza in Sessuologia presso l'Istituto di Ricerca e Formazione di Firenze(IRF)

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Dal 2007 al 2012 attività educative presso le scuole del Mugello

Dal 2011 svolgo la libera professione come Psicologa e Psicoterapeuta e progetto e conduco corsi di formazione.

Dal 2018 svolgo consulenze sessuologiche individuali e di coppia.

COLLABORAZIONE A PROGETTI DI INTERESSE PSICOLOGICO (ZONA MUGELLO e FIRENZE):

- Progetto "Famigliarizziamo" Cartolibreria e Spazio Giochi Cipì (2014)
- Laboratorio per infanzia in occasione di "Estemporanea" -Scarperia e San Piero (Maggio 2014)
- Progetto " Essere donna" Sez. Soci Coop Barberino di Mugello (2014)
- Progetto: "Siamo on-line" Istituto C. Barberino di Mugello (Dal 31 Gennaio 2015)
- Progetto "Laboratori infanzia e genitori" Cartolibreria e Spazio Giochi Cipì(2015)
- "Progetto Post-Adozione" (2015)
- Laboratori educativi per scuole e pomeridiani in occasione di Vivi lo Sport -Borgo S.Lorenzo (maggio 2015)
- Laboratorio educativo per bambini in occasione di "Etnica" (Giugno 2015)- Vicchio
- Seminario in collaborazione con Istituto Shiatsu Firenze "Tratta-menti"(Ottobre 2015)
- Collaborazione con Spazio Giochi -ludoteca Ambarabà (2015 e 2016):
- Laboratori emotivi con bambini 18 mesi/3 anni
- Incontri con genitori su tematiche legate all'infanzia
- Incontro ad interesse psicologico sulla coppia in collaborazione con Sez. Soci Coop. Barberino di M.Ilo "Un viaggio per due su Marte e Venere" (8 Marzo 2016)

- Progettazione e realizzazione di laboratori per bambini dai 3 ai 13 anni presso Biblioteche comunali del Mugello in collaborazione con Az.Sanitaria di Firenze :

“Life skills@lla tua biblioteca” (2015- 2017)

- Seminario in collaborazione con Istituto Shiatsu Firenze “LE STAGIONI DI UKE” Lo shiatsu nelle diverse fasi della vita (Aprile 2017)
- Corso di formazione per Insegnanti, CRED AUSILIOTECA FIRENZE (Chiavi della Città) “DSA come riconoscerli e affrontarli” (2016)
- Convegno “Amare e/o Essere” presso Palazzo Pretorio Barberino di M.Ilo (Fi) (19 Maggio 2016)
- Partecipazione ad una ricerca in Mugello sulla percezione della violenza sulla donna, in collaborazione con AISDO e Comune di Barberino di M.Ilo
- Convegno: Percezione sulla violenza sulla donna- 15 Ottobre 2016

Palazzo Pretorio Barberino di M.Ilo (fi).

- Laboratori presso la scuola primaria di Barberino di Mugello in collaborazione con Catalyst – 2017
- Corso di informazione per genitori su educazione affettiva e sessuale – consulta genitori di Barberino di Mugello- 2018
- Incontro in occasione dell’8 Marzo 2018“Che donna sei? Parliamo di noi, tra sogni, passioni ed utopie” presso Circolo Arci Bruno Baldini, n collaborazione con Sez. Soci Coop Barberino di Mugello.

AMBITI DI INTERVENTO

Nel mio lavoro utilizzo un approccio sistemico relazionale e mi occupo di:

- Crisi di Coppia
- Problematiche e disfunzioni sessuali
- Problemi di comunicazione e difficoltà nelle relazioni genitori-figli
- Difficoltà legate allo Sviluppo infantile e degli Adolescenti
- Disturbi dell’Umore
- Ansia e Disturbo da attacchi di Panico
- Disturbi dell’Alimentazione
- Post-adozione
- Parent-training
- Post-partum
- Elaborazione del lutto