

Eleonora Laffi

Curriculum Vitae

eleonora.laffi@gmail.com

Informazioni Personali



Nome Eleonora

Cognome Laffi

luogo e data di nascita Bologna, 09/12/1983

Nazionalità Italiana

Professione

PSICOLOGA

Titoli di Studio

2003-2008 **Dottoressa in Psicologia** (*Università degli Studi di Padova*)

Laurea Specialistica in Psicologia

Titolo Tesi: *“Il coraggio di avere paura: uno studio su bambini in età prescolare, tra clima emotivo e attaccamento.”*

Valutazione: 110/110 e lode.

Laurea Triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Titolo Tesi: *“Gravidanza: rappresentazioni e stati emotivi”*

Valutazione: 110/110

Esperienze Professionali

Nov. 2017 - **ATTUALE** **Psicologa Scolastica, Psicologa dello Sport**
Aliante Cooperativa Sociale, Modena

Psicologa Scolastica del progetto “Freentry” e “Punto d’ascolto in 4 Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo grado;

Psicologa dello Sport del Progetto “Movimento per la Mente”, rivolto ad utenti del Centro di Salute Mentale.

Psicologa scolastica ed educatrice professionale del progetto “Diritto al Futuro”, contro la dispersione scolastica, in 8 scuole medie del comune di Castelfranco Emilia (Mo);

Educatrice professionale del progetto “Itinera”, per i diritti dei minori, la loro ricollocazione lavorativa, il loro futuro.

*Per Itinera, seguo nello specifico anche l’attività ludico motoria di Crossfit, in collaborazione con i preparatori del Crossfit Team 059.

Collaboro, in base alle necessità della Cooperativa, in Comunità minori e Appartamento di alta autonomia.

Gen. 2019 - **ATTUALE** **PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA**
Ausl di MODENA

Servizio di Psicologia Clinica, Castelfranco Emilia (Mo)
Carcere “Casa di Reclusione”, Castelfranco Emilia (Mo)

Sett.2015-Lugl.2017 **Docente di Psicologia Generale ed Applicata**
IIS, F.lli Taddia, IPSIA100

Sett.2016-Lugl.2017 **Docente di Sostegno**
IIS, F.lli Taddia, IPSIA100

Sett.2015-Apr.2016 **Project Manager**
Progettazione interventi formativi aziendali (motivazione, gestione del conflitto, time management, public speaking, for for, storytelling, comunicazione, seduzione, persuasione.)
SPELL srl, Bologna, IT

Sett.2014-Giu.2015 **Aid Teacher**
Volunteer Aid Teacher
Scuola Elementare “Our lady of Perpetual Help accademy”
New York City, NYC, USA

Giu. 2013-Dic.2013 Counselor per Centro Famiglie
Progetto di affiancamento familiare: “Dare una famiglia ad una famiglia”, inserimento sociale e sostegno a famiglie in difficoltà
Centro Famiglie, “Isola del Tesoro”, Ferrara, IT

Gen.2012-Sett.2013 Responsabile di uno spazio psicologico
Apertura ed avviamento di un punto di Consulenza ed Ascolto
“L’Albero Magico”, Ferrara, IT

1999-2014 Giocatrice di pallacanestro professionista (Serie A)

15 anni di attività sportiva professionistica. Ho raggiunto traguardi importanti, che hanno fortemente influenzato la mia vita. Ho avuto la fortuna di rapportarmi con realtà e persone mai uguali tra loro, adattandomi a contesti di vita e luoghi tra i più diversi: da Roma a Trento, dalla Sicilia alla Spagna ed infine a New York, dove ho vissuto 2 anni. Interventi chirurgici ed infortuni, hanno alimentato il mio interesse verso le scienze umane, il benessere psicofisico, lo sviluppo di qualità che ritengo preziose in ogni campo: resilienza, determinazione, tenacia, mantenimento, passione, consapevolezza, piacere e buone abitudini. Queste ad oggi rappresentano le caratteristiche che quotidianamente cerco di promuovere nei contesti in cui lavoro e nei progetti che seguo.

Formazione

Sett. 2017 - Attuale Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica
Scuola Quadriennale Riconosciuta dal MIUR
Centro di Terapia Strategica, Arezzo, it

**Feb.2020 “EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS CoV-2:
PREPARAZIONE E CONTRASTO**
Istituto Superiore di Sanità

Dic.2019 - Attuale ESPERTO MINDFULNESS.
Mindfulness educators, qualifica di facilitatore Mindfulness.

Giu. 2018 “La Famiglia che cambia: nuove genitorialità”
Iniziativa organizzata da Ordine degli Psicologi Emilia Romagna

Giu. 2017 - Feb- 2018 Corsi Universitari Specializzanti in Scienze Umanistiche
Sociologia Generale e dello Sport 9 CFU
Filosofia della Comunicazione e del Linguaggio 12 CFU
Tecnologie dell’Istruzione e dell’Apprendimento 15 CFU

Nov. 2017 “Scuola e psicologia: un’alleanza possibile”
Iniziativa organizzata da Ordine degli Psicologi Emilia Romagna

Sett. 2013-Gen. 2014 Corso Gestione Risorse Umane (Certificato ICEF)
Formalia, Milano, IT

Giu. 2013-Lugl. 2013 Cammino di Santiago
Pellegrinaggio che ha rappresentato per me un’esperienza formativa di valore, un profondo e costruttivo viaggio interiore che ho ritenuto opportuno inserire nel mio curriculum.

- Gen.2013-Dic.2013** **Master breve DSA**
Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento
e-learning, www.psicologiinsieme.it
- 2010-2012** **Corsi di Formazione**
Neuropsicologia, Formazione Formatori: la gestione d'aula, Enneagramma: le nove tipologie di personalità; Psicodiagnosi e Test Psicologici.
- 2010-2011** **Iscrizione all'Albo degli Psicologi.**
Superamento esame di stato e successiva iscrizione all'Albo degli Psicologi.
- Gen.2009-Dic.2009** **Master in Psicologia dello Sport**
e-learning, Psymedisport, Gorizia, IT

- 2009** **Abilitazione all'utilizzo di test Psicologici**
Attestati di partecipazione per l'utilizzo di test quali: WAIS-R, WiSC-R, FMSS, AAP, Puppets, ORT, TAT.

Pubblicazioni e Progetti

- 2009** **Articolo Scientifico**
"Psicologia dell'Emergenza e Psicologia dell'Infortunio", di E. Laffi.
(www.psymedisport.com , area medicina, riabilitazione e salute)
- 2017** **Progetto di Consulenza Psicologica.**
"La Mano dello Psicologo: per una strategia scolastica 2.0", di E. Laffi.
- 2019** **PROGETTO DI ATTIVITÀ MOTORIA PSICOEDUCATIVA**
"Movimento per la mente": promuovere strumenti e routine di benessere psicofisico in soggetti con disturbi psicologici e psichiatrici.

Competenze Linguistiche

- Italiano** madre lingua
- Inglese** C1, expert, *ESOL placement test; conversazione fluente*
- Spagnolo** buono, conversazione fluente
- Francese** scolastico

Conoscenze Informatiche

- Windows - Apple iOS
- Microsoft Office
- Certificazione ECDL, livello specialized
- Certificazione LIM, (lavagna interattiva multimediale)

Patente di Guida

- A3, B