

Via E. Fermi 15
Corsico (MI)
20094
3298690581



Caterina Bianco
Psicologa Psicoterapeuta
caterina.bianco87@gmail.com

Psicologa Psicoterapeuta specializzata in Psicanalisi della relazione (SIPRe)

Esperienza

02/02/2019 - 2021

Consulente psicologa

Kinetic Lab studio professionale massofisioterapico
Consulenza psicologica e psicoterapica su casi individualizzati

2015 - 2019

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

Cps Fatebenefratelli Milano
Percorsi di psicologia e sostegno psicologico su casi individuali supervisionati in equipe coordinate dalla dott.ssa Giuliana Lando.

2015 - 2017

Servizi integrativi scolastici

Coop. Sociale Genera Onlus
Supporto scolastico rivolto a minori con disabilità /difficoltà evolutive. Interventi di assistenza domiciliare rivolta a minori in situazioni sociali problematiche. Gruppi di lavoro e laboratori dedicati ai genitori dei minori presi in carico.

2012 - 2014

Psicologa

Asilo nido "il grillo parlante" Cesano Boscone
Laboratori ludico-espressivi finalizzati alla stimolazione intellettuale-sensoriale e sviluppo di abilità pro-sociali nella prima infanzia

Esperienza professionalizzante tirocinio post lauream

U. O. Disturbi dell'umore San Raffaele Ville Turro
Osservazione, somministrazione e correzione test neuropsicologici, di livello e di personalità. Stesura relazioni, supporto psicologico rivolto a pazienti con disturbi dell'umore. Partecipazione a gruppi psicoeducativi rivolto ai pazienti del reparto e alle famiglie. Sostegno e psicoeducazione sui disturbi dell'umore e problematiche personologiche associate. Gruppi di Danza Movimento Terapia.

Specializzazione in Psicoterapia

Società Italiana psicanalisi della Relazione (SIPRe)
Tesi di specialità inerente il ruolo della Relazione di coppia nel processo di separazione e individuazione del soggetto.

Master in Psicologia scolastica

Centro studi Forepsy Roma
Progetti di intervento nell' ambito scolastico, prevenzione e dispersione scolastica. Problematiche legate all'infanzia e all'adolescenza riscontrate in ambito scolastico. Parent training , promozione della salute e prevenzione del disagio a scuola. Strutturazione sportello d'Ascolto.

Supervisioni individuali

Terapeuta SIPRe Milano
Cicli di superVisione individuali sui casi seguiti in terapia a cura di Romina Coin, psicoterapeuta SIPRe.

Analisi personale a scopo formativo

terapeuta SIPRe Milano
Percorso di psicoanalisi personale seguito a scopo formativo

2015

Facilitatore comunicazione aumentativa alternativa

Istituto Benedetta d'Intino

Corso di formazione inerente la Comunicazione Aumentativa Alternativa

2013

Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Istituto Galton

Screening DSA, parent training e strutturazione progetti nell'ambito scolastico.

2013

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

Università degli studi di Pavia

Numero di iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia 16378

2006 - 2011

Laurea specialistica in Psicologia Clinica

Università Vita Salute San Raffaele

Diagnosi e assessment del funzionamento psicologico, disagio psicologico, problematiche personologiche. Strumenti di intervento per sostegno psicologico rivolto a individui, coppie, famiglie. Progetti di intervento e ricerca nell'ambito della salute psicofisica. Metodologie della ricerca e tecniche di valutazione psicologica.

Predisposizione all'ascolto e comprensione di dinamiche personologiche individuali e di relazione; tecnica psicoterapeutica acquisita grazie allo studio e all'esperienza clinica maturata negli anni e perfezionata grazie alle supervisioni individuali private e di gruppo svolte all'interno dell'istituto spire e il cps del fatebenefratelli, presso il quale sono stati presi in carico diversi casi clinici seguiti negli anni, fino ad oggi

Job-related skills

Individuazione di problematiche personologiche (disturbi di personalità secondo DSM IV) e capacità di sostegno psicologico e riabilitativo relativo a disturbi di personalità e disturbi dell'umore, disturbi dell'apprendimento.

Somministrazione, scoring, interpretazione punteggi test di livello (WAIS-R), di personalità (SCID-II, e batteria testistica per la valutazione della personalità), scale per la valutazione timica, scale per la valutazione dell'ansia, valutazione neuropsicologica, valutazione delle funzioni frontali e funzioni esecutive.

Capacità educative nei confronti di minori, competenza nella gestione di situazioni di disagio e di difficoltà con soluzioni creative.

Seminari

Psicodramma, costellazioni familiari, seminari di arte terapia, laboratori di Danza Movimento Terapia, approfondimenti pedagogici secondo l'approccio della disciplina dolce, approfondimenti clinici sulla teoria di Alice Miller.