

Benedetta Moschitta

Psicologa, psicoterapeuta



Contatti

339 8012987

benedetta.moschitta@gmail.com

www.benedettamoschitta.it

Esperienze Lavorative

Da Ottobre 2019 ad oggi

- **Operatrice in progetto sperimentale per donne alcoliste.**
“Progetto intensivo breve per Donne Alcoliste”.

Associazione Progetto Arcobaleno Onlus-Firenze, Comunità di Faltona Donne (Borgo San Lorenzo).

Esperienza maturata nel contesto residenziale con donne dipendenti da alcol dal passato e dal presente costellato da traumi, difficoltà e violenze.

Colloqui di sostegno e supporto individuali e di gruppo. Interventi di coppia e familiari. Ricostruzione delle storie di vita.

Incontri settimanali con l'equipe multidisciplinare della Comunità Donne. Incontri settimanali di confronto con l'equipe della Comunità Uomini.

Riunione mensile con i Servizi Territoriali (Alcologia Borgo Pinti).

Lavoro nel post-comunità con colloqui individuali, di coppia e sostegno alla genitorialità.

Dal 2014 ad oggi

- **Psicologa-psicoterapeuta.**

Svolgo la mia professione di psicologa, psicoterapeuta presso studi privati a Firenze e Scandicci.

Lavoro con pazienti in individuale, con coppie e famiglie. Mi occupo principalmente di difficoltà relazionali, ansia e depressione, disturbi alimentari, dipendenze e disturbi psicosomatici.

Sono operatrice di Training Autogeno di base.

Da Settembre 2016 a Ottobre 2019

- **Educatrice scolastica.**

Cooperativa sociale Consorzio Zenit, Firenze.

Sostegno e supporto scolastico per ragazzi con difficoltà e/o disabilità.

Da Agosto 2014 a Dicembre 2017

- **Tirocinio di specializzazione presso Azienda Asl10 Firenze.**

Centro DCA, Centro Ambulatoriale per la diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Lastra a Signa, Firenze. Asl10 Firenze.

Colloqui di sostegno psicologico e clinico con pazienti con disturbi alimentari.
Colloqui di coppia e di sostegno alla genitorialità.

SOS SMIA 6-7 Salute Mentale Infanzia e Adolescenza. Presidio di Campi Bisenzio, Firenze. Asl 10 Firenze.

Colloqui di sostegno psicologico con bambini.

Colloqui di sostegno alla genitorialità.

Da Luglio 2012 a Settembre 2013

- **Tirocini formativi Post Lauream.**

C.A.R. (Centro Alcolologico Regionale) Toscano presso Ospedale Universitario di Careggi, Firenze.

Attività di osservazione e approfondimento teorico e clinico dei problemi alcol-correlati.

C.R.E.D. Scandicci, Firenze. Servizi socio-educativi.

Attività di osservazione e sostegno rivolte a bambini seguiti dai servizi sociali e specialisti del territorio. In particolare ho potuto seguire un bambino traumatizzato, vittima di violenze.

Studi e Formazione

Febbraio 2021

Diploma di Specializzazione in PSICOTERAPIA familiare e sistemico relazionale • C.S.A.P.R. Centro Studi e Applicazioni della Psicologia Relazionale (Prato)

Gennaio-Marzo 2018

Attestato di **Operatore di Training Autogeno** a seguito del corso di formazione in "Training Autogeno di base".

Giugno 2014

Iscrizione all'**Albo degli Psicologi** della Toscana (numero d'iscrizione 7280) • Ordine degli Psicologi della Toscana

Aprile 2012

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale e delle Organizzazioni • Università degli Studi di Firenze • Facoltà di Psicologia

Agosto-Dicembre 2006

Partecipazione al programma **Erasmus** • Università di Bergen (Norvegia) • Facoltà di Psicologia

Corsi e Seminari

2021 Di che genere? Differenze di genere nei disturbi da uso di sostanze

2020 International meeting on couple therapy

2019 Il trattamento residenziale breve delle dipendenze da alcol e cocaina

2018 La dipendenza affettiva
Focus sulla terapia del disturbo borderline di personalità

2017 Corso di aggiornamento: Comportamenti antisociali nell'adolescente

2016 Tra vulnerabilità e violenza. Identità maschile nel post-patriarcato
2015 La cura delle infanzie infelici

Conoscenze Linguistiche

ITALIANO: Madrelingua
INGLESE: Ottimo
TEDESCO: Sufficiente

Capacità e Competenze Relazionali

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, anche con persone di lingua, nazionalità o cultura diversa.

Capacità e Competenze Organizzative

Alta attitudine al lavoro di gruppo. Sono in grado di gestire in maniera autonoma il carico di lavoro. Non ho problemi a rispettare scadenze ed a lavorare in situazioni di stress.

Capacità e Competenze Tecniche

Conoscenza dei sistemi operativi Microsoft, in particolare Windows XP. Buona dimestichezza col pacchetto Office, in particolar modo Word, Excel e Access. Ottima capacità nel redigere le relazioni dei casi e nell'archiviazione dei dati.

Interessi

Sono stata volontaria per l'Associazione Pegaso Onlus per l'ippoterapia. Ho studiato pianoforte per 12 anni. Amo fare trekking e andare a cavallo.

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.