



Barbara Bonciani

Nationalità: Italiana **Data di nascita:** 02/09/1974 **Luogo di nascita:** Firenze, Italia

Sesso: Femminile **Numero di telefono:** (+39) 3312615274

Indirizzo e-mail: barbaraboncianipsy@gmail.com

Indirizzo e-mail: barbara.bonciani.763@psypec.it

Altro: Piazza Palmiro Togliatti, 50 2° piano presso Studi Talea, 50018 Scandicci (Italia)

Altro: Via Tintori 3, Campi Bisenzio (Italia)

Altro: Google Meet, (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa abilitata ed iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana dal 2011, n°6064, specializzanda in psicoterapia ad orientamento Cognitivo-Comportamentale. Sto frequentando il Master in Disturbi della Alimentazione e della Nutrizione ed un Corso di perfezionamento su CBT-E in febbraio e marzo 2026. Mi occupo di tematiche LGBTQIA+ e supporto nei percorsi di transizione. I miei interessi come professionista si dirigono inoltre verso l'opportunità di supportare italiani emigrati all'estero. Ho effettuata esperienza in ambito clinico durante il mio tirocinio post lauream presso Villa dei Pini nel reparto di Psichiatria e ho prestato servizio presso Il day Hospital oncologico di Careggi.

Dopo una ventennale esperienza come HR in azienda, ho valutata l'opportunità di esercitare la libera professione come psicologa e come consulente per l'orientamento e la carriera sia per studenti o giovani che vogliono intraprendere un percorso di lavoro sia per adulti per la riqualificazione lavorativa.

Sono in elenco idonei come Psicologo ex L.80 per gli UEPE della Corte di Appello di Firenze, Ministero della Giustizia, per il quadriennio 2026-2030.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professionista - Studi Talea - Centro Clinico MindApp - Progetto Home Care Premium 2025-2028 - Scandicci - Campi Bisenzio - Prato - On line, Italia

Psicologa

[01/2024 - Attuale]

Supporto adulti ed adolescenti promuovendo una maggiore consapevolezza di sé, a riconoscere e valorizzare le loro risorse personali finalizzate al miglioramento del proprio benessere psicologico, a superare i momenti di difficoltà emotiva, di cambiamento, transizione e nuovi obiettivi lavorativo professionali.

Sostegno psicologico domiciliare rivolto a dipendenti e pensionati pubblici, iscritti alla gestione unitaria prestazioni creditizie e sociali (INPS), ai loro coniugi e parenti di primo grado non autosufficienti per varie patologie sindromi neurovegetative (es Alzheimer), o con disabilità.

Centro Studi Pluriversum Srl - Firenze, Italia

Consulente per le Politiche Attive, per il supporto alla persona ed i servizi alle imprese

[05/09/2023 - 17/12/2025]

Supporto studenti, lavoratori e disoccupati nelle diverse fasi di ricerca di lavoro, quali ad esempio individuazione di un proprio progetto professionale, accompagnamento in progetti di reinserimento lavorativo o riqualificazione professionale, analisi e valorizzazione delle competenze, individuazione skill gap e ipotetici percorsi formativi volti a colmare i fabbisogni, prima stesura o revisione dei cv, preparazione per i colloqui di lavoro e ricerca di nuove opportunità lavorative. Fornisco inoltre consulenza alle aziende nella ricerca di personale.

Grazie alle mie competenze come psicologa ho potuto fornire il mio supporto per il Progetto Gol 4 per persone fragili e necessitanti di percorsi individualizzati.

Unicoop Fi/Granite Services/Ruffino Srl/Kering Italia Spa/Apollo Srl/Vignamaggio Srl/GC Group Spa - Firenze, Italia

Recruiter - Hr Specialist - Hr Generalist - Hr Manager

[06/2003 - 08/2023]

Durante il mio percorso di crescita professionale ho ricoperto ruoli diversi e adempiuto a varie attività e mansioni all'interno dell'ufficio del personale assumendo progressivamente responsabilità crescenti, fino al ruolo di Hr Manager.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia indirizzo Cognitivo Comportamentale

Studi Cognitivi [01/2024 – 12/2027]

Città: Firenze | Paese: Italia | Sito web: <https://www.studicognitivi.it/>

La Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E) per i disturbi dell'alimentazione

Studi Cognitivi Formazione [02/2026 – 03/2026]

Città: Mestre | Paese: Italia

Master Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

Giunti Psicologia Srl [02/2025 – 12/2025]

Sito web: <https://www.psicologia.io/>

Inquadramento e alla valutazione generale dei DNA: valutazione psicodiagnostica, Fattori di rischio, Fattori di protezione, Fattori di mantenimento, Stato nutrizionale del paziente, Livelli di funzionamento della personalità con vulnerabilità ai DNA, Disturbi psicopatologici associati, Farmacologia, Lavoro di équipe multidisciplinare nel contesto di cura, Ricadute nel contesto sociale e familiare.

Efficacia delle terapie a confronto: terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E e CBT-Ea), la terapia Sistemico Relazionale e Familiare, la terapia Psicodinamica.

Psicologo esperto ex legge 80

Psicologia in Tribunale [06/2025 – 09/2025]

Città: on line | Sito web: <https://psicologiaintribunale.it/>

Psicologia dell'invecchiamento - Salute e benessere nell'anziano

Psicologia Io - Giunti Srl [02/2025 – 07/2025]

La Psicologia Queer e Linee guida per la terapia con la popolazione LGBTQIA+

Psicologia Io - Giunti Srl [2024]

La terapia cognitivo comportamentale del disturbo d'ansia sociale

Studi Cognitivi Formazione [2024]

Il trattamento MCT per l'ansia generalizzata

Studi Cognitivi Formazione [2024]

Tirocinio 150 ore

Consultorio Transgenere [01/2025 – 07/2025]

Città: Torre del Lago | Paese: Italia | Sito web: <http://www.consultoriotransgenere.it/>

Supporto psicologico a gruppi di familiari e partner di utenti transgender.

Colloqui psicologici individuali e di gruppo con la tipologia di utenti del consultorio.

Questionari e test per la valutazione della disforia di genere, della qualità di vita e del benessere psicofisico di persone transgender che affrontano il percorso di affermazione di genere.

Tirocinio 150 ore

Centro Diagnostico e Riabilitativo Nuovamente Srl [02/2024 – 06/2024]

Città: Scandicci | Paese: Italia | Sito web: <https://www.nuovamente.eu/>

Colloquio anamnesico finalizzato alla individuazione delle problematiche e della storia evolutiva del paziente.

Analisi approfondita delle difficoltà e/o dei disturbi del bambino e dell'adolescente, al loro trattamento ed alla prevenzione di eventuali complicanze di tipo emotivo-motivazionale.

Somministrazione della testistica neuropsicologica, logopedica per elaborare la diagnosi.

Consulente esperto nei processi di Orientamento e Career Guidance - Counseling in orientamento scolastico e professionale

ASNOR - Associazione Nazionale Orientatori - Professional Counseling School [10/2023 – 06/2024]

Città: Firenze | Paese: Italia | Sito web: <https://asnor.it/> - <https://www.professionalcounselingschool.it/>

Assessor

Psicoterapeuta e Psicologa del Lavoro Dott. ssa Luisa Fossati [04/2023 – 10/2023]

Laurea vecchio ordinamento in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Università degli Studi di Firenze [10/1996 – 10/2001]

Città: Firenze | Paese: Italia

Master Gestione del Personale/Master in Diritto del Lavoro/Master in Amministrazione del Personale e Consulenza del Lavoro

Facoltà di Economia di Firenze/Facoltà di Giurisprudenza di Bologna/Meliusform Roma [2004 – 2021]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: Inglese utente livello B2

COMPETENZE

Windows / Gestione autonoma della posta e-mail / Pacchetto Office / Vari software per gestione presenze e paghe / Greta applicativo che guida terapeuta e paziente in tutte le fasi della psicoterapia / Psicogest gestionale per fatturazione

RETI E AFFILIAZIONI

[Attuale]

CBT Italia Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".