



Azzurra Licata

Via Flumendosa, 34A
20132 Milano

+39 3382658020
azzurralicata@gmail.com

INFORMAZIONI PERSONALI

Sono Azzurra Licata, Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico relazionale in formazione. Svolgo attività di libera professionista con giovani adulti, persone adulte e genitori offrendo supporto psicologico.

Da sempre interessata alle relazioni umane, ho conseguito una prima Laurea in Scienze della Formazione e un Master in Risorse Umane, maturando un'esperienza in azienda nel settore della ricerca e selezione del personale.

Completano il mio percorso professionale ulteriori formazioni in Coaching e Counseling.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa - Iscr. Ordine degli Psicologi num. 30499

Libera professionista

(Settembre 2025 - attuale)

Percorsi di supporto psicologico: sono rivolti a chi presenta diverse tipologie di disagio psicologico. Nello specifico mi occupo di tematiche LGBTQI+, disturbi d'ansia e attacchi di panico, depressione e disturbi dell'umore, stress e momenti di difficoltà personale, solitudine e difficoltà relazionali nella vita privata o professionale, supporto alla genitorialità.

Counselor e Coach

Libera professionista

(Ottobre 2022 - attuale)

Percorsi di counseling: sono rivolti a chi attraversa un periodo di fragilità, dovuto ad una problematica specifica oppure dovuto ad un naturale passaggio evolutivo, legato a processi di crescita e di cambiamento.

Percorsi di coaching: sono rivolti a chi desidera lavorare su obiettivi personali o professionali, chiarire la propria direzione e valorizzare le proprie risorse.

Manpower s.r.l. - Centre of Recruiting Excellence

Technical Recruiter

(Aprile 2017 - Gennaio 2022)

Definizione delle job positions con le aziende clienti. Screening cv e attività di head hunting per la ricerca dei candidati idonei. Redazione e pubblicazione annunci di lavoro. Utilizzo quotidiano di siti specializzati come LinkedIn. Redazione di mappature di mercato.

Kasanova s.p.a.

HR Retail Recruiter & Employer Branding

(Maggio 2016 - Aprile 2017)

Gestione dell'intero processo di recruiting. Pubblicazione annunci di lavoro, screening cv, gestione colloqui attraverso Skype o di persona, gestione rapporti con società di consulenza. Attività di employer branding con partecipazione a Career Day, eventi aziendali e implementazione della pagina LinkedIn e Facebook.

Experis srl (ManpowerGroup) – Milano
HR Recruitment Consultant (Stageur) – Engineering
(Novembre 2015 - Maggio 2016)

In affiancamento al Senior Recruiter Consultant definizione delle job positions con le aziende clienti.
Screening cv e attività di head hunting per la ricerca dei candidati. Programmazione e gestione dei colloqui.
Redazione e pubblicazione annunci di lavoro. Mappature di mercato.

FORMAZIONE

Il Ruolo Terapeutico

Scuola di formazione in Psicoterapia Psicoanalitica

Settembre 2025 - in corso

Laurea Magistrale in Psicologia (Classe LM-51 ex DM 270/04)

Dicembre 2023 - Luglio 2025

Università degli Studi Guglielmo Marconi

Tirocinio Pratico Valutativo

Settembre 2024 - Maggio 2025

Il Ruolo Terapeutico - Centro Clinico di psicologia e Scuola di Formazione in Psicoterapia

Counselor ad approccio Analitico Transazionale

Ottobre 2020 - Luglio 2023

Berne - Scuola Superiore di Counseling

Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità

FCP (2022)

Professional Coaching Program

Incoaching s.r.l. (2022)

Master in Risorse Umane e Organizzazione

Istud Business School (2014)

Laurea specialistica Educazione e orientamento degli adulti e sviluppo dei sistemi formativi (LM 57)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (2011 - 2013)

Laurea di primo livello in Scienze della formazione e dei processi formativi (Classe 18)

Università del Sacro Cuore di Milano (2008 - 2011)

LINGUE

Inglese B1