

Alice Carella

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Esperta in progettazione di interventi psicosociali

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio n°18409

Data di nascita: 27/08/1985

C.F.: CRLCA85M67H501X

Esperienza Professionale

Dic. 2020: **Responsabile** progetto di ricerca "Tecnologie e Relazioni" (in collaborazione con il CIS – Centro Italiano di Sessuologia e l'università di Parma)

Nov. 2020: **Consulente Psicologa** presso "PsicologiOnline"

Ott. 2020: ideatrice del **progetto** "Coppie felici: ritrovare l'armonia nella coppia", in collaborazione con la Dott.ssa Cinzia D'Intino (Psicologa)

Gen.2020: ideatrice del **progetto** "Amore al femminile", progetto volto a lavorare con donne che vivono un conflitto di coppia o che hanno terminato una relazione sentimentale e hanno difficoltà nell'elaborazione del lutto

Gen.2020: **Consulente Psicologa** presso S.I.P.O. (Servizio Italiano Psicologi online)

Ott.-Dic. 2019: **Psicologa** per l'Ass.ne "Psychè" Roma, all'interno del progetto "Torno subito 2018"

Feb.-Mag. 2019: **Psicologa** per l'Ass.ne "Onlus Psicologi in Contatto" di Napoli all'interno del Progetto "Torno subito 2018"

Lug. 2018: **Vincitrice** bando regionale Lazio "Torno Subito 2018"

Da Gen. 2017: **Conduttrice di gruppi di Psicodramma** nell'ambito della clinica e della formazione

Dic. 2016 – Dic. 2018: **Consulente Psicologa** online presso Helpsy

Ott. 2015 – Nov. 2015: **Formatore Docente** presso "La Prefettura" di Pistoia: corso di formazione "Comunicazione e relazione" – Ministero dell'Interno



V.le Gorgia di Leontini, 3
00124 Roma



3495804597



alicecarella85@gmail.com
alicecarella@psypec.it




<https://alicecarella.wordpress.com/>

ALTRI CONTATTI:

<https://it.linkedin.com/in/alice-carella-083233138>

https://twitter.com/alice_carella



Mag. 2014 – Dic. 2014: **Psicologa** presso “Farmacia del Lido” all’interno del Progetto “Mens sana in corpore sano: punto di ascolto psicologico gratuito” da me ideato

Apr. 2014 – Dic. 2018 – Organizzazione e gestione di gruppi di sostegno psicoeducativo online presso SIPO

Feb. 2014 – Dic. 2018 – **Consulente e Responsabile del settore ricerca** presso SIPO (Servizio italiano di Psicologia online)

Gen. 2013: Avvio della libera professione presso Studio Privato

Mar. 2011 – Mar.2012: **Operatrice** sportello advocacy/operatrice territoriale all’interno del progetto “Progetto Integr-azione giovani neocomunitari” Municipio Roma XIII-Ass.For.Seo, finanziato dalla Provincia di Roma

Istruzione

- Dic. 2016 – Specializzazione in **Psicoterapia di gruppo e dell’adulto** presso l’Istituto di Psicodramma a Orientamento Dinamico (IPOD)

- Gen. 2013 – Dic. 2016 – Specializzanda in Psicoterapia Individuale e di Gruppo presso IPOD (Istituto di Psicodramma a orientamento dinamico)

- Feb. 2011 - Iscrizione all’Albo degli Psicologi del Lazio (n°18409)

- Gen. 2010 – Università La Sapienza – Roma - Laurea Specialistica in “Psicologia del benessere nel corso di vita”. Tesi relata dalla Dott.ssa Scalisi T.G. dal titolo “Analisi degli item in Prove di Consapevolezza Fonologica e Denominazione per bambini di 6 anni”.

Principali materie/abilità oggetto di studio: statistica, analisi della devianza, disturbi dell’apprendimento.

Qualifica conseguita: Dottore in “Psicologia del Benessere nel corso di vita” con votazione 110/110 e lode.

2007 – Università “La Sapienza” – Roma - Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell’Educazione”. Tesi relata dalla Dott.ssa Scalisi T.G. dal titolo “Autovalutazione dell’ansia in compiti di orientamento spaziale e nell’uso del web: relazioni con il genere e l’età”.

Principali materie/abilità oggetto di studio: statistica, ansia, orientamento spaziale, internet.

Qualifica conseguita: Dottore Junior in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell’Educazione” con votazione 110/110 e lode.

- 2005 – Istituto “M.Malpighi” – Roma - Diploma Liceo Scientifico

CAPACITA' E COMPETENZE

- Capacità di ascolto, comunicazione, confronto, collaborazione
- Gestione dello stress e dei conflitti
- Capacità di lavoro in team e a contatto con il pubblico
- Organizzazione, precisione, flessibilità e creatività


REFERENZE

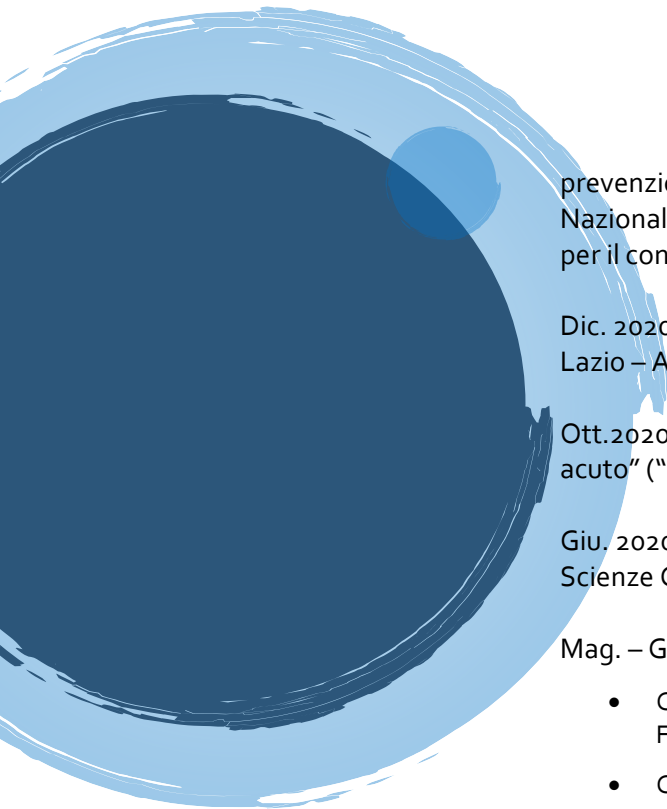
- ✚ **Dott. Salvatore Rotondi**
salvatorerotondi@gmail.com
- ✚ **Dott. Davide Algeri**
davide.algeri@gmail.com
- ✚ **Dott.ssa Vania Salvati**
vaniasalvati@libero.it

Esperienze formative

Dic. 2020: Webinar “Certificazione, report clinico, testimonianza, referto: criticità deontologiche, diritti e doveri degli psicologi” (Ordine degli Psicologi del Lazio)

Dic. 2020: Corso FAD “Violenza di genere: emersione, contrasto e





prevenzione. Un approccio culturalmente sensibile" (INMP – Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e per il contrasto delle malattie della povertà -Crediti ECM)

Dic. 2020 – Mar. 2021: Corso "Gestione delle Risorse Umane" (Regione Lazio – ABFORMA Centro di Formazione Professionale)

Ott.2020: Corso "La pratica clinica per l'ansia e lo stress traumatico acuto" ("Formazione Continua Psicologia – FCM con attestato finale)

Giu. 2020: Corso "Schema Therapy. Passo dopo passo" (ISC – Istituto Scienze Cognitive)

Mag. – Giu. 2020:

- Corso "Applicazioni cliniche della fotografia in terapia" (FCP – Formazione Continua in Psicologia)
- Corso "Fondamenti per l'utilizzo degli esercizi immaginativi nella pratica clinica - Primo livello" (ISC – Istituto Scienze Cognitive)

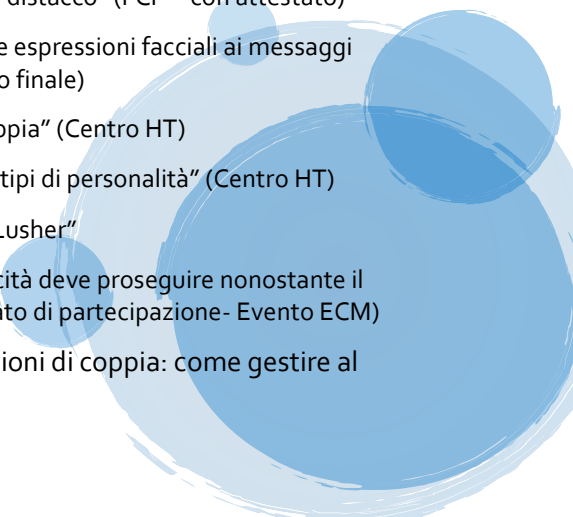
Mag.2020:

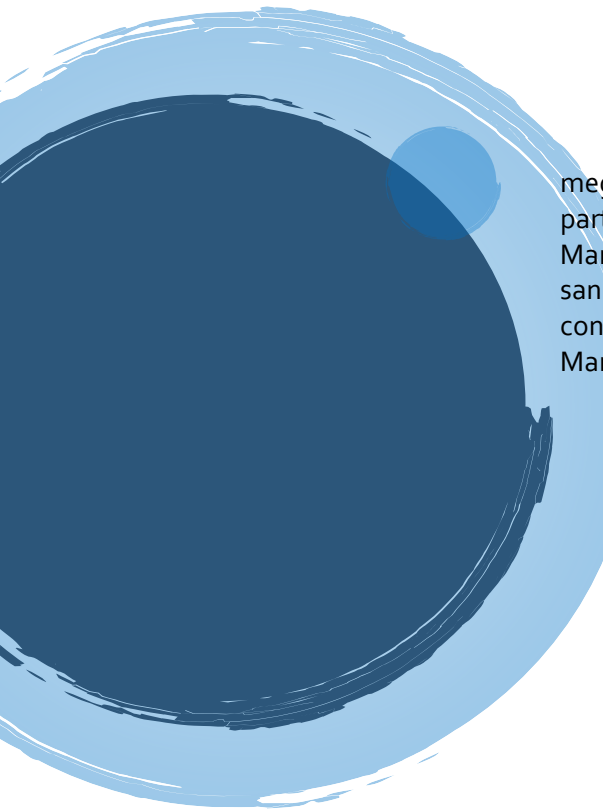
- Corso online "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna" (ECMClub – evento ECM)

Apr. 2020:

- Corso online "Covid 19: quali strategie per le professioni sanitarie?" (Spazio Iris – evento ECM)
- Corso online "Covid-19" (Corso FAD – evento ECM)
- Webinar "Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus" (FCP – con attestato)
- Seminario online: "Come affrontare al meglio ansia, paura e tristezza" (IFOA)
- Corso online "Disturbo dissociativo dell'identità e situazioni di rischio" (ECHOES – evento ECM con attestato)
- Corso online "I gruppi per genitori separati e figli di separati" (FCP – con attestato finale)
- Corso online "COVID19" (SIMG Agenas - attestato di partecipazione - Evento ECM)
- Corso online "La Psicoterapia del distacco" (FCP – con attestato)
- Corso online "La menzogna: dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali" (IGEA – con attestato finale)
- Corso online "Lavorare con la coppia" (Centro HT)
- Corso online "Enneagramma: i 9 tipi di personalità" (Centro HT)
- Corso online "Il test dei colori di Lusher"
- Corso online "La cura delle cronicità deve proseguire nonostante il Covid19" (SIMG Agenas – attestato di partecipazione- Evento ECM)

Mar. – Apr. 2020: Corso online "Questioni di coppia: come gestire al





meglio il rapporto con il tuo partner” (LifeLearning – con attestato di partecipazione)

Mar. – Apr. 2020: Corso di Formazione a distanza “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” (evento ecm – “Istituto superiore di sanità”)

Mar. 2020:

- Corso “Psicologia della famiglia: dinamiche relazionali e comunicazione interpersonale (con attestato di partecipazione “Life Learning”)
- Corso “Elaborare il lutto e la perdita con una consulente psicologico” (con attestato di partecipazione “Formazione continua Psicologia - FCP”)
- Smartworking: uno strumento per migliorare la vita delle persone e la produttività nelle aziende (con attestato di partecipazione “Life Learning” riconosciuto da Accreditation Learning)
- Seminario online “Come lavorare con i DSA” (IGEA – con attestato di partecipazione)
- Corso online “L’utilizzo del mandala in terapia individuale, di coppia e di gruppo” (Dott.ssa Simona Adelaide Martini, Psicologa Psicoterapeuta)
- Corso online “Conoscere il Training autogeno” (IGEA – con attestato di partecipazione”
- Webinar “Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus” (FCP – con attestato di partecipazione)

Feb. 2020:

- Webinar “Introduzione al Parent Coaching”
- Webinar “Come utilizzare i film nel proprio contesto Professionale”
- Webinar “Assessment Center e valutazione del Personale”
- Webinar “Trasformare le emozioni conflittuali per promuovere la salute

promossi da Formazione Continua in Psicologia

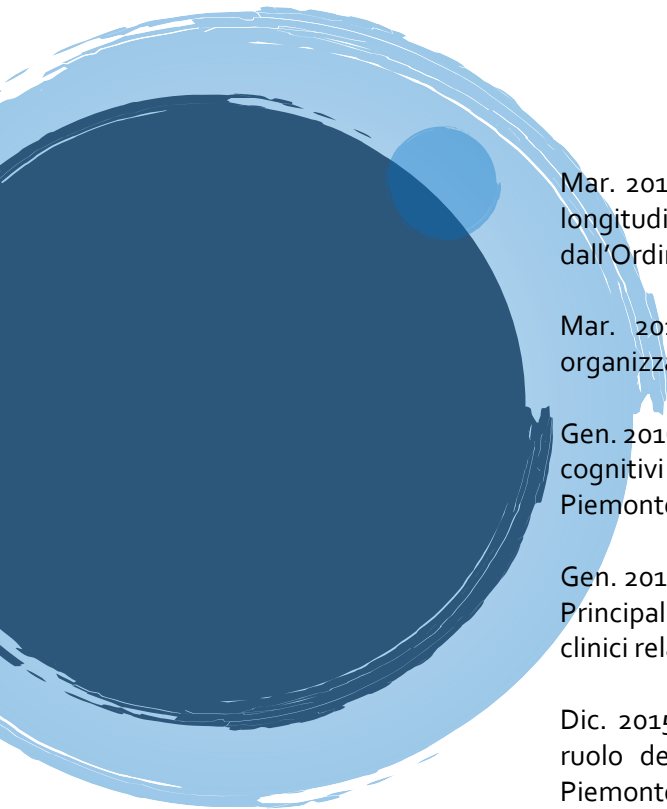
Mar. 2019: Webinar “l’intervento dello Psicologo nella prevenzione, rilevazione e contrasto alla violenza domestica” promosso dall’ENPAP

Mag. 2018 : Webinar “Mindfull Eating: un approccio al cibo a misura di bambino”, FCP (Formazione Continua in Psicologia)

Mag. 2016 – Giu. 2016: Corso “Educatore nelle comunità d’accoglienza per minori”, Circolo di Studi Divulgazione Dinamica

Mar. 2016: Webinar “Psicofarmacologia per psicologi” organizzato dall’Ordine degli Psicologi del Piemonte





Mar. 2016: Webinar "Emozioni, Psicopatologia e Neuroscienze. Studi longitudinali in età di sviluppo: quali risvolti per la clinica?" organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Mar. 2016: Webinar "Il marketing per lo psicologo dello sport" organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Gen. 2016 : Webinar "Rassegna sulla letteratura inerente i deficit neuro-cognitivi nella schizofrenia" organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Gen. 2016 – Dic. 2016: Tirocinio presso la Cooperativa "Aelle Il Punto"
Principali materie/abilità oggetto di studio: osservazione e analisi di casi clinici relativi a pazienti donne con disturbi psichiatrici

Dic. 2015: Webinar "Stress lavoro-correlato e sicurezza sul lavoro: il ruolo dello Psicologo" organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Ago. 2014 – Corso Breve "Questionario sullo stile personale" (versione del test JTI della "teoria dei tipi psicologici" di Jung) – con Attestato Finale

11-12 Gen. 2014: Partecipazione alla Conferenza Internazionale sull'Autismo "La nascita del Simbolismo nella terapia diadica con il bambino autistico". IDO – Istituto di Ortofonia in collaborazione con Milman Center di Haila (Israele)

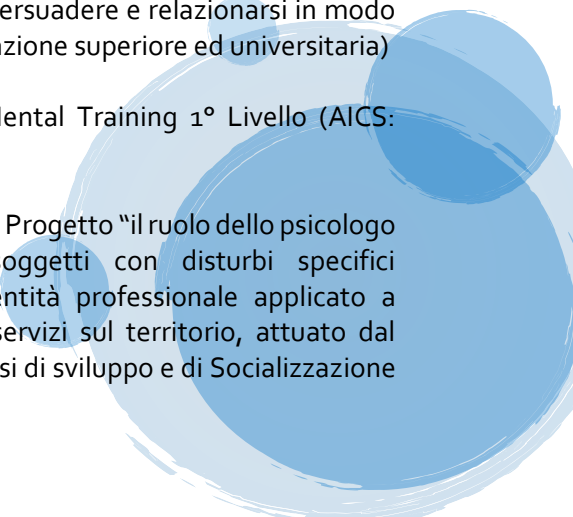
Mag. 2013 – Ago. 2013: Tirocinio Formativo presso l'Associazione ANFFAS di Ostia

Principali materie/abilità oggetto di studio: osservazione del bambino con disabilità (sindrome di Dawn, sindromi autistiche, disturbi relazionali, disturbi dell'apprendimento, disturbi del linguaggio. Somministrazione di test diagnostici (WISC-R, FAVOLE DELLA DUSS, REATTIVI EMOTIVI, CDI) e stesura del profilo cognitivo ed emotivo-relazionale. Osservazione delle sedute terapeutiche delle logopediste con bambini dislessici e con disturbo del linguaggio; conseguente discussione e riflessione sulle stesse. Studio del test LEITER.

Nov.2012: Corso di Programmazione Neuro-linguistica. Segreti, consigli ed esercizi per comunicare, persuadere e relazionarsi in modo efficace con la PNL (ABACUS-Preparazione superiore ed universitaria)

Nov. 2012 – Genn.2013: Corso di Mental Training 1° Livello (AICS: Comitato Tecnico Scientifico)

Giu. 2010 – Dic. 2010 partecipazione al Progetto "il ruolo dello psicologo negli interventi di sostegno a soggetti con disturbi specifici dell'apprendimento: percorso di identità professionale applicato a contesto scolastico familiare e dei servizi sul territorio, attuato dal Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e di Socializzazione





“Sapienza”.

Mag. 2010: Corso intensivo “I test Grafici: strumento di indagine della personalità in ambito clinico e peritale” presso LR Psicologia Roma.

Principali materie/abilità oggetto di studio: Test della Figura Umana, Test del disegno della Famiglia, Test del disegno dell’albero, relazioni diagnostiche, campi di applicazione.

Qualifica conseguita: Formazione in somministrazione di test diagnostici.

Nov. 2008 – Giu. 2009: Tirocinio Laurea Specialistica presso la scuola elementare “Piero della Francesca” (Acilia).

Principali materie/abilità oggetto di studio: somministrazione di una batteria di test per l’individuazione precoce delle difficoltà scolastiche (PAC-SI-Prove di abilità cognitive per la scuola dell’infanzia); analisi degli item delle prove attraverso programmi di Statistica.

Mar. 2007 – Set. 2007: Tirocinio triennale nel Reparto Pediatrico del San Raffaele Pisana con bambini dai 0 ai 10 anni.

Principali materie/abilità oggetto di studio: osservazione del bambino con disabilità (sindrome di Dawn, sindromi autistiche, disturbi relazionali, disturbi dell’apprendimento) nel contesto gioco, in presenza dell’estraneo e con i genitori. Somministrazione di test diagnostici (CPM, WISC-R, WAIS-R, SCALA DI BRUNET-LEZINE).

Pubblicazioni

Pubblicazione Articolo Scientifico sulla rivista “Special Issue of AUSTRALIAN PSYCHOLOGIST on Tele-Psychology: Research and Practice in Australia” dal titolo “Facebook and skype as facilitators of access to professional psychological consultation” in collaborazione con S.I.P.O. (Servizio Italiano di Psicologia online” e l’Università “La Cattolica” di Milano

Pubblicazione Articolo sulla rivista Panacea (rivista ufficiale della Società Italiana di Scienze bio-naturali “Relazioni Tossiche? No, grazie. Comprendere ed evitare le relazioni disfunzionali”

Capacità linguistiche

Madrelingua: ITALIANA

Altre lingue:

SPAGNOLO: B2


INGLESE: B1


FORMAZIONE LINGUISTICA:

Mar.2012 – Giu. 2012: Corso AVE di Lingua Spagnolo presso l’istituto Cervantes (Livello B.2.1)

Dic. 2011 – Gen. 2012: Corso di Formazione Operatori CUP presso NTA

Ott. 2011 – Feb.2012: Corso AVE di Lingua Spagnola presso l’Istituto Cervantes (Livello B.1.3)





Feb.2011 – Mag. 2011: Corso AVE di Lingua Spagnola presso l'Istituto Cervantes (Livello B.1.2)

Ott. 2010 - Gen. 2011: Corso AVE di Lingua Spagnola presso l'Istituto Cervantes (Livello B.1.1)

Ago. 2010: Corso Intensivo di Lingua Spagnola presso la Scuola "Don Quijote" di Valencia

Capacità informatiche

Ottima capacità di utilizzo del PC, di internet, dei software e delle attrezzature collegate. Conoscenza dei principali programmi di elaborazione dati (EXCEL), immagini, audio e pagine web. Buona conoscenza dei programmi di grafica. Programma di statistica SPSS. Creazione Corsi online.

Patente: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Roma 01/06/2020

