

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Alessia

Cognome: Bongianino

Luogo e data di nascita: Borgosesia (VC), 15 aprile 1988

Domicilio: Via Stella del Sud 8, Vigliano-Bettolino (MI)

Nazionalità: Italiana

Recapito telefonico: +39 340 6600125

E-mail: alessiabongianino.psy@gmail.com



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2015 – 14 Dicembre 2018
“Area G” – Scuola di Psicoterapia
Iscrizione alla scuola di specializzazione Area G ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti riconosciuta dal M.I.U.R.
- Dicembre 2017
Diploma di I e II livello in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto dalla dott.ssa Isabel Fernandez.
- Settembre 2016 – Dicembre 2016
Corso di formazione di primo livello “L’ABA e l’autismo tra teoria e applicazione” tenuto dalla dott.ssa Lucia D’Amato presso SCUOLABA S.C.S. Onlus in via Don Milani, 9, Flero (Bs)
- Settembre 2015 – Maggio 2016
“Istituto di Psicologia Scolastica” – **Master in DSA.**
- Luglio 2014
Abilitazione alla **libera professione** di psicologa presso l’Università degli Studi di Milano-Bicocca e iscrizione all’Albo A con il numero 03/17446
- Ottobre 2010 – Marzo 2013
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia”
Tesi: “Adolescenti naufraghi nella rete: attaccamento e dissociazione come fattori predisponenti”
- Gennaio 2012 – Giugno 2012
Arpa Volontariato, Via Fontana 18 - Milano
Corso di Formazione sulla Tecnica Rorschach
- Ottobre 2007 – Settembre 2010
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Laurea triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche”
Tesi: “La musicoterapia nell’età dello sviluppo”
- Ottobre 2009 – Giugno 2010
Esagramma Onlus, Via Bartolini 48 - Milano
Corso introduttivo in Musicoterapia Orchestrale e Music Virtual Opera
- Settembre 2002 – Giugno 2007
Liceo Scientifico “G. Ferrari”, Viale Varallo 153, 13011 Borgosesia (VC)
Scuola secondaria Superiore
Diploma di Maturità scientifica
- Giugno 2003
Conservatorio “Guido Cantelli”, Via Collegio Gallarini 1- 28100 Novara
Diploma di Teoria e Solfeggio

- **Settembre 2016 – ad oggi**
Psicologa – Psicoterapeuta presso Studio Lio, Via G.B. Pirelli 26
 Studio privato in cui svolgo presa in carico di adolescenti, coppie e adulti, psicoterapie, sostegno genitoriale, valutazioni cliniche e anamnestiche.
- **Novembre 2018 – ad oggi**
Psicologa - Psicoterapeuta presso Centro Amamente, Via Pietro Calvi 5 Milano
 Presa in carico di bambini, adolescenti e famiglie, psicoterapie, sostegno genitoriale, certificazioni DSA, valutazioni cliniche e anamnestiche, incontri con le scuole, partecipazione alle riunioni d'equipe.
- **Novembre 2014 – Aprile 2018**
Tirocinio scuola Area G presso Ambulatorio “Spazio Giovani” dell’Ospedale Niguarda ‘Ca Granda, via G. F. Besta, n.1, Milano.
 Partecipazione alle riunioni di équipe, alle prime visite, presa in carico di pazienti e redazione delle relazioni cliniche ed anamnesi relative. Partecipazione alle supervisioni di casi clinici.
- **Ottobre 2016 – Giugno 2019**
Terapeuta ABA domiciliare
 Intervento ABA a domicilio su bambini con diagnosi di autismo, con la supervisione di consulenti clinici e analisti del comportamento (dott.ssa Maria Rita Fodero e dott.ssa Crystal Slanzi BCBA). Esperienza con bambini dai 5 ai 13 anni, con diagnosi di autismo, autismo ad alto funzionamento, autismo con associato ritardo mentale.
- **Novembre 2016 – Giugno 2017**
Educatrice di sostegno presso ITSOS “Albe Steiner” via Dionigi, 6, Milano.
- **Settembre 2015 – Giugno 2016**
Assistente per bambini disabili frequentati il prescuola e i giochi serali - Presso Pianeta Azzurro Soc. Coop. Sociale Onlus
- **Aprile 2015 – ad oggi**
Assistenza educativa domiciliare a bambini affetti da autismo e DSA.
- **Ottobre 2011 – Giugno 2017**
Psicologa e coordinatrice del servizio domiciliare presso Arpa Volontariato – Associazione per la Ricerca in Psicologia Applicata fondata da C. Musatti e R. Reichmann, via Fontana, 18, Milano.
 Accoglimento, contenimento e sostegno dei pazienti e svolgimento di attività strutturate e ricreative presso il Centro Diurno. Assistenza domiciliare. Coordinamento degli operatori che si occupano del servizio domiciliare. Supervisioni di gruppo e individuali. Presentazione e discussione di casi clinici. Presa in carico di alcuni pazienti tramite colloqui volti al sostegno psicologico ed emotivo.
- **Settembre 2012 – Giugno 2015**
Assistente alla comunicazione presso Liceo Statale “Gaetana Agnesi”, via Carlo Bazzi, 18, Milano.
 Assistenza allo studente durante le spiegazioni in classe, favorire l’inserimento scolastico con rielaborazioni scritte del materiale, trascrizione degli appunti, mediazione alla comunicazione con gli insegnanti, progetti di integrazione all’interno del gruppo classe, utilizzo di metodologie e tecniche specifiche.
- **Settembre 2009 – Giugno 2011**
Educatrice volontaria in musicoterapia presso Esagramma Onlus, Via Bartolini, 48, Milano.
 Affiancamento di diverse équipe clinico-pedagogiche per sessioni di “Musicoterapia Orchestrale” per bambini, ragazzi e adulti con ritardo mentale, sensoriale e disturbi generalizzati dello sviluppo. Sessioni di osservazione e interpretazione clinica. Affiancamento del responsabile psicopedagogico durante i colloqui con i genitori e le figure di riferimento. Sessioni di supervisione individuale e di gruppo.

CONOSCENZE LINGUISTICHE, INFORMATICHE E TECNICHE

- MADRE LINGUA: ITALIANO
- ALTRE LINGUE: INGLESE LIVELLO B1 (Certificazione PET, 2007)
- Conoscenze e utilizzo del Pacchetto Office (compreso Outlook Express e Internet Explorer). Competenze grafiche con Adobe PhotoShop. Analisi statistica tramite IBM SPSS Statistics v19.
- Brevetto da Assistente Bagnanti.
- Patente: B

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- CAPACITA' COMUNICATIVE: Ottime competenze comunicative e relazionali, carattere socievole e flessibilità ad adattarmi a diversi contesti lavorativi. Predisposizione al lavoro individuale e in team; nelle diverse esperienze formative e professionali partecipo ad equipe di aggiornamento o di dibattito dei casi clinici, workshop formativi.
- COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI: Capacità di organizzare autonomamente il lavoro rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Precisione e professionalità nel portare a termine i lavori a me assegnati.
- COMPETENZE PROFESSIONALI: Valutazione psicodiagnostica (durante il percorso di studi ho imparato a somministrare diversi strumenti e test e in più ho fatto un master sulla somministrazione del test di Rorschach). Competenze sui DSA acquisite tramite il master ma anche il lavoro pratico. Terapia ABA sull'autismo. Consultazioni e percorsi di sostegno psicologico individuali, familiari o di coppia per bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti.
- CAPACITA' E COMPETENZE SOCIALI: Spirito di gruppo. Buone capacità sociali. Capacità di collaborare con figure professionali diverse acquisita attraverso il tirocinio post-lauream, l'attività di volontariato presso ARPA Volontariato e il tirocinio presso l'ambulatorio "Spazio Giovani" dell'Ospedale Niguarda. Capacità di lavorare in gruppo acquisita durante il percorso di studi e attraverso l'esperienza di tirocinio. Capacità di accoglimento e assistenza di persone con disabilità sia fisiche che psichiche acquisite attraverso il tirocinio e l'attività di volontariato presso Arpa Volontariato, Esagramma, il lavoro di assistente alla comunicazione e di educatrice. Capacità di gestione dell'aggressività e dello stress.
- CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE: Competenze in ambito musicale con conseguimento del diploma di Teoria e Solfeggio presso il Conservatorio di Novara. Pianoforte. Capacità teatrali acquisite nel corso di teatro del liceo e nella danza (attualmente ballerina a livello agonistico di boogie-woogie). Appassionata di fotografia.

Il sottoscritto, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato decreto in caso di mendaci dichiarazioni e formazione o uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni e i dati contenuti nel presente CV corrispondono al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).