



ALESSIA DI TOTA

PSICOLOGA

CHI SONO

La passione per la psicologia mi accompagna dall'adolescenza, quando già ero affascinata da come lo psicologo, attraverso le parole, riuscisse a dipanare i pensieri più aggrovigliati. Questo interesse si è sempre più radicato dentro di me, strutturandosi nel periodo della formazione universitaria e trasformandosi in una consapevolezza rispetto a chi voglio essere e cosa voglio fare.

Mi sono sperimentata molto lavorando con età evolutiva e adolescenza. Al momento collaboro con diverse associazioni che si occupano di queste fasce d'età e svolgo colloqui di consulenza e sostegno psicologico con adulti, target con cui ho lavorato molto nelle mie esperienze di tirocinio.

SOCIAL

FACEBOOK: Dott.ssa Alessia Di Tota - Psicologa

INSTAGRAM: alessiaditotapsicologa

CONTATTI

CELLULARE: 3927775936

MAIL: alessiaditota@gmail.com

PEC: alessiaditota@psypec.it

RICEVO A: Via Monte Senario, 89-91,
00141, Roma (Zona JONIO,
MONTESACRO)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa Centro Clinico Fiori d'Acciaio - 2021

Collaboro per colloqui di sostegno psicologico e consulenza

Attività libero professionale a studio privato

Colloqui di sostegno psicologico e consulenza in presenza e online

Insegnante di sostegno da ottobre 2020 a febbraio 2021

Tramite Messa a Disposizione per la scuola dell'infanzia - I.C.S. Eduardo De Filippo a Colleverde

Tutor dell'apprendimento da Gennaio 2020

Collaboro con l'Associazione Laudes per lezioni in presenza e a distanza con pre adolescenti e adolescenti.

Compagno Adulto da Ottobre 2019

Collaboro come compagno adulto lavorando con gli adolescenti per l'associazione Fiori d'Acciaio

Partecipazione al bando del Municipio X con inserimento in graduatoria per "Attività integrate presso scuole dell'infanzia"

Educatrice gennaio 2019 - luglio 2019

Servizio civile nell'Istituto Filippo Smaldone.

Sale Assistant presso Lush 2017- 2018

Tutor 2011 - 2019

Come tutor privata ho affiancato bambini e ragazzi delle scuole di ogni grado nello svolgimento dei compiti.

Volontaria 2014

Esperienza di volontariato nel centro di accoglienza KAIROS per minori stranieri non accompagnati, dell'associazione VIRTUS ITALIA ONLUS.

Animatrice 2012

Sostituzioni in un baby park per bambini (dai 4 ai 14 anni) all'interno della palestra MAXIMO.

FORMAZIONE

Tirocinio Consultorio Asl Roma 2 - 2021

Consultazioni psicologiche, psicoterapie, riunioni di equipe e supervisioni

Tirocinio Istituto di Ortofonia 2019 - 2020

Partecipo a terapie con bambini con disturbo dello spettro autistico e con altri disturbi del neurosviluppo (principalmente ADHD e Disturbi Oppositivi).

Corso HR Management - Selezione&Amministrazione del Personale Challenge Network settembre - novembre 2019

Scuola di Specializzazione di Psicoterapia - Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale 2019 - 2022

Iscrizione all'albo - 11 Marzo 2019

Numero di iscrizione 24584

ALESSIA DI TOTA

PSICOLOGA

Corso di sensibilizzazione Lingua Italiana dei Segni - 2019

Gennaio 2019 - Esame di abilitazione alla professione di psicologa

Tirocinio post lauream 2017 - 2018

Tirocinio post lauream nel reparto di Psichiatria dell' Azienda Ospedaliera del Sant'Andrea
Tirocinio al centro di salute mentale - ASL Roma 1

Laurea in Psicopatologia dinamica dello sviluppo in Facoltà di Medicina e Psicologia - 110 e Lode - 2017

First Certificate in English - Cambridge Exam – superato con certificazione di livello B2 - 2017

Esperienza Erasmus Universitat de Barcelona - 2016/2017

Corso di lingua spagnola DELE (50 ore) e esame finale superato con una certificazione di livello B1.

Laurea Triennale "Psicologia e salute" . Facoltà di medicina e Psicologia La Sapienza 106/110 - 2014

Diploma di liceo classico nel Liceo Classico Orazio - 2011

COMPETENZE COMUNICATIVE

Nel corso della mia esperienza ho avuto modo di sviluppare buone competenze. A partire dall' esperienza nel **centro di accoglienza Kairos**, dove ho lavorato molto sul piano non verbale, poiché i minori in questione provenivano da contesti culturali diversi, parlavano lingue diverse e portavano con sé dei vissuti dolorosi, che difficilmente esprimevano verbalmente e quasi mai in lingua italiana. Inoltre, come **tutor** e insegnante di sostegno ho imparato ad adattare il mio registro linguistico in base all'età della persona con cui mi relazio cercando di essere il più possibile empatica e accogliente.

Altra grande palestra è stato lo shop di **Lush**, dove ho imparato a lavorare sul mio stile di comunicazione per relazionarmi con tutti i clienti.

Nelle mie esperienze di **tirocinio** ho iniziato ad applicare queste competenze nei colloqui con i pazienti o nei percorsi di riabilitazione con i bambini, riuscendo a rimanere empatica, accogliente, relazionandomi con un'utenza variegata, mantenendo una buona distanza per lavorare insieme.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Durante le lezioni individuali ho imparato a gestire efficientemente il tempo. Infatti, in ogni lezione di recupero, oltre a terminare tutti i compiti assegnati, ho sempre cercato di rispettare le esigenze dei ragazzi, ritagliando uno spazio per parlare delle loro preoccupazioni quando ne percepivo il bisogno. Questo mi è stato utilissimo per gestire il tempo in seduta.

Lavoro molto bene in team, durante la mia esperienza nel centro di accoglienza KAIROS e nello shop Lush ho sviluppato una riconosciuta abilità a lavorare con gli altri e coordinarmi con altre persone che ricoprono ruoli differenti. Queste ultime due esperienze, unite al lavoro nella scuola dell'infanzia, mi hanno portato anche a sviluppare una buona gestione delle stress

Alessia Di Tota

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.