



Laura Vergani

- Psicologa iscritta alla Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (nr. 20732)
- Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (quarto anno)

Contatti:

lauravergani91@gmail.com

studio.vigila@gmail.com

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Studente di scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Gen 2018
Studi Cognitivi sas, Milano Ad oggi

PhD Student in Systems Medicine Ott 2017
(curriculum: Medical Humanities) Ad oggi
SEMM European School of Molecular Medicine – Università degli Studi di Milano, Milano

Laurea Magistrale in Psicologia, *summa cum laude*
(curriculum: Psicologia Clinica e della Salute)
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano Sett 2016

- Tesi "La farfalla nel bozzolo: uno studio sperimentale sui candidati alla chirurgia bariatrica in ambito ospedaliero"

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano Sett 2014

- Tesi "La relazione tra benessere e intelligenza emotiva in terapia intensiva: una riflessione"

Diploma di Liceo Classico
Liceo Ginnasio Statale B. Zucchi, Monza Lug 2010

ESPERIENZA CLINICA

Tirocinio di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gen 2018
Applied Research Division for Cognitive and Psychological Science, Dic 2019
Istituto Europeo di Oncologia IRCCS, Milano

Tirocinio Post-Lauream Ott 2016
Unità Operativa di Psicologia Clinica, Ott 2017
Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

ESPERIENZA DI RICERCA

Doctoral Researcher

*Applied Research Division for Cognitive and Psychological Science
Istituto Europeo di Oncologia IRCCS, Milano
Dipartimento di Oncologia ed Emato-Oncologia
Università degli Studi di Milano, Milano*

Gen 2018
Ad oggi

Visiting PhD Student

*Department of Psychology
University of Texas at Austin, Austin (USA)*

Gen 2020
Mar 2020

Tirocinio Post-Lauream

*Unità Operativa di Psicologia Clinica,
Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano*

Ott 2016
Ott 2017

ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO

Incarico di docenza occasionale

*Corso di Perfezionamento "Applicazioni di Farmacia Clinica in Oncologia e Oncoematologia"
Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della salute
Università di Camerino, Camerino*

Lug 2020

Incarico di collaborazione per lo svolgimento di attività di esercitazione

*Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano, Milano*

Feb 2020
Giu 2020

Cultore della Materia

*Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano, Milano*

Mar 2019
Ad oggi

Cultore della Materia

*Corso di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano, Milano*

Feb 2017
Feb 2020

Cultore della Materia

*Corso di Laurea in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano, Milano*

Nov 2016
Nov 2019

PREMI E BORSE DI STUDIO

Borsa di Dottorato – Università degli Studi di Milano

Assegnata in base alla graduatoria di ammissione generale 2017 di
SEMM European School of Molecular Medicine (prima posizione)

Ott 2017
Ad oggi

Mobility Grant, Young Researcher Mobility Program – Fondazione Guido Berlucchi

Assegnata per trascorrere un periodo come visiting PhD student presso
Department of Psychology of The University of Texas at Austin, Austin (USA) con
mentorship del prof. J.W. Pennebaker
• 6 Mobility Grant assegnati in Italia nel 2019

2019

International Registration Award

2021 Society for Personality and Social Psychology's Annual Convention

Feb 2021

MEMBERSHIPS

- Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (nr. 20732)
- SPSP - Society for Personality and Social Psychology
- CBT Italia – Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

COMPETENZE INFORMATICHE

- Conoscenza avanzata su somministrazione e scoring di test e questionari psicologici
- Conoscenza base dei software statistici (SPSS, R, Jamovi, Python)
- Conoscenza avanzata di Microsoft Office e Qualtrics

LINGUE

- Lingua madre: Italiano
- Altre lingue: Inglese – livello C1 certificato da IELTS Certificate (Mag 2017)

- **Vergani, L.***, Marton, G.*, Pizzoli, S. F. M., Monzani, D., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2019). Training Cognitive Functions Using Mobile Apps in Breast Cancer Patients: Systematic Review. *JMIR MHealth and UHealth*, 7(3), e10855. <https://doi.org/10.2196/10855>
- Marton, G.*, **Vergani, L.***, Mazzocco, K., Garassino, M. C., & Pravettoni, G. (2020). 2020s Heroes Are Not Fearless: The Impact of the COVID-19 Pandemic on Wellbeing and Emotions of Italian Health Care Workers During Italy Phase 1. *Frontiers in psychology*, 11, 588762. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.588762>
- Marton, G., Monzani, D., **Vergani, L.**, Pizzoli, S. F. M., & Pravettoni, G. (2020). "Optimism is a strategy for making a better future": A systematic review on the associations of dispositional optimism with health-related quality of life in cancer patients. *European Psychologist*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1027/1016-9040/a000422>
- Oliveri, S., Marton, G., **Vergani, L.**, Cutica, I., Gorini, A., Spinella, F., & Pravettoni, G. (2020). Genetic Testing Consumers in Italy: A Preliminary Investigation of the Socio-Demographic Profile, Health-Related Habits, and Decision Purposes. *Frontiers in public health*, 8, 511. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00511>
- Gorini, A., Giuliani, M., Marton, G., **Vergani, L.**, Barbieri, S., Veglia, F., & Tremoli, E. (2020). Spontaneous Participation in Secondary Prevention Programs: The Role of Psychosocial Predictors. *International journal of environmental research and public health*, 17(17), 6298. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176298>
- Arnaboldi, P., Oliveri, S., **Vergani, L.**, Marton, G., Guidi, P., Busacchio, D., ... Pravettoni, G. (2020). The clinical-care focused psychological interview (CLiC): a structured tool for the assessment of cancer patients' needs. *Ecancermedicalscience*, 14. <https://doi.org/10.3332/ecancer.2020.1000>
- Marton, G., Pizzoli, S. F. M., **Vergani, L.**, Mazzocco, K., Monzani, D., Bailo, L., ... Pravettoni, G. (2020). Patients' health locus of control and preferences about the role that they want to play in the medical decision-making process. *Psychology, Health & Medicine*, 1–7. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1748211>
- Monzani, D.*, **Vergani, L.***, Pizzoli, S., Marton, G., Mazzocco, K., Bailo, L., Messori, C., Pancani, L., Cattelan, M., & Pravettoni, G. (2020). Sexism Interacts with Patient-Physician Gender Concordance in Influencing Patient Control Preferences: Findings from a Vignette Experimental Design. *Applied psychology. Health and well-being*, 10.1111/aphw.12193. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/aphw.12193>
- Bailo, L.*, **Vergani, L.***, & Pravettoni, G. (2019). Patient Preferences as Guidance for Information Framing in a Medical Shared Decision-Making Approach: The Bridge Between Nudging and Patient Preferences. *Patient preference and adherence*, 13, 2225–2231. <https://doi.org/10.2147/PPA.S205819>
- Bailo, L., Guidi, P., **Vergani, L.**, Marton, G., & Pravettoni, G. (2019). The patient perspective: investigating patient empowerment enablers and barriers within the oncological care process. *Ecancermedicalscience*, 13. <https://doi.org/10.3332/ecancer.2019.912>
- van Overbeeke, E., Janssens, R., Whichello, C., Schölin Bywall, K., Sharpe, J., Nikolenko, N., Phillips, B. S., Guidi, P., Pravettoni, G., **Vergani, L.**, Marton, G., ... Huys, I. (2019). Design, Conduct, and Use of Patient Preference Studies in the Medical Product Life Cycle: A Multi-Method Study. *Frontiers in pharmacology*, 10, 1395. <https://doi.org/10.3389/fphar.2019.01395>
- Gorini, A., **Vergani, L.**, & Tremoli, E. (2018). [Treating the mind is good for the heart]. *Epidemiologia e Prevenzione*, 41(5–6), 223–224. <https://doi.org/10.19191/EP17.5-6.P223.074>

*authors contributed equally

PRESENTAZIONI A CONVEGNI E CONFERENZE

ORAL PRESENTATIONS

- **Vergani, L.**, Monzani, D., Marton, G., Pizzoli, S., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2021, May). Fake news, real anger: an analysis of psycho-linguistic characteristics of oncological fake news. 22nd World Congress of Psycho-Oncology, virtual event.
- Pizzoli, S., **Vergani, L.**, Marton, G., Monzani, D., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2021, May). Virtual reality for relaxation for hospitalized cancer patients: tailor digital intervention on patients' needs. 22nd World Congress of Psycho-Oncology, virtual event.
- Monzani, D., Mazzocco, K., Marton, G., **Vergani, L.**, Bailo, L., Pizzoli, S., & Pravettoni, G. (2019, September). Le preferenze di controllo dei pazienti nello shared decision making: il ruolo delle caratteristiche individuali e contestuali. Symposium on "Processi decisionali: recenti contributi teorici ed empirici", XXV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia Sezione Sperimentale, Milan, Italy

POSTER PRESENTATIONS

- **Vergani, L.**, Monzani, D., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2021, February). Word use and verbal synchrony in user-health professionals' dyadic consultations in an "Ask-the-Expert" website. Poster session presented at the Society for Personality and Social Psychology's Annual Convention, virtual event.
- **Vergani, L.**, Monzani, D., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2019, September). Language and stars: an analysis of linguistic styles, linguistic synchrony and patient's satisfaction in communication exchanges between oncologists and users in an Italian medical online forum. Poster session presented at the 21st World Congress of Psycho-Oncology, Banff, Canada.
- Pizzoli, S., **Vergani, L.**, Marton, G., Monzani, D., Mazzocco, K., & Pravettoni, G. (2021, May). Relaxation habits among cancer patients: building relaxation interventions based on individual differences. Poster session presented at 22nd World Congress of Psycho-Oncology, virtual event.
- Monzani, D., Russo, S., Kihlbom, U., Jongerius, C., Faccio, F., Pizzoli, S., Marton, G., **Vergani, L.**, ... & Pravettoni, G. (2018). PMU103 -Incorporating psychological constructs into patient preference studies: which you should consider including in your next study? Value in Health, 21, S324. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2018.09.1939>
- van Overbeeke, E., Janssens, R., Whichello, C., Scholin Bywall, K., Sharpe, J., Nikolenko, N., Phillips, B.S., Guidi, P., Mazzocco, K., **Vergani, L.**, Marton, G., ... Huys, I. (2018). PRM199 - Stakeholder perspectives on conduct and use of patient preference studies along the medical product lifecycle: results from focus groups. Value in Health, 21, S390. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2018.09.2317>
- Gorini, A., Vistalli, G., **Vergani, L.**, Marton, G., & Tremoli, E. (2018). P5405 - Prevalence of depression and clinical anxiety in Italian patients with cardiovascular disease. European Heart Journal, 39(suppl_1). <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy566.P5405>

ATTIVITA' DI REVISORE PER RIVISTE SCIENTIFICHE PEER REVIEWED

- JMIR Research Protocols (ISSN 1929-0748)
- International Journal of Psychology (ISSN 0020-7594)
- Public Health Genomics (e-ISSN 1662-8063)

ARTICOLI SU RIVISTE DIVULGATIVE

- Marton, G., & **Vergani, L.** (2020). La tecnica ABC per esercitare l'ottimismo. *State of Mind, Il Giornale delle Scienze Psicologiche*
- Marton, G., & **Vergani, L.** (2018). L'empowerment del paziente. *State of Mind, Il Giornale delle Scienze Psicologiche*
- Marton, G., & **Vergani, L.** (2018). Colore che vince non si cambia! Psicologia dei colori e competizioni sportive. *State of Mind, Il Giornale delle Scienze Psicologiche*

CORSI E WORKSHOP

- CORSO DI PERFEZIONAMENTO "**Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Età Evolutiva (adolescenti)**", presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi, Milano
- WORKSHOP - dicembre 2019 - "**Introduction to Scientific Programming with Python**" dr. Nicholas Del Grosso, presso SEMM, Milano
- SUMMER SCHOOL CORSO DI ALTA FORMAZIONE - maggio 2019 - "**Introduzione all'analisi dei dati con R**" dott. Presaghi, presso Sapienza Università di Roma, Roma
- WORKSHOP - maggio 2018 – "**Primary Practicum REBT - Rational Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques**" presso Istituto REBT Studi Cognitivi affiliato all'Albert Ellis Institute di New York, Milano
- WORKSHOP - giugno 2018 - "**Il Biofeedback applicato alla efficacia di tecniche diverse**" presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale Studi Cognitivi, Milano
- WORKSHOP - marzo 2018 - "**Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica**" presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi, Milano
- CORSO – aprile 2018 - "**The Essentials of Metacognitive Therapy**", prof. Adrian Wells, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale Studi Cognitivi, Modena

ALTRE ESPERIENZE e ATTIVITA' di VOLONTARIATO

Giornalista collaboratore

Merateonline sas, Merate (LC)

Ott 2014

Ott 2018

Educatore volontario fasce preadolescenti, adolescenti e 18/19enni

Comunità Pastorale Maria Regina di Tutti i Santi, Casatenovo (LC)

2005

2020